



*Nombre del Alumno: María Daniela Hernandez Briones*

*Nombre del tema: medicina tradicional maya, azteca y zoque*

*Parcial: 1er. parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Cruz Paez Niuzet Adrián*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En enfermería*

*Cuatrimestre: octavo cuatrimestre*

# Medicina tradicional maya

Mantiene un conjunto de conocimientos prácticos y técnicas que se utiliza para mantener la salud física y mental. Se basa en la cultura y cosmovisión en equilibrio de mente y cuerpo, y da lugar a mecanismos específicos para el diagnóstico y tratamiento.

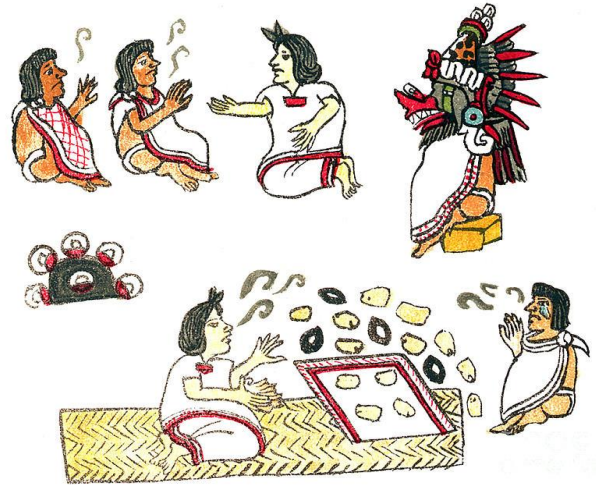


La medicina tradicional maya incluye herbolaria, partería, masajes, acomodamiento de huesos, y especialistas rituales.

Se practicaban de manera particular en cada región como la forma de entender el origen y tratamiento de las enfermedades también se ha visto de manera amenazada por la globalización y la migración ya que se ha reducido la cantidad de aprendices.

# Medicina tradicional azteca

Era una práctica religiosa que se basaba en creencias y ritos religiosos incluían conocimientos empíricos consideraban que la salud dependía del equilibrio entre el calor y el agua y que las enfermedades aparecían cuando este equilibrio se rompía.



Los aztecas desarrollaron, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

La función del médico azteca se manifestaba en el momento del diagnóstico para determinar el carácter de la dolencia y averiguar su causa se basan no tanto en la en la observación de los síntomas como en la adivinación.



En el diagnóstico utilizaban distintos procedimientos como echar granos de maíz sobre un trozo de tejido para extraer conclusiones

sobre cómo caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas o en medir el brazo izquierdo del paciente con la mano izquierda untada de tabaco.

## Medicina tradicional zoque

Se basa en conocimiento y prácticas que se utiliza para tratar enfermedades y mantener la salud, que se basan en la herbolaria y en los curanderos y tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.



Los curanderos utilizan plantas medicinales, ceremonias y oraciones para enfermedades como el mal de ojo, el mal de espíritu, el espanto, el susto, y la caída de mollera.



La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque.