



**ENSAYO**

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

Lic. Alexia Barrio Fernández

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Tapachula, Chiapas

7 de marzo del 2025

## **INTRODUCCION:**

Las afecciones del aparato circulatorio son aquellos trastornos que afectan al sistema cardiovascular, compuesto por el corazón y los vasos sanguíneos, estas afecciones incluyen una variedad de problemas, desde enfermedades leves hasta condiciones graves que pueden comprometer la función del sistema circulatorio y, por lo tanto, la salud general de una persona. Enfermería juega un papel crucial en la prevención, manejo y tratamiento de las afecciones circulatorias debido a su función de monitoreo, educación y cuidado continuo de los pacientes, la enfermería es esencial para la atención integral del paciente con afecciones circulatorias, pues contribuye no solo al cuidado físico, sino también a la educación, apoyo emocional y prevención de complicaciones.

## DESARROLLO:

El aparato circulatorio es uno de los sistemas más esenciales para el funcionamiento del organismo humano, pues se encarga del transporte de la sangre, oxígeno y nutrientes a todas las células del cuerpo, así como de la eliminación de desechos metabólicos, las afecciones que afectan a este sistema, como la hipertensión, la insuficiencia cardíaca, los accidentes cerebrovasculares y las enfermedades coronarias, representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial; ante este panorama, la enfermería juega un papel fundamental en la atención, manejo y prevención de complicaciones en pacientes con afecciones del aparato circulatorio. Las afecciones circulatorias requieren un seguimiento constante debido a la naturaleza crónica y potencialmente grave de muchas de estas condiciones, las enfermeras, al ser profesionales de la salud en contacto directo con los pacientes, desempeñan un rol fundamental en la prevención de estas enfermedades, el primer paso es la identificación temprana de los factores de riesgo como la hipertensión arterial, la obesidad, el tabaquismo, la inactividad física y la dieta poco saludable, mediante la vigilancia constante de los signos vitales y la monitorización de la presión arterial, las enfermeras pueden detectar alteraciones en la salud del paciente, lo cual permite la intervención precoz y, en muchos casos, la prevención de enfermedades graves como los infartos o los accidentes cerebrovasculares. La educación del paciente es otro aspecto clave en la prevención de enfermedades circulatorias, las enfermeras tienen la capacidad y la responsabilidad de educar a los pacientes sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable, lo cual incluye una dieta equilibrada, ejercicio regular, la reducción del estrés y, sobre todo, el abandono del consumo de tabaco y alcohol, enfermería también enseña a los pacientes a gestionar su propia salud, brindándoles información sobre el manejo adecuado de la hipertensión, el control del colesterol, la importancia de tomar los medicamentos prescritos y cómo detectar signos de complicaciones que requieren atención médica urgente. En los pacientes que ya padecen enfermedades circulatorias, como insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio o accidente cerebrovascular, el rol de la enfermería es igualmente crucial, el manejo de estos pacientes requiere una atención constante y multidisciplinaria, en la que la enfermería proporciona cuidados continuos, desde la monitorización de los signos vitales hasta el apoyo en la administración de medicamentos, las enfermeras son responsables de controlar el dolor, administrar fármacos como anticoagulantes, betabloqueantes o medicamentos para reducir la presión arterial, y vigilar la aparición de efectos adversos; además, deben

estar atentas a la posible aparición de complicaciones postquirúrgicas, como infecciones o trombosis, que pueden ocurrir tras procedimientos cardiovasculares, en muchos casos, las enfermeras también ayudan a los pacientes a seguir con su rehabilitación después de un infarto o un accidente cerebrovascular, lo que implica tanto la rehabilitación física como emocional, el acompañamiento emocional y psicológico es otro de los componentes fundamentales del rol de enfermería, las enfermedades circulatorias, especialmente aquellas que afectan al corazón y el cerebro, pueden generar un fuerte impacto emocional en los pacientes, enfermería al estar en contacto cercano con los pacientes, se convierte en un apoyo fundamental para su bienestar mental y emocional, ayudándoles a enfrentar los desafíos que implica vivir con una enfermedad crónica o recuperarse de un episodio grave. El cuidado de los pacientes con afecciones circulatorias requiere de un enfoque interdisciplinario, las enfermeras trabajan de la mano con médicos, cardiólogos, fisioterapeutas, nutricionistas y otros profesionales de la salud para ofrecer una atención integral y personalizada; la comunicación efectiva y el trabajo en equipo son esenciales para garantizar que los pacientes reciban el tratamiento más adecuado y oportuno. Esto quiere decir que dentro del ámbito hospitalario todo el personal es indispensable ya que si alguno de ellos llega a faltar los cuidados, tratamientos y diagnósticos pueden ser erróneos o no se les brinda la atención adecuada a los pacientes, por eso es importante conocer todo lo que un personal de hace y lleva a cabo en un hospital y reconocer la importancia de cada uno de ellos.

## **CONCLUSION:**

La enfermería es un pilar fundamental en el manejo de los pacientes con afecciones del aparato circulatorio, la prevención, la educación, la monitorización constante, la administración de tratamientos y el apoyo emocional son solo algunas de las áreas donde las enfermeras tienen un impacto significativo en la mejora de la calidad de vida y la salud de estos pacientes; su contribución no solo es esencial durante las etapas agudas de la enfermedad, sino también en la rehabilitación y prevención de complicaciones, lo que demuestra que su labor es imprescindible en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares; en definitiva, la enfermería no solo asiste al paciente, sino que también empodera a la persona para que tome un papel activo en su propia salud, promoviendo su bienestar y contribuyendo a una vida más sana.