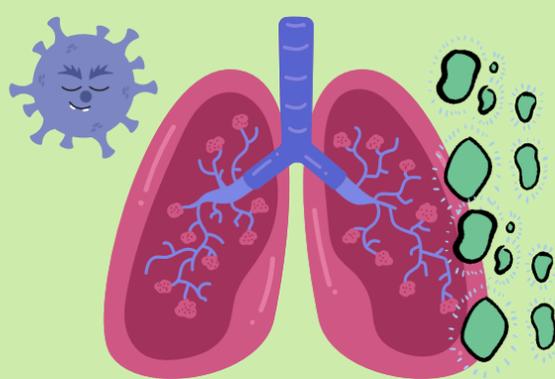


# PADECIMIENTOS MAS COMUNES DEL APARATO RESPIRATORIO

Las enfermedades infecciosas emergentes son frecuentemente causadas por virus respiratorios, que desempeñan papeles importantes en las infecciones del tracto respiratorio, que pueden manifestarse desde un resfriado común hasta enfermedades respiratorias graves



## Bronquitis

Es la hinchazón e inflamación del tejido los bronquios, las vías que llevan aire hacia los pulmones. Esta hinchazón estrecha las vías respiratorias, lo cual dificulta la respiración

La bronquitis puede empezar de repente y ser de corta duración (aguda) o empezar gradualmente y ser de larga duración (crónica)

Bronquios normales

Bronquitis

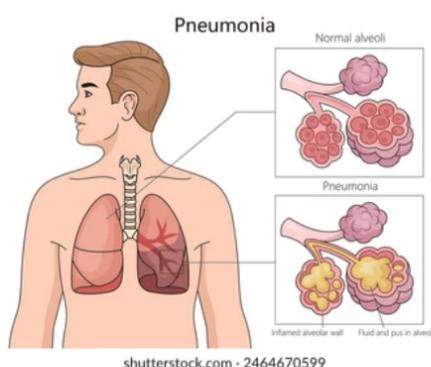


La bronquitis aguda causada por una infección se presenta por lo general después de un resfriado o una gripe. Los síntomas del resfriado o la gripe consisten en dolor de garganta, agotamiento (cansancio), fiebre, dolores en el cuerpo, congestión y goteo nasa

La bronquitis crónica producen una secreción mucosa abundante. Esto conduce a tos y dificultad para respirar las sibilancias y las molestias en el pecho, . El fumar cigarrillos es la causa más común.

El tratamiento suele incluir remedios para el alivio de la tos, que puede durar varias semanas. En general, no se recomienda el uso de antibióticos

## Neumonía



La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, dependiendo de la causa de la infección, su edad y su estado general de salud. Las infecciones bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía

Las neumonías se clasifican según se adquieren en el día a día de una persona (neumonía adquirida en la comunidad) o en un centro sanitario (neumonía hospitalaria)

La neumonía puede provocar que los sacos de aire se llenen de fluido o pus. La infección puede ser mortal para cualquier persona, pero en especial para bebés, niños pequeños y adultos mayores de 65 años.

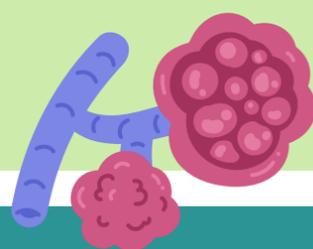
Los síntomas incluyen tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

Algunos de los síntomas de la neumonía son:

Los antibióticos permiten tratar varios tipos de neumonía y algunos pueden prevenirse mediante vacunas

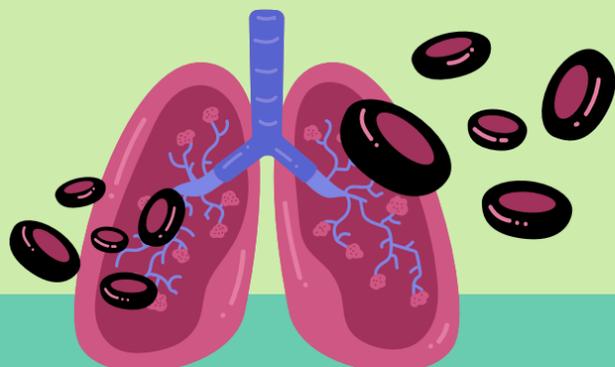
Para prevenir la neumonía, se puede:  
Vacunarse contra la gripe y la neumonía neumocócica  
Lavarse las manos con frecuencia  
Mantenerse al día con las vacunas

- Tos con mucosidad verdosa o amarilla, o -con sangre
- Fiebre
- Escalofríos
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho agudo o punzante
- Dolor de cabeza
- Sudoración excesiva
- Pérdida de apetito
- Confusión



Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar.

## Tos ferina



### Causas

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte.

Cuando una persona infectada estornuda o tose, pequeñas gotitas que contienen la bacteria se mueven a través del aire. La enfermedad se propaga fácilmente de una persona a otra



### Síntomas

Los síntomas iniciales son similares a los del resfriado común. En la mayoría de los casos, se presentan aproximadamente una semana después de la exposición a la bacteria.

Los episodios graves de tos comienzan alrededor de 10 a 12 días más tarde. En los bebés y niños pequeños, la tos a veces termina con un "estertor", sonido que se produce cuando la persona trata de tomar aire

Se pueden distinguir los siguientes periodos:

Periodo de incubación: dura entre 1-2 semanas. Es asintomático.

Periodo catarral o de inicio: Dura 2 semanas con síntomas catarrales inespecíficos: rinitis, estornudos, febrícula (si la hay), lagrimeo, tos leve, seca e irritativa, que se va haciendo cada vez más intensa

Periodo de estado, convulsivo o asfíctico: dura unas 4-6 semanas. se va poniendo colorado, cianótico y con ojos llorosos y tiene una gran sensación de angustia al terminar la crisis aparece una inspiración ruidosa



El tratamiento de esta afección consiste en la administración de antibióticos y en muchas ocasiones es necesaria la administración de líquidos por vía intravenosa cuando los ataques de tos son severos.

Los **antibióticos** se han administrado durante la etapa catarral para ayudar a mejorar la enfermedad. Una vez establecidos los paroxismos, se ha encontrado que los antibióticos tienen un efecto clínico limitado, aunque se recomiendan para limitar la diseminación

