



Mi Universidad

Súper Nota.

Nombre del Alumno: Michelle Andrés Gamboa López.

Nombre del tema: Factores del crecimiento.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Alexia Berenice Barrios Fernández .

Licenciatura en Enfermería

Quinto Cuatrimestre.

FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO FETAL

10 consejos para tener una buena salud mental

CARACTERÍSTICAS DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Dirección: Céfalocaudal y próximo distal. Velocidad: Crecimiento en unidad de tiempo.

Ritmo: Se refiere al patrón particular de crecimiento que tiene cada tejido u órgano a través del tiempo.

Momento: Cada tejido tiene un momento en particular en el que se observan los mayores logros en crecimiento, desarrollo y madurez.

Equilibrio: Pese a que el crecimiento y desarrollo tienen distintas velocidades

ALTERACIONES NUTRICIONALES

Cualquier alteración que cause disminución del aporte o la utilización inadecuada de nutrientes, repercutirá de manera negativa en la capacidad de crecimiento. Cuando el aporte nutricional es inadecuado, la velocidad de crecimiento disminuye pero no se detiene, a menos que ocasione una reacción catabólica.

SIGNO NEGATIVO.

El signo negativo del crecimiento consiste en una pérdida de la masa corporal con respecto a la etapa inmediata anterior, sea porque disminuye la capacidad de síntesis, porque aumenta la destrucción o por la combinación de ambas.

SIGNO POSITIVO.

El signo positivo caracteriza a la etapa de la vida que ocurre entre la fecundación y al término de la pubertad, y sus manifestaciones clínicas son el aumento de estatura y peso.

FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO.

10 consejos para tener una buena salud mental

¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO?

El proceso de crecimiento está regulado por diferentes factores, entre los que figuran factores endógenos y exógenos, cuyo equilibrio determina el estado de salud del niño.

Entre los factores endógenos, se encuentran los genéticos, hormonales y de crecimiento. Los factores exógenos son factores ambientales.

FACTORES HORMONALES Y DE CRECIMIENTO

Entre los factores hormonales y de crecimiento se encuentra la hormona de crecimiento. Esta es esencial a partir de los 6 meses, ya que es la responsable del crecimiento en altura y opera junto con otros factores de crecimiento.

FACTORES AMBIENTALES

Dentro de los factores ambientales se encuentra la nutrición, la situación socioeconómica de la familia y el nivel educacional; todos ellos pueden influir en el crecimiento y afectar negativamente si se ven deteriorados. La nutrición es el más destacado, ya que una alimentación adecuada es fundamental para favorecer la actividad de los factores hormonales y de crecimiento.

FACTORES SOCIALES

No debemos olvidarnos de los factores sociales y emocionales, como la calidad de las interrelaciones entre el niño y sus padres y su capacidad de establecer vínculos emocionales, ya que pueden también afectar al crecimiento.

FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL ADOLESCENTE

10 consejos para tener una buena salud mental

LA GENÉTICA.

La genética influye directamente en la estatura del niño, es uno de los factores más determinantes, la altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá.

ALIMENTACIÓN

Una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño, la buena nutrición debe comenzar desde el útero materno hasta el final del crecimiento en la adolescencia.

ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física mediante el juego y el deporte estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar huesos sanos y resistentes que alcanzarán el tamaño máximo que los genes tengan previsto. El ejercicio tonifica los músculos, oxigena los tejidos y favorece el crecimiento.

CLIMA

El clima como las condiciones ambientales de una determinada zona geográfica influye en la talla que un ser humano puede llegar a alcanzar durante su período de crecimiento. Por ejemplo, en los países escandinavos, las personas suelen tener estaturas altas.