



# UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús Alonso Cruz  
Mérida**

**NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería del niño  
y del adolescente**

**NOMBRE DEL DOCENTE: Barrios Fernández  
Alexia**

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: Universidad  
Del Sureste.**

**NOMBRE DEL PROYECTO: Aspectos generales  
del crecimiento y desarrollo**

**FECHA DE ENTREGA : 24/01/2025**



# ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

## FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL FETO:

- Factores genéticos: los genes heredados de ambos padres determinan características como la talla, peso, y predisposición a enfermedades congénitas.

- Factores maternos: la dieta de la madre afecta directamente el crecimiento del feto.

- Factores ambientales: tabaquismo, alcohol, drogas, contaminantes ambientales, o medicamentos teratogénicos pueden dañar el desarrollo fetal.



## FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO



**Factores biológicos:** determina características heredadas como estatura, peso, color de piel, desarrollo cognitivo y predisposición a enfermedades.

**Nutrición:** la calidad y cantidad de los nutrientes consumidos son esenciales para el crecimiento físico y desarrollo cerebral.

**Factores hormonales:** hormonas como la hormona del crecimiento, las tiroideas, y las sexuales desempeñan un papel crucial.

**Factores educativos:** la calidad de la educación y los estímulos académicos en etapas tempranas influyen directamente en el desarrollo intelectual.

**Factores ambientales:** acceso a un ambiente limpio, seguro y con recursos básicos como agua potable y vivienda adecuada.



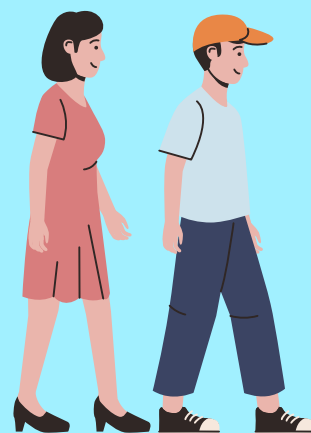
## FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL ADOLESCENTE

**Factores biológicos:** se vanzan en la genética, así como la maduración sexual del adolescente, cambios hormonales, al igual que con un impacto negativo (alteraciones genéticas o enfermedades hereditarias) y el positivo abarca genética sin alteraciones.

**Factores sociales:** la familia influye significativamente en el desarrollo emocional y social, como el impacto positivo esto causa, relaciones saludables que fortalecen habilidades sociales y autoestima, el factor negativo habla de influencias negativas como presiones para conductas de riesgo, o malos consejos.

**Factores psicológicos:** se basa en la identidad y el autoestima, ya que en esta etapa desarrollan su identidad personal y autoconcepto de sí mismo y de las cosas.

**Factores de salud:** acceso a servicios de salud, la atención médica preventiva y educación sexual, salud mental.



### POSITIVO

### IMPACTOS POSITIVOS Y NEGATIVOS

### NEGATIVO

Predisposición genética favorable para un desarrollo óptimo.

Nutrición balanceada y buen control prenatal promueven el desarrollo fetal saludable.

Alimentación equilibrada asegura un crecimiento físico adecuado y un desarrollo cognitivo saludable.

Ambiente seguro, apoyo emocional y acceso a servicios de salud y educación fomentan el desarrollo integral.

Trastornos genéticos o hereditarios que afectan el crecimiento (como el síndrome de Down o enfermedades metabólicas).

Malnutrición materna, tabaquismo, consumo de alcohol o drogas, y enfermedades como hipertensión o diabetes gestacional.

Desnutrición o malnutrición pueden causar retrasos en el crecimiento, anemia, y enfermedades crónicas.

## IMPORTANCIA DE LA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

- Educación y promoción de la salud
- Detección temprana de riesgos
- Apoyo emocional y psicológico
- Fomentar la lactancia materna
- Programas educativos



La enfermería juega un papel crucial en garantizar que los niños alcancen su máximo potencial de crecimiento físico, cognitivo y social. Una intervención oportuna y adecuada no solo previene problemas de salud, sino que también fomenta el desarrollo integral, permitiendo que cada etapa de la vida se desarrolle de manera saludable.