



**RELACIÓN Y PROCESO DE SALUD-ENFERMEDAD  
DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**MINA GUTIERREZ  
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:  
ALEXIA BERENICE BARRIOS FERNANDEZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

**28 DE MARZO DEL 2025**

# RELACION Y PROCESO DE SALUD-ENFERMEDAD DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

## MEDIO SOCIAL

Es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece

### FACTORES SOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD

- Entorno familiar: El apego y la relación con la persona que lo cuida
- Habilidades sociales: La manera en que se llevan con otros
- Regulación emocional: La capacidad de lidiar con las emociones

### SALUD PÚBLICA PARA LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA

- Promover y proteger la salud y el bienestar de los niños y adolescentes
- Prevenir la enfermedad en los infantes, niños y adolescentes
- Identificar los factores de riesgo y las estrategias para mitigar su efecto

### Objetivos de la OPS/OMS

- Erradicar la pobreza extrema
- Velar por que todos los niños completen una educación primaria y secundaria gratuita

## FAMILIAR

Es un factor fundamental en la salud de los niños y adolescentes, ya que promueve su desarrollo psicológico y emocional. También es una unidad de apoyo en la que se forman hábitos y estilos de vida saludables

### FAMILIA Y SALUD MENTAL

- La familia puede ayudar a prevenir trastornos mentales y adicciones.
- Los antecedentes familiares de trastornos mentales pueden aumentar el riesgo de que un adolescente desarrolle problemas de salud mental.

### FAMILIA Y ENFERMEDAD

- La familia es la que asume la responsabilidad del manejo del día a día del enfermo crónico.
- La enfermedad puede desorganizar un sistema familiar, pero las familias desarrollan sus propias estrategias para adaptarse

La familia es un microambiente donde permanece el adolescente y es responsable de lograr que su funcionamiento favorezca un estilo de vida saludable

## MEDIO AMBIENTE FLORA Y FAUNA

El medio ambiente es, pues, uno de los factores que influyen de forma más decisiva en el tributo mundial de diez millones de defunciones infantiles anuales, y uno muy importante para la salud y el bienestar de las madres

Principales causas de mortalidad es la diarrea, la contaminación, el paludismo, los traumatismos físicos no intencionales, el plomo

Esto puede comprender una acción normativa, así como promoción, prevención y participación comunitaria.

## EDUCACION

Es un proceso que promueve hábitos saludables y estilos de vida que prevengan enfermedades.

### OBJETIVOS

- Fortalecer hábitos saludables como una buena alimentación, actividad física, descanso y sueño
- Corregir comportamientos que puedan derivar en enfermedades o lesiones

### ESTRATEGIA

- Verificar la no existencia de signos y síntomas de enfermedades
- Valorar el estado nutricional y el esquema de vacunación
- Brindar recomendaciones que mejoren la calidad nutricional

El profesional de salud desempeña un rol de facilitación, de ayuda y apoyo. El adolescente aprende y el educador o la educadora quien ayuda, facilita, orienta

# BIBLIOGRAFIA

- <https://www.paho.org/es/temas/salud-adolescente>
- <https://www.paho.org/es/temas/salud-nino>
- Antología UDS de enfermería del niño y adolescente