



ENSAYO

UNIDAD III

“IMPORTANCIA DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON AFECCIONES DEL APARATO CIRCULATORIO, Y LAS INTERVENCIONES NECESARIAS PARA ADOPTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON EL OBJETIVO DE EVITAR COMPLICACIONES, GENERANDO UN ESTADO DE BIENESTAR EN DICHOS PACIENTES”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

BARRIOS FERNANDEZ ALEXIA

PATOLOGIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

LINCENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

07 DE MARZO DE 2025

INTRODUCCION

La enfermería es una de las profesiones mas importantes en el área de la salud, desempeñando un papel importante en la atención y cuidados al paciente para lograr su bienestar. El enfoque de enfermería ha evolucionado desde un enfoque asistencial hasta abarcar también la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención a pacientes en diversas etapas de su vida. El papel de enfermería se vuelve aún más crucial cuando se trata de pacientes con afecciones del aparato circulatorio que requieren un enfoque integral y multidisciplinario para su manejo y tratamiento. Su formación les permite realizar valoraciones exhaustivas, administrar tratamientos y medicamentos, y monitorear el estado de salud de los pacientes. Los enfermeros y enfermeras son quienes están más en contacto con los pacientes lo que les permite identificar problemas de salud y actuar de manera oportuna. Una buena atención de enfermería de calidad va a reducir la tasa de complicaciones y causar una mayor satisfacción del paciente. Algo muy importante de enfermería es que son responsables de informar a los pacientes sobre su condición, los tratamientos disponibles y la importancia de adoptar estilos de vida saludables. La cual es vital para los pacientes, ya que los ayudará a tomar decisiones informadas sobre su salud y a adherirse a los tratamientos prescritos. Así como también son responsables sobre la concienciación sobre temas como la nutrición, la actividad física y la salud mental.

La enfermería juega un papel crucial en la educación en salud. Los enfermeros son responsables de informar a los pacientes sobre su condición, los tratamientos disponibles y la importancia de adoptar estilos de vida saludables. Esta educación es vital para empoderar a los pacientes, ayudándoles a tomar decisiones informadas sobre su salud y a adherirse a los tratamientos prescritos. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades son componentes clave de la práctica de enfermería, y los enfermeros desempeñan un papel activo en la concienciación sobre temas como la nutrición, la actividad física y la salud mental. La enfermería es una disciplina esencial en el ámbito de la salud, especialmente en el cuidado de pacientes con afecciones del aparato circulatorio. Estas condiciones, que incluyen enfermedades como la hipertensión, la insuficiencia cardíaca, y la enfermedad arterial coronaria, requieren un enfoque más allá de solo dar un tratamiento médico y cuidados. Además de esto enfermería debe de promover estilos de vida saludable que sería prácticamente la promoción a la salud. Así como también los profesionales de enfermería son fundamentales en la evaluación y monitoreo de los pacientes con afecciones circulatorias. Su formación les permite realizar valoraciones exhaustivas, identificar signos y síntomas de complicaciones, y llevar a cabo intervenciones oportunas. Como, por ejemplo, la medición regular de la presión arterial y la monitorización de los signos vitales son tareas esenciales que ayudan a detectar cambios en la condición del paciente, permitiendo una intervención rápida y oportuna para el bienestar del paciente. Cuando el paciente ya sufre de una afección del aparato circulatorio los profesionales de enfermería como primera función a ejecutar es la educación del paciente. Es importante la comprensión de la enfermedad y sus implicaciones para que los pacientes puedan tomar decisiones informadas sobre su salud. Los enfermeros deben de proporcionar una información clara y accesible sobre la afección circulatoria del paciente, comenzando por explicar cómo los hábitos de vida pueden influir en su condición. Esto incluye la importancia de seguir una dieta equilibrada, adecuada, inocua, rica en frutas, verduras, granos enteros y baja en sodio y grasas saturadas. Una buena educación sobre alimentación en este caso implica explicarle y enseñarle al paciente que debe consumir alimentos ricos en nutrientes y aminoácidos, y bajos en grasa y sodio, al igual que tener una buena relación con la comida. La educación nutricional es una intervención clave que puede ayudar a los pacientes a controlar su peso y reducir la presión arterial, lo que a su vez disminuye el riesgo de complicaciones. Además de promover una dieta saludable también es necesario complementar esta educación con la promoción de hábitos como la actividad física regular

y la adherencia a la medicación. La inactividad física se considera un factor de riesgo sumamente importante de los problemas cardiovasculares. Es importante que los enfermeros ideen un plan de ejercicio para el paciente con base a sus capacidades y limitaciones. El ejercicio puede incluir una caminata, correr, nadar, o hacer yoga. La actividad física ayudara a mejorar la resistencia vascular y a mantener un peso saludable. Es importante que los profesionales de la salud motiven a los pacientes a encontrar actividades que disfruten, lo que aumentará la probabilidad de que mantengan un estilo de vida activo a largo plazo. Otra de las intervenciones de enfermería en estos pacientes es brindar apoyo emocional. Las afecciones del aparato circulatorio pueden ser abrumadoras y generar ansiedad y miedo en los pacientes. Los enfermeros están en una posición única para ofrecer apoyo emocional, escuchar las preocupaciones de los pacientes y brindarles la tranquilidad que necesitan. Estas afecciones también pueden verse agravadas por el estrés emocional y psicológico. Los enfermeros pueden enseñar técnicas de manejo del estrés, como la meditación y la respiración profunda. Estas prácticas no solo ayudan a los pacientes a lidiar con la ansiedad relacionada con su condición, sino que también tienen un impacto positivo en su salud cardiovascular. Este apoyo además de mejorar la experiencia del paciente también puede influir positivamente en su recuperación y adherencia al tratamiento, ya que uno como enfermero/a puede ayudar a que los pacientes se motiven y hacer que vean las cosas de una mejor manera. La adherencia a la medicación es otro aspecto vital en el manejo de las afecciones circulatorias. Los enfermeros deben asegurarse de que los pacientes comprendan la importancia de seguir sus regímenes de medicación y las posibles consecuencias de no hacerlo. Esto puede incluir la realización de seguimientos regulares, la revisión de los medicamentos y la discusión de cualquier efecto secundario que el paciente pueda experimentar. Esto lo logran con una buena comunicación abierta, relación enfermero-paciente y apoyo constante; escuchando y observando cualquier duda o cambio que se presente; todos y cada uno esenciales para fomentar la adherencia y, por ende, prevenir complicaciones. Todas y cada una de estas intervenciones son importantes para prevenir complicaciones en pacientes con afecciones del aparato circulatorio y lograr mejorar la salud del paciente y generar un estado de bienestar optimo. Es importante seguir las indicaciones del médico y las recomendaciones de enfermería para llevar un control de la afección y no complicarla aún más.

CONCLUSION

Enfermería es una profesión que tiene muchas responsabilidades y funciones en la atención de pacientes. Los y las enfermeras son el primer contacto de los pacientes por tanto ellos son quienes deben de tener una buena comunicación y una relación enfermero-paciente en el cual no solo se prestarán atenciones y cuidados físicos, sino que también dan apoyo emocional, educación y recomendaciones y promoción sobre la salud. En las personas con afecciones del aparato circulatorio las y los enfermeros se encargarán de informar al paciente sobre la condición en la que se encuentran, métodos y estrategias para prevenir mayores riesgos y que pasa si no se siguen ciertas recomendaciones y las posibles consecuencias o complicaciones que pueden ocurrir. Enfermería educa al paciente sobre hábitos de una dieta equilibrada, ejercicio y control emocional y psicológico. También un buen manejo del estrés y un buen seguimiento médico y adherencia al tratamiento. Es importante apoyar al paciente para que realice las recomendaciones y mejore sus hábitos de vida para controlar la afección y prevenir complicaciones.