



ENFERMERIA Y CUIDADOS DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Cristina Concepción Ávila Gordillo

Lic. Alexia Fernández Barrio

PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Tapachula, Chiapas

Licenciatura en enfermería

7 de marzo del 2025

INTRODUCCION

Es importante la identificación de signos de alerta, la gestión de la terapia médica y la promoción de la rehabilitación cardíaca son aspectos clave en la atención de estos pacientes. También es importante que los enfermeros estén capacitados y actualizados en los cuidados específicos para este tipo de pacientes. También es importante los cuidados de enfermería ya que juegan un papel fundamental en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades. tienen la responsabilidad de ofrecer atención integral a los pacientes, brindando apoyo emocional y promoviendo la adhesión al tratamiento médico. Por medio de una adecuada comunicación y empatía también contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes y a prevenir complicaciones.

DESARROLLO

Los enfermeros deben estar capacitados para identificar los signos de alerta en pacientes con enfermedades cardiovasculares, como dolor torácico, disnea, palpitaciones, sudoración excesiva, fatiga y mareo. También es importante que los enfermeros controlen los signos vitales del paciente, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal. Esto les permitirá detectar cualquier cambio en la condición del paciente y tomar medidas oportunas. También deben educar al paciente sobre su enfermedad, su tratamiento y la importancia de llevar un estilo de vida saludable. Deben explicar cómo tomar los medicamentos correctamente y cómo controlar los signos vitales en casa. También pueden brindar información sobre cambios en la dieta, la actividad física y otros hábitos saludables. Es importante que puedan ayudar al paciente a participar en programas de rehabilitación cardíaca, que incluyen ejercicios físicos supervisados, educación sobre la enfermedad y el tratamiento, y apoyo emocional. Esto puede ayudar al paciente a recuperarse más rápidamente y reducir el riesgo de futuros eventos cardiovasculares. Los enfermeros pueden colaborar en la promoción de la rehabilitación cardíaca mediante la educación del paciente sobre cambios en el estilo de vida, como la dieta y el ejercicio, y asegurándose de que el paciente siga las recomendaciones del médico. La enfermera puede ayudar al paciente a controlar su dieta y limitar la ingesta de sodio y grasas, lo que puede ayudar a prevenir complicaciones cardíacas. La enfermera puede animar al paciente a realizar actividad física según lo indicado por el médico y supervisar la tolerancia y respuesta del paciente a la actividad.

CONCLUSION

La formación y especialización en cuidados de enfermería cardiovascular es esencial para garantizar una atención de calidad a los pacientes con enfermedades del corazón ya que es una de las enfermedades principales que se da en las personas por su manejo de calidad de vida ,y enfermería se encarga de que el paciente comience a tener un cambio en su estilo de vida ,comiencen a hacer ejercicio para evitar en sedentarismo ,implementan un cambio en su plan de alimentación para evitar otros tipos de enfermedades como la diabetes, también educa al paciente para que siga su tratamiento en su casa y los cuidados que debe de tener ,por eso enfermería se especializa en los cuidados necesarios y en las necesidades que requiere el paciente. Para garantizar una atención de calidad, es indispensable que los profesionales de enfermería cuenten con una formación rigurosa y

actualizada en cuidados de enfermería cardiovascular. Estas enfermedades requieren un enfoque multidisciplinario y una comprensión profunda de los procesos fisiológicos y patológicos involucrados, la identificación de factores de riesgo hasta la implementación de terapias y la educación al paciente, esta especialización abarca un amplio espectro de competencias que resultan fundamentales en el abordaje integral de dichas enfermedades.

BIBLIOGRAFIA

<https://serenfermera.com/cuidados-de-enfermeria-cardiovascular/#:~:text=Estas%20patolog%C3%ADas%20afectan%20al%20coraz%C3%B3n%20y%20los%20vasos,la%20prevenci%C3%B3n%2C%20diagn%C3%B3stico%20y%20tratamiento%20de%20estas%20enfermedades.>