



**INFOGRAFIA:  
FACTORES QUE REGULAN EL  
CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL  
FETO, NIÑO Y ADOLESCENTE**

**MINA GUTIERREZ  
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:  
ALEXIA BERENICE BARRIOS  
FERNANDEZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**ENFERMERIA DEL NIÑO Y  
ADOLESCENTE**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

**23 DE ENERO DEL 2025**

# FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL FETO, NIÑO Y ADOLESCENTE



## FETO



- **Factores Genéticos:**  
La edad de la madre, la paridad de la madre, la salud de la madre
- **Factores Ambientales:**  
La salud y nutrición de la madre, el tamaño del útero, la placenta y la circulación fetoplacentaria.
- **Factores Hormonales:**  
La placenta, los factores genéticos y los factores ambientales.
- **Factores Nutricionales:**  
La salud y nutrición de la madre, la función de la placenta, la capacidad del feto para utilizar los nutrientes, el índice de masa corporal de la madre, el aumento de peso gestacional

## NIÑO

- **Factores hormonales**  
La hormona de crecimiento, Las hormonas tiroideas, Los esteroides sexuales, La insulina.
- **Factores Ambientales:**  
La edad, la paridad y la salud de la madre, el estado nutricional de la madre, el contexto social en el que se desenvuelve el niño
- **Factores Nutricionales:**  
La cantidad y calidad de los alimentos que consume el niño



## ADOLESCENTE

Influyen en los rasgos y enfermedades de los adolescentes. La interacción entre estos factores puede moderar la importancia de las predisposiciones genéticas.

- **Factores ambientales**  
Nutrición, exposición a sustancias químicas, radiación ultravioleta del sol, contexto social, edad



## IMPACTO

### POSITIVO

- Se forman los rasgos externos del bebé.
- Se desarrolla el cerebro, la médula espinal y el corazón.
- Aprende a través de emociones y sensaciones.
- Salud
- Felicidad
- Capacidad de aprendizaje
- Bienestar

### NEGATIVO

- Edad
- Retraso del crecimiento fetal
- Enfermedades crónicas
- Infecciones
- Hemorragias previas al parto
- Desórdenes alimenticios



## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA



- Tomar suplementos de ácido fólico para prevenir defectos del tubo neural y cardíacos
- Evitar ciertos medicamentos, suplementos alimenticios y a base de hierbas
- Dormir lo suficiente y hacer ejercicios de relajación
- Mantener al día las vacunas
- Prestar atención a los síntomas de enfermedad
- Acudir al médico si es necesario
- Fomentar el descanso y la ingesta de líquidos



# BIBLIOGRAFIA

- [Cuidados durante el embarazo:](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007214.htm)  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007214.htm>
- [Cosas negativas y positivas del feto:](https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/high-risk/informacion/factores)  
<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/high-risk/informacion/factores>
- [Factores:](https://jbf.cusur.udg.mx/index.php/JBF/article/view/20#:~:text=Los%20diferentes%20factores%20que%20influyen,ambiente%20y%20acceso%20a%20alimentos.)  
<https://jbf.cusur.udg.mx/index.php/JBF/article/view/20#:~:text=Los%20diferentes%20factores%20que%20influyen,ambiente%20y%20acceso%20a%20alimentos.>  
<https://www.analesdepediatria.org/en-crecimiento-intrauterino-factores-reguladores-retraso-articulo-13048406>  
<https://www.gomezroig.com/la-influencia-del-ambiente-en-la-salud-materno-infantil/>  
<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1508&ionid=102965274#:~:text=Los%20factores%20gen%C3%A9ticos%20son%20el,%2C%20entre%20otros1%2D4.>