



Nombre del Alumno: Shirley López López

Nombre del tema: Proyección personal y profesional.

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Miguel Ángel Villatoro Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Contaduría Pública Y Finanzas

Cuatrimestre: 8

INTRODUCCION

Los seres humanos siempre vamos en busca de conseguir metas en su vida. La vida es un camino con muchas encrucijadas, en ocasiones sabemos qué dirección elegir y muchas otras veces dudamos. Algunas de estas metas son insignificantes y lo perseguimos inconscientemente, pero otros nos sirven de guía para poder alcanzar nuestras metas.

El proyecto de vida es como un camino para alcanzar las metas deseadas; es el plan que una persona se traza a fin de conseguir su objetivo.

El proyecto da coherencia a la vida de una persona en sus diversas facetas y marca un determinado estilo, en ele obrar, en el modo de ver la vida y esta ayuda a comprometerse en muchas situaciones de sus existencia, sobre todo en aquellas que decide tu futuro, como el estado de vida y profesional.

La proyección personal y profesional es un proceso fundamental para poder alcanzar el éxito y la satisfacción en la vida. Esto implica establecer metas claras y alcanzables, identificar habilidades y fortaleza, desarrollar un plan de acción para poder lograr los objetivos deseados.

La proyección personal se enfoca en el crecimiento y el desarrollo individual, esto considerando aspectos como la autoestima, la confianza, la resiliencia y la capacidad de mejorar el estrés y la emociones. Por otro lado, la proyección profesional esta se centra en el desarrollo de las habilidades y la competencia laboral, la búsqueda de oportunidades de crecimiento y la construcción de una carrera exitosa.

La proyección personal y profesional esta es necesaria tener que mejorar tu confianza y la autoestima. Poder aumentar tus oportunidades de crecimiento y desarrollo, alcanzar tus metas y objetivos y la más importante de todas mejorar la calidad de tu vida en general.

Tener el conocimiento de sí mismo, una buena autoestima y una buena autovaloración, tener la buena perspectiva y una buena imagen que uno mismo se tiene, la percepción que debemos demostrar ante las demás personas y lo que ellas tienen hacia nosotros.

Conocerse a sí mismo principalmente nos ayuda a tener confianza en lo que somos y en lo que estamos hechos, nos da mejor conocimiento y sabiduría, fortalecer nuestros valores y derechos.

Se dice que para ser aceptado a una universidad debes ser aplicado e inteligente, ahora les pregunto que necesitan tener para aceptarse...

Una de las cosas más importantes de la nuestra vida es tener una buena autoestima, autoestima (valoración y aceptación de nuestra persona).

Desde nuestra infancia debemos de llevar una orientación sexual, emocional, autoestima, valores, éticas, costumbres y creencias, etc.

La autoestima es un componente fundamental en el desarrollo personal y profesional. Lo cual se refiere a la valoración y el aprecio que tenemos por nosotros mismos, nuestras habilidades y logros.

Lo importante es que la autoestima alta nos permite confiar en nuestras habilidades y tomar decisiones con seguridad. Manejar el estrés y las críticas, y poder recuperarnos del fracaso. Una autoestima positiva nos motiva a establecer metas y trabajar hacia ellas. Establecer relaciones sanas y respetuosas con los demás

Para ellos es necesario que todas las personas tengan una autoestima alta en nuestro proyecto profesional ya que mejora el desempeño, permite liderar y tomar decisiones con mucha seguridad, poder comunicarnos de manera clara y asertiva, manejo de conflictos de manera efectiva.

La proyección personal y profesional se es necesario de tener en claro el autoconocimiento donde podamos entender las fortalezas, debilidades, valores y objetivos claros que debe tener una persona.

Como seres humanos debemos de obtener un pensamiento crítico donde se debe analizar información y tomar decisiones informadas.

Esto si los seres humanos deben de tener en claros sus objetivos y alcanzar, mantener una postura buena y sobre todo que cada uno de ellos tengan un elevado positivismo,

adaptarse y lograr que cada día puedan superarse y estar siempre dispuestos a aprender y mejorar constantemente.

Los factores de comportamiento estas son las acciones y los hábitos que desarrollamos en nuestra vida diaria y que influyen en nuestro éxito y el bienestar.

Cada persona debe de cumplir con su toma de decisiones así como también en tomar la iniciativa y ser responsables de nuestras acciones. Que podamos persistir en la consecución de nuestros objetivos a pesar de los obstáculos, así también implica el trabajo en equipo poder colaborar con otros para alcanzar los objetivos comunes.

Tener en cuenta que mejorar los factores de comportamiento esto nos ayuda a establecer hábitos y rutinas saludables, podemos ser más productivos y eficaces. Mejorar nuestra salud mental es lo primordial para una persona.

Para una persona es de mucha importancia obtener y mantener una perspectiva buena pero para ello se necesita e la motivación la cual nos da la fuerza que nos impulsa a alcanzar nuestros objetivos y metas. Esta puede ser intrínseca, es decir que viene dentro de nosotros mismos o está también puede ser extrínseca que proviene de otros factores externos.

La motivación tiene muchos factores que nos ayudan una de ellas es establecer metas específicas y alcanzables. Cuando estamos interesados por algo, nuestra motivación aumenta. Las recompensas y el reconocimiento nos motivan a seguir adelante y reconocer que se está haciendo un buen trabajo gracias al desempeño que estas aplicando. El apoyo de amigos, familiares, y colegas es otro de los factores importante para tener una motivación.

Sobre todo la autoconfianza en creer en nuestras capacidades es la principal fuente de motivación para los seres humanos.

Todo ser humano debe tener en cuenta los valores que se les deben de tener, dando por ello que en la proyección personal y profesional, los valores son las cualidades que nos ayudan a orientar nuestro comportamiento para realizarnos como personas, estas son fundamentales inculcadas en nuestros hogares que nos ayudan a elegir y apreciar unas cosas en vez de otras, o el comportamiento en un lugar. También son fuente de satisfacción y de plenitud. Nos proporcionan una guía para crear nuestras metas, propósitos personales o colectivos. Son los que guían la conducta del individuo y cada

grupo social. Estos reflejan nuestros sentimientos, intereses y principios, creencias más importantes. La valoración no se realiza con la razón si no con los sentimientos, las actitudes, obras. Ya que el sujeto valora lo que le rodea en función de las circunstancias en que se encuentre. Por otra parte los valores son las normas de comportamientos relacionados con lo correcto, la manera de ser y de sentir.

Los valores profesionales son entendidos en el área profesional con los que expresan importancias sociales de rendimiento humano y que se revelan en el trabajo profesional y al modo de actuar. Es decir que los valores profesionales no son más que lo que expresan el amor a la profesión, son los que define la personalidad profesional y el sentido general de la profesión.

CONCLUSION

El desarrollo profesional efectivo mejora la satisfacción de la persona y su autoestima, esta minimiza el estrés y fortalece la salud mental y física y psicológica de la persona.

La proyección personal y profesional es un viaje continuo de crecimiento y desarrollo que requiere dedicación, esfuerzo y perseverancia. A través de este proceso, podemos descubrir nuestras fortalezas y debilidades, establecer metas claras y alcanzables, trabajar hacia ellas con determinación y pasión.

Al invertir el tiempo y esfuerzo en nuestras proyección personal y profesional, podemos lograr el crecimiento personal, el desarrollo de habilidades, mejora de las relaciones y el éxito profesional. Al superar obstáculos, aprender de los errores y desarrollar la resiliencia, podemos alcanzar nuestros objetivos y vivir una vida plena y satisfactoria.