

**Licenciatura en Enfermería**

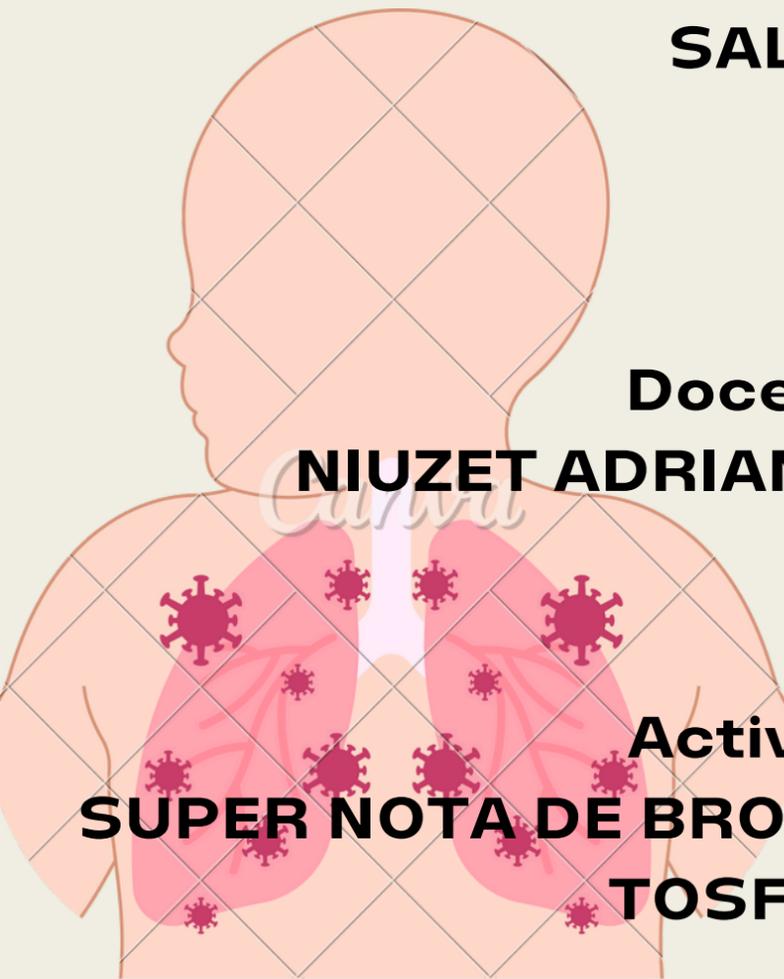
**Asignatura:**

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE  
SALUD**



**Docente:**

**NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ**

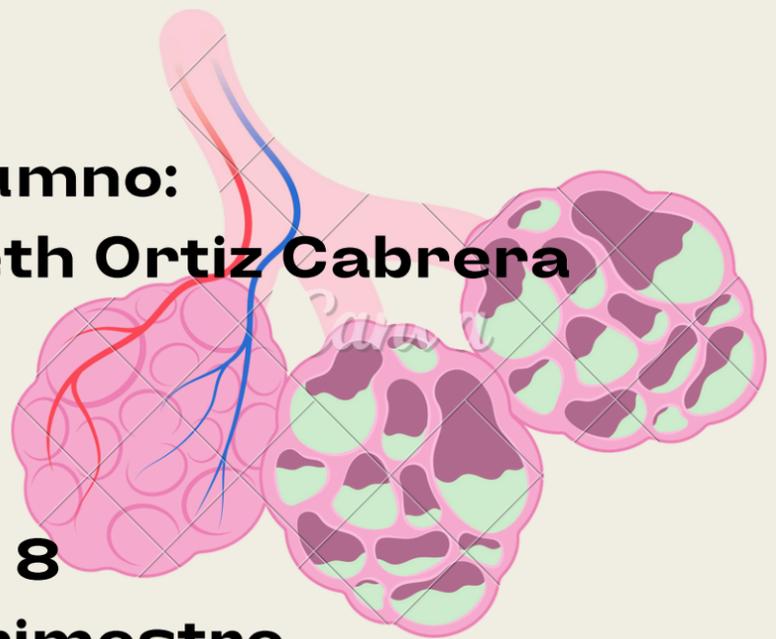


**Actividad:**

**SUPER NOTA DE BRONQUITIS, NEUMONIA Y  
TOSFERINA**

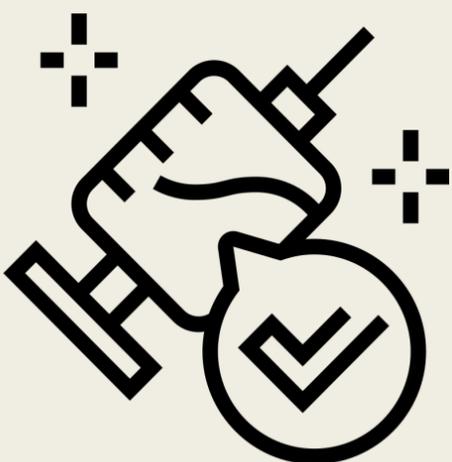
**Alumno:**

**Abigail Yamileth Ortiz Cabrera**



**8**

**Cuatrimestre**



# SUPER NOTA " BRONQUITIS, NEUMONIA, TOSFERINA "



## BRONQUITIS

La bronquitis es la inflamación de los bronquios, lo que dificulta la respiración y causa tos con flema. Puede ser aguda (temporal) o crónica (persistente).

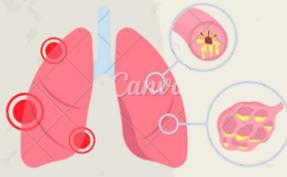
### CAUSAS PRINCIPALES

- Virus (resfriado, gripe)
- Bacterias (menos común)
- Humo del tabaco
- Contaminación y polvo
- Sustancias irritantes (químicos, gases)



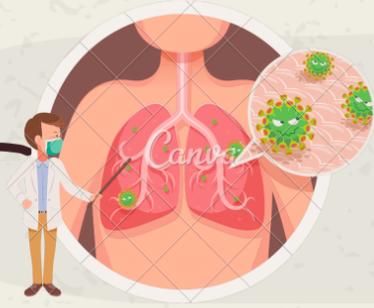
### ⚠ SÍNTOMAS

- Tos persistente con mucosidad
- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho
- Fatiga y malestar general
- Fiebre leve (en algunos casos)



### 🩺 TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

- Reposo e hidratación
- Inhalaciones con vapor
- Evitar fumar y la contaminación
- Medicamentos (en casos severos)
- Vacunación contra la gripe y neumonía



## NEUMONIA

Es una infección que inflama los pulmones, llenando los alvéolos de líquido o pus, lo que dificulta la respiración. Puede ser leve o grave, especialmente en niños, ancianos y personas con enfermedades crónicas.

### ⚠ SÍNTOMAS

- Fiebre alta y escalofríos
- Tos con flema amarilla o verdosa
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Fatiga y debilidad extrema

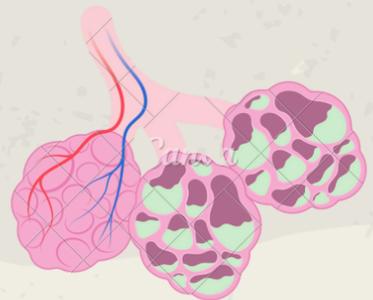
### 🩺 TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

- Antibióticos (si es bacteriana)
- Antivirales o antifúngicos (según la causa)
- Reposo, hidratación y control de la fiebre
- Vacunación contra gripe y neumococo
- Evitar el tabaco y ambientes contaminados



### CAUSAS PRINCIPALES

- Bacterias (ej. Streptococcus pneumoniae)
- Virus (gripe, COVID-19, VSR)
- Hongos (en personas inmunodeprimidas)
- Factores de riesgo: edad avanzada, tabaquismo, enfermedades pulmonares crónicas



## TOSFERINA

Es una infección respiratoria altamente contagiosa causada por la bacteria Bordetella pertussis. Se caracteriza por ataques de tos intensa y puede ser peligrosa en bebés y adultos mayores.

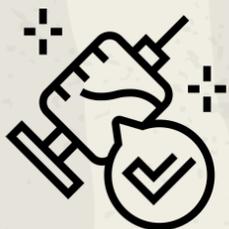
### ⚠ SÍNTOMAS

- Fase inicial (parecida a un resfriado):
  - Secreción nasal
  - Tos leve
  - Fiebre baja
- Fase avanzada:
  - Crisis de tos violenta y persistente
  - Sonido agudo ("gallo") al inhalar después de toser
  - Vómitos después de la tos
  - Cansancio extremo



### 🩺 TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

- Antibióticos recetados por un médico
- Reposo e hidratación
- Evitar el contacto con personas vulnerables
- Prevención: Vacuna DPT en niños y refuerzo en adultos



### CAUSAS PRINCIPALES

- Bacteria Bordetella pertussis
- Se transmite por gotas de saliva al toser o estornudar
- Contagio fácil en lugares cerrados o con poca ventilación



## **BIBLIOGRAFIA**

**¿QUÉ ES LA TOS FERINA? | SECRETARÍA DE SALUD | GOBIERNO | GOB.MX**

**[HTTPS://WWW.BING.COM/SEARCH?](https://www.bing.com/search?q=neumonia&cvid=83f3dc933c9a479580ae516ca53898e7&gs_lcrp=egrlzgdlkgyiabbbfgdkybggaeeyodibcdixotbqmg05qaiisaib&form=ANAB01&pc=LCTS)**

**[Q=NEUMONIA&CVID=83F3DC933C9A479580AE516CA53898E7&GS\\_LCRP=EGRLZGDLKGYIABBBFGDKYBGGAEUYODIBCDIXOTBQMG05QAIISAIB&FORM=ANAB01&PC=LCTS](https://www.bing.com/search?q=neumonia&cvid=83f3dc933c9a479580ae516ca53898e7&gs_lcrp=egrlzgdlkgyiabbbfgdkybggaeeyodibcdixotbqmg05qaiisaib&form=ANAB01&pc=LCTS)**

**[HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES/DISEASES-CONDITIONS/BRONCHITIS/SYMPTOMS-CAUSES/SYC-20355566](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566)**