



IMPORTANCIA DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON AFECCIONES DEL APARATO CARDIOVASCULAR

SANTIZO GOMEZ PAULINA INES

Lic. Alexia Berenice barrio Fernández

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en enfermería

patología del niño y de la adolescencia

Tapachula Chiapas

08 de marzo del 2025

IMPORTANCIA DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON AFECCIONES DEL APARATO CARDIOVASCULAR

Introducción

La enfermería es el área más importante en cualquier clínica hospital o centro de salud de cualquier nivel ya que estos son los que están constantemente en contacto con el paciente ya que estos son los que siguen la indicación que el medico pide ya que son los que se encargan de dar información completa y eficaz y enseñar una buena educación a los padres y también a los niños para enseñarle a adquirir hábitos de vida saludables y poner estable el estilo de vida de los niños y adolescentes , la enfermería siempre está a una evolución constante en una forma de crecer , desarrollar y dar cambios constantes ya que ellos implementan los diagnósticos y resultados de los pacientes para poder analizarlos y ayudarlos en sus capacidades motoras , psicomotrices psicológicas interviniendo y identificando las necesidades de los pacientes ya el personal de enfermería debe conocer las necesidades y los que necesita cada persona interviniendo en su alimentación, estilo de vida ya que en la actualidad nos encontramos con muchas enfermedades que afectan a las personas tanto niños como jóvenes, uno de los problemas a nivel mundial son las afecciones cardiovasculares ya que a esas afecciones surgen enfermedades relacionadas que alteran nuestro organismos por eso enfermería debe estar en constante actualización e informados ya que estos promueven la educación a los padres de familia para que estos puedan implementar en sus hijos , tíos hermanos o cualquier familiar para que ellos conozcan y estén informados y conozcan las consecuencias o causas que estén padeciendo los niños , o que puedan padecer ellos ya que estas afecciones pueden surgir por diversos factores de riesgo , como la alimentación, obesidad , estilos de vida, la patología cardiovascular tiene un carácter crónico, que supone para el paciente una limitación en sus capacidades físicas y sociales durante el resto de su vida , es por ello que enfermería esta en constante monitoreo con pacientes que sufren de esta afección, tratando la enfermedad , controlando signos vitales , promocionando la actividad física ya que esto siguiendo estos pasos enfermería lograra que el paciente mejore y evite posibles complicaciones o que surjan enfermedades que puedan provocar que el estado de salud del paciente se deteriore

desarrollo

La enfermería es una profesión que contribuye a tratar las enfermedades y a prevenir complicaciones o que surjan nuevas enfermedades por ellos es importante que conozcan sus causas, síntomas, a cómo tratarlas y a responder las preguntas que los padres desconocen , ya que en la actualidad hay muchos niños, adultos que desarrollen enfermedades en la cual algunas ya no tienen cura o que puedan desarrollarse con malos hábitos alimenticios como la hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca , cardiopatía congénita, angina de pecho , exceso de colesterol etc. en la cual enfermería debe conocer en detalle todas ellas ya que ellos son los que promocionan la salud , la educación, y prevención de enfermedades y el cuidado y que ellos educan a los familiares sobre la promoción a la salud pero en este caso es a los padres ya que ellos son los que están en todo momento con los niño, en su alimentación , en su estilo de vida , en sus vacunas y en el entorno donde crezcan ya que recordemos que si un niño crece en un entorno saludable, limpio donde, haya centros de salud, con cambios en su alimentación, actividad física., manteniendo un peso saludable, donde los padres no sean consumidores del tabaquismo, el niño crecerá sano pero si en el entorno está en un lugar donde se tiene una mala alimentación basándose de carnes rojas, gaseosas , golosinas, no practique actividad física , no tiene una buena alimentación , consumo nocivo de alcohol donde no hay centros de salud, el adulto desde que sea un feto desarrollara enfermedades o malformaciones congénitas que no se podrán tratar o que puedan surgir por eso enfermería debe de dar promoción a la salud para que los padres sepan cuidarse y conocer sobre los riesgos que pueden surgir cómo cuidar a sus hijos y enseñarle buenos hábitos en el caso de personas con afecciones cardiovasculares monitorizar en todo momento al paciente , el cuidado para identificar el diagnóstico y la causa de la enfermedad para ello deben hacer un historial clínico y una exploración física para detectar el problema , también el personal de enfermería debe brindar cuidadosa los pacientes con este problema ya que ya que ellos no conocen y tampoco saben cómo tratar la enfermedad y los cuidados necesarios , ayudándolos a su funcionalidad cambiando su estilo de vida para mejorarlo y hacerlos independientes ya que ellos no tienden a sufrir complicaciones a largo o corto plazo, algunos síntomas son dolor o presión en el pecho, que puede indicar angina, dolor o molestia en los brazos, el hombro izquierdo, los codos, la mandíbula o la espalda, dificultad para respirar, náuseas y fatiga, aturdimiento o mareos, sudores fríos

ya que su sistema cardiovascular sufre cambios en su sangre y corazón que pueden afectar a otras partes del cuerpo en el cual el organismo no funcione correctamente y afectan a su estilo de vida , crecimiento y desarrollo ya que ellos necesitan cuidados especiales dependiendo de su diagnóstico y de la enfermedad que padezcan , los paciente desarrollar , Los cuidados de enfermería en pacientes con enfermedades cardiovasculares, se puede describir como intervenciones metódicas, exhaustivas, sensibles y críticas es un entorno complejo, acelerado y en constante evolución, ya que de esta enfermedad pueden surgir muchas patologías debe estar dotada de alta calidad en cada intervención y debe generar un impacto positivo en los pacientes proporcionando a él y sus familias la base para su recuperación, tranquilidad, ya que es una afección que nos pueden llevar a posibles complicaciones y hasta la muerte si no se llega a tratar. Algunas intervenciones de enfermería son asistir al paciente, recomendar nuevos hábitos alimenticios , realizar antropometría básica abandonar el sedentarismo , promocionar actividad física , educar al paciente , La persona debe conocer qué le sucede, qué podría sucederle y cómo evitarlo , Para ello, han de utilizarse estrategias que sean fáciles de entender y que contribuyan a conseguir el resultado esperado, checar posibles arritmias, monitorear signos vitales, detectar anomalías cutáneas , equilibrar su alimentación y su ingesta de líquidos, explicar al paciente los procedimientos a realizar, limitar la ingesta de sal , consumo de grasas También hay una serie de determinantes subyacentes de las enfermedades cardiovasculares, que son un reflejo de los principales vectores del cambio social, económico y cultural: la globalización, la urbanización y el envejecimiento de la población. Otros determinantes de estas enfermedades son la pobreza, el estrés y los factores hereditarios, Además, tratar con fármacos la hipertensión, la diabetes y una alta presencia de lípidos en la sangre es una medida necesaria para reducir el riesgo cardiovascular y prevenir infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares entre las personas con esas afecciones.

CONCLUSION

Los enfermeros son indispensables en centros de salud puesto que ellos atender a los paciente por ello deben ser los más informado y conocer sobre las necesidades de las personas con afecciones cardiovasculares ya que es l problema número uno el cual desarrolla complicaciones que pueden poner en estado crítico la salud del paciente ya que en México es uno de los mayores problemas ya que la mayoría de la población desconoce sobre ellos y no saben cómo tratarlos por eso enfermería debe dar promoción a la salud para promocionar una buena alimentación , un buen cuidados de las madres que están en gestación y las que ya tuvieron a sus hijo promocionando hábitos alimenticios , no consumir alcohol y que conozcan sobre los centros de salud , la patologías que los pacientes puedan surgir y sus hijos en mi opinión que sepan cómo enfrentar esta situación y sepan cómo actuar ante un caso de emergencia ya que hay enfermedades que se pueden tratar y otros que se pueden prevenir pero no son curables después de analizar esta información es importante comprender y entender la gravedad de este problema ya que estas enfermedades se desarrollan a base de una mala alimentación y de una vida sedentaria