



ENSAYO

“IMPORTANCIA DE ENFERMERÍA EN ADQUIRIR CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS NECESARIAS PARA CONTRIBUIR A GARANTIZAR EL BIENESTAR DE LAS NIÑOS, NIÑAS Y JOVENES EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD, Y LAS CONDICIONES QUE AFECTAN Y GENERAN DIFICULTADES DE APRENDIZAJE, DESARROLLO Y ADAPTACIÓN EN LA SOCIEDAD”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

BARRIOS FERNANDEZ ALEXIA

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

15 DE FEBREO DE 2024

INTRODUCCION

La enfermería es una profesión que conlleva muchas responsabilidades y tareas, las cuales tienen mucha importancia en la sociedad. Las y los enfermeros son muy importantes en los cuidados de los pacientes. Son quienes están en contacto directo con ellos; son los principales cuidadores, quienes brindan mayor atención y cuidado la mayor parte del tiempo. Además de brindar cuidados físicos también brindan apoyo emocional y psicológico tanto a los pacientes como a los familiares. Algo muy importante también es que educan al paciente y familia sobre los cuidados, sobre la enfermedad y la prevención de posibles complicaciones. Enfermería brinda cuidados tanto a hombres como a mujeres, adultos, adultos mayores, niños y adolescentes, con o sin discapacidades. Una persona con discapacidad es aquella que presenta una condición física, mental, sensorial o intelectual que les impide desarrollar sus habilidades y funciones de manera típica. En el caso de niños con discapacidad las y los enfermeros juegan un papel clave en la adquisición de conocimientos y competencias necesarias para garantizar el bienestar y la calidad de vida de este grupo vulnerable. Es por ello que nos interesa conocer cual es la importancia de enfermería en adquirir conocimientos y competencias necesarias para contribuir a garantizar el bienestar de los niños, las niñas y los adolescentes en situación de discapacidad, así como las condiciones que afectan y generan dificultades de aprendizaje, desarrollo y adaptación en la sociedad.

La enfermería desempeña un papel esencial en el ámbito de la salud, no solo en la atención de enfermedades, sino también en la promoción del bienestar integral de los individuos. Como bien se menciona antes una persona con discapacidad es aquella que presenta una condición física, mental, sensorial o intelectual que les impide desarrollar sus habilidades y funciones de manera típica. Los niños, niñas y adolescentes que tienen una discapacidad necesitan de apoyo especial por parte de enfermería y familiares ya que ellos tienen necesidades de salud complejas que necesitan de un cuidado individual y especializado. Las personas con discapacidad a menudo necesitan ayuda de alguien más para realizar sus actividades diarias, es por ello también que un enfermero/a es importante para brindar estas atenciones, como por ejemplo ayudar en la higiene, la alimentación y la eliminación. En este aspecto también entra el rol de enfermería en enseñarle y educar a los familiares para manejar la situación de la condición del niño o adolescente y tratar de mejorar o sobrellevar la situación y/o prevenir complicaciones. Los niños y adolescentes con discapacidad a menudo están bajo estrés o ansiedad por la condición en la que se encuentran, así mismo también sus familiares. Los discapacitados están limitados a muchas actividades diarias y por ello es importante la actuación de enfermería ante estas situaciones. Enfermería cumple un papel muy importante ante esta situación. Las y los enfermeros se encargan de brindar apoyo emocional y psicológico para manejar el estrés y ansiedad del niño, al igual que motivan y promueven actividades para que el niño pueda desarrollar otras habilidades adaptadas a su discapacidad para la vida diaria y hacerlos un poco más independientes y autónomos. Educar a los familiares también es muy importante para que ellos también puedan ayudar al niño o al adolescente a desarrollar esas habilidades y apoyarlo emocionalmente. Para todo esto es importante que las y los enfermeros cuenten con conocimientos y competencias específicas que les permitan garantizar el bienestar físico, emocional y social de estos pacientes. La discapacidad puede afectar diversas áreas del desarrollo, generando barreras tanto para el aprendizaje como para la adaptación a la sociedad. Por ello, el rol del enfermero o la enfermera es fundamental en el proceso de integración y apoyo en el desarrollo de estas personas. Para poder brindar todos y cada uno de los cuidados y atenciones que necesita un niño o adolescente con discapacidad los enfermeros deben de informarse sobre el campo de la discapacidad para saber que cuidados y atenciones debe brindar ya que los niños, niñas y jóvenes con discapacidad requieren de cuidados específicos que no solo atienden a las necesidades físicas derivadas de su condición, sino también a aspectos psicológicos, emocionales y sociales. En este sentido, el rol del personal de enfermería va más allá de la administración de medicación o

el control de signos vitales. Los enfermeros deben ser capaz de identificar de manera temprana las complicaciones asociadas a la discapacidad, proporcionar cuidados preventivos, colaborar en terapias de rehabilitación y facilitar el acceso a recursos que favorezcan la inclusión social de estos niños. Desde una perspectiva holística, el cuidado debe incluir también la promoción de la salud mental, el bienestar emocional, la comunicación efectiva y la colaboración con otras disciplinas, como la psicología, la fisioterapia y la pedagogía, para garantizar que el niño reciba un abordaje integral. Esencialmente los enfermeros deben obtener formación en el ámbito de la discapacidad. Esta debe incluir temas relacionados con la fisiopatología de las diferentes discapacidades, las técnicas de intervención terapéutica, la comunicación con personas con diversas necesidades (por ejemplo, el uso de lenguaje de señas o sistemas alternativos de comunicación), y el manejo de tecnologías de apoyo. Un niño o adolescente con capacidad suele enfrentar se a diversas barreras que le impiden realizar actividades o a formarse como persona, e incluso a veces no puede llegar a desarrollarse como es debido; esto puede deberse a la misma discapacidad que presenta lo que le impide tener un rápido y buen aprendizaje, un buen crecimiento y desarrollo y a que no se pueda adaptar a la sociedad. Entre estas barreras se encuentran las limitaciones físicas, las dificultades cognitivas, las alteraciones sensoriales, la falta de acceso a recursos educativos adecuados, la discriminación y los estigmas sociales. Lo que obviamente impacta en su capacidad de adaptarse a sí mismo y a la sociedad, y desarrollarse de manera autónoma. Las discapacidades cognitivas conllevan a un lento aprendizaje que requiere de asistencia o atenciones especializadas por parte de enfermería. Y las discapacidades sensoriales conllevan desafíos para la adaptación a ambientes convencionales; lo que lleva al niño o al adolescente al aislamiento social por no sentirse cómodo con personas o ambientes que no son aptos para el/ella. Por eso los profesionales en enfermería tienen un rol muy importante en la identificación temprana de estas dificultades, proporcionando intervenciones y apoyo para reducir las barreras al aprendizaje y promover el desarrollo cognitivo adecuado. Al igual que deben de estar capacitados para proporcionar intervenciones que fomenten la inclusión social y la integración del niño en diferentes contextos.

CONCLUSION

Los profesionales de enfermería son muy importantes en cada uno de los cuidados y atenciones a los pacientes. Son quienes están más en contacto con los pacientes y familiares y es por ello que deben de estar capacitados e informados para poder brindar los cuidados necesarios en cada uno de los casos. Las y los enfermeros desempeñan un papel importante en la atención de niños y adolescentes con discapacidad, ya que por su condición necesitan cuidados especializados e integrales. Enfermería motiva y promueve actividades para que el niño pueda desarrollar otras habilidades adaptadas a su discapacidad para la vida diaria y hacerlos más independientes y autónomo. Brinda apoyo emocional, es capaz de identificar de manera temprana las complicaciones asociadas a la discapacidad, proporcionar cuidados preventivos, colaborar en terapias de rehabilitación y facilitar recursos necesarios para ayudarlos a adaptarse a la sociedad y facilitar su aprendizaje proporcionando métodos y técnicas para lograr mejorar su calidad de vida.