



Magdiel Sebastián Pérez verdugo

Lic. Alexia Hernández barrio

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

Tapachula Chiapas

16 de febrero 2025

Introducción

La Educación para la Salud (EpS) es un campo de reciente reflexión en el área de la salud, que se está constituyendo en uno de los mayores intereses en los ámbitos de la promoción de la salud, y como consecuencia en Enfermería. La EpS ha sido propuesta como una de las aspiraciones más fuertes para luchar por la equidad de la población, la cual pretende alcanzarla, de forma saludable, con autonomía y capacidad de hacer elecciones adecuadas para su propio beneficio. La falta de resultados en este sentido se debe a la preponderancia en el sector sanitario a la orientación biomédica desde una concepción del bienestar centrada en la enfermedad, así como por un enfoque de las actividades educativas que no se llevan a cabo por el personal idóneo, ni con la formación adecuad

desarrollo

La EpS trata de responder de manera coherente a la evolución de las necesidades vinculadas con el cuidado biológico y de los fenómenos que ocurren en la sociedad, jerarquizando los de mayor relevancia y vulnerabilidad educativa abarcando distintas áreas de intervención, siendo la principal el estilo de vida.

La toma de decisiones respecto al estilo de vida está determinada por los conocimientos y la voluntad; ambos se constituyen como factores internos de la persona y las condiciones para lograr calidad de vida corresponden al medio externo a ella²¹. La Educación para la Salud ha demostrado ser una herramienta útil para mejorar diferentes parámetros relacionados con el estilo de vida

La enfermera se convierte en el profesional de referencia para que los pacientes asuman un papel más activo en el cuidado de su salud y de su enfermedad. Acompaña a las personas y/o cuidadores en todo el proceso, supervisando el entrenamiento del autocuidado y de la autogestión de la enfermedad, trabajando líneas de empoderamiento y de liderazgo de los pacientes y de su entorno.

Conclusión

La evolución de la enfermería desde la época de Florence Nightingale ha sido larga, dura y desigual. Los intentos de Nightingale por establecer una profesión basada en el contexto y la promoción a la salud están resurgiendo, adquiriendo mayor experiencia, seguridad y aceptando un significado distinto a su rol. La enfermera se convierte en el profesional de referencia para que los pacientes asuman un papel más activo en el cuidado de su salud y de su enfermedad. Acompaña a las personas y/o cuidadores en todo el proceso, supervisando el entrenamiento del autocuidado y de la autogestión de la enfermedad, trabajando líneas de empoderamiento y de liderazgo de los pacientes y de su entorno