



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

**MINA GUTIERREZ
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:
ALEXIA BERENICE BARRIOS
FERNANDEZ**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**PATOLOGIA DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE**

TAPACHULA, CHIAPAS

28 DE MARZO DEL 2025



REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

RCP es la técnica de reanimación o soporte vital que se emplea cuando una persona no tiene pulso y no respira, condición que puede ocurrir por una descarga eléctrica, ahogamiento, enfermedad súbita u otra condición.

SOORTE VITAL BÁSICO

La cadena de supervivencia es el conjunto de acciones, sucesivas y coordinadas, que permite salvar la vida de la persona que es víctima de una emergencia cardiorrespiratoria

Ante una víctima o persona lesionada que no se detecta la ventilación y no tiene pulso, debes seguir los eslabones de atención de la cadena de supervivencia

1. PRIMERO QUE NADA, DETERMINA LA SEGURIDAD EN LA ESCENA, PARA PODER INGRESAR Y PRESENTARTE COMO LA O EL PRIMER RESPONDIENTE Y OFRECER AYUDA

2. SI LA VÍCTIMA SE ENCUENTRA EN EL PISO RECOSTADA, COLÓCALA EN POSICIÓN DE SEGURIDAD

3. DETERMINA AVDI (A-ESTADO DE ALERTA, V-RESPUESTA VERBAL, D-RESPUESTA AL DOLOR, I-INCONSCIENTE) SI NO ESTÁ ALERTA, NO HAY RESPUESTA VERBAL NI AL DOLOR, Y ESTA INCONSCIENTE, ACTIVA EL SISTEMA MÉDICO DE EMERGENCIAS, MARCANDO EL 911



4. EVALÚA LA VENTILACIÓN. VER EL PECHO DE LA PERSONA LESIONADA TRATANDO DE IDENTIFICAR LOS MOVIMIENTOS DE EXPANSIÓN DEL TÓRAX, TRATA DE OÍR Y SENTIR SI VENTILA NORMALMENTE, JADEA O BOQUEA, LO CUAL ES SIGNO DE UNA RESPIRACIÓN ANORMAL. ESTO NO DEBE SER POR MÁS DE CINCO SEGUNDOS

5. EVALÚA LA CIRCULACIÓN: LOCALIZA EL PULSO CENTRAL O CAROTÍDEO, EN UN TIEMPO NO MAYOR A CINCO SEGUNDOS

6. SI LA VÍCTIMA NO RESPONDE, NO RESPIRA Y NO TIENE PULSO, INICIA LA ATENCIÓN DE LA EMERGENCIA, POSICIONÁNDOTE FRENTE A LA PERSONA

INICIO DE RCP

Localiza el punto de compresión trazando una línea imaginaria de tetilla a tetilla, colocando el talón de una mano sobre el esternón y la otra mano encima, entrelazando los dedos

1. Verifica tu posición

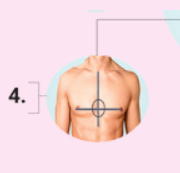
2. Comprime fuerte y rápido

3. Procura hundir el tórax 5 cm

4. Permite que el tórax se expanda

5. Cuenta 30 compresiones

6. Proporciona dos insuflaciones



7. Repite cinco ciclos

8. Reevalúa pulso y ventilación

9. Reinicia ciclo de ser necesario



Apertura de la vía aérea. Recuerda inclinar la cabeza y elevar el mentón de la víctima para la apertura de la vía aérea, colocando una mano en la frente de la víctima y el dedo índice y medio de la otra mano en el mentón

Apoyo ventilatorio. Al abrir la vía aérea, proporciona el apoyo ventilatorio de inmediato

RCP EN NIÑAS Y NIÑOS MAYORES DE 8 AÑOS

En mayores de 8 años se aplica la técnica para personas adultas, de ahí que la reanimación cardiopulmonar se realice con 30 compresiones por 2 ventilaciones de salvamento, con una pausa por ventilación de 2 segundos.



Las compresiones torácicas en niñas y niños se realizan sobre la mitad del pecho con una sola mano, teniendo la precaución de no comprimir el apéndice xifoides; levanta tus dedos para no ejercer presión sobre las costilla



RCP EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE UN AÑO

Verifica ventilación y circulación durante 10 segundos. En ausencia de éstos o si el corazón late a 60 latidos por minuto, inicia las compresiones torácicas El método de localización del punto de compresión torácica consiste en recorrer con un dedo de la mano el reborde costal de la o el bebé y localizar el punto de unión entre las costillas y esternón



Las compresiones torácicas se realizarán en un rango de 100 por minuto, es decir, 2 compresiones por segundo Aplicadas cinco compresiones, abra la vía aérea y efectúa 1 ventilación de salvamento (lenta y gentil), observando que el tórax se levante con la insuflación.



BIBLIOGRAFIA

- https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732475/ReanimacionCardiopulmonar_compressed.pdf
- <https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20210619/reanimacion-cardiopulmonar-rcp-guia-primeros-ayudios-11833772>