

**Licenciatura en Enfermería**



**Asignatura:**

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE  
SALUD**

**Docente:  
NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ**

**Actividad:  
Super nota "TRADICIONAL, MAYA, AZTECA Y  
ZOQUE"**



**Alumno:  
Abigail Yamileth Ortiz Cabrera**

**8**

**Cuatrimestre**



# MEDICINA TRADICIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS: MAYA, AZTECA Y ZOQUE

## MEDICINA TRADICIONAL



### MEDICINA MAYA



#### QUIENES REALIZABAN

#### REALIZABAN

Chamanes y curanderos J'meenes, yerbateros, sobadores, hueseros, parteras tradicionales y pulsadores.

#### TIPOS DE HIERBAS

Gordolobo: Usada para tratar la tos, irritación, garganta.

Azahar: Es un calmante para los nervios

Ciruela: Los maya usaban la ciruela para la hipertensión, estreñimiento, úlceras.



#### QUE ES?

La medicina tradicional maya es una práctica ancestral de tratamientos curativos basados en elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales.

#### COMO CURABAN

El proceso de curación incluía infusiones, cataplasmas, sangrías, oraciones, baños purificatorios de vapor a base de hierbas, sacrificios e, incluso, el uso de psicotrópicos.

"EQUILIBRIO DEL CUERPO BASADO EN LOS DIOS Y LA NATURALEZA"

## MEDICINA AZTECA



#### HIERBAS

Achiote: con esta planta combatían los dolores de cabeza. Toronjil: la infusión de esta planta estimulaba la digestión. Flor de manita: esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas

#### QUIENES REALIZABAN

Médicos-sacerdotes (ticitl) realizaban cirugías y limpiezas espirituales.



"Equilibrio armonioso entre el cuerpo y el espíritu"



#### QUE ES?

La medicina azteca es una práctica de tratamientos curativos que aplicó la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales.

#### COMO CURABAN

Uso del temazcal para curar enfermedades. Los Aztecas desarrollaron una rica tradición médica basada en el conocimiento de las propiedades curativas de las plantas, la práctica de rituales y la utilización de técnicas de curación.

## SÍNTOMAS



#### QUIENES REALIZABAN

Los médicos tradicionales zoques incluyen parteras, curanderos, hueseros y hierberos

#### QUE ES?

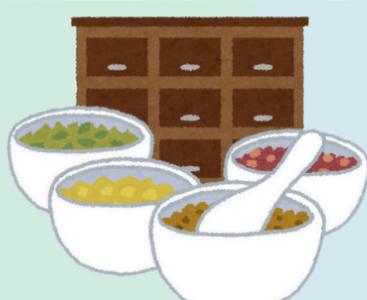
La medicina zoque es el conjunto de conocimientos y practicas que los zoques de Chiapas, México, utilizan para tratar enfermedades se basa en el uso de plantas medicinales



La medicina zoque se usa para prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales

#### TIPOS DE HIERBAS

Uso de plantas como el epazote y la ceiba para curar males.



#### Bibliografía

<https://www.lifeder.com/medicina-azteca/>

<https://www.lifeder.com/medicina-maya/>