



Nombre: Alessandra Reséndiz Estrada

Docente: Alexia Barrios Fernández

Materia: Patología del niño y el adolescente

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

UDS Tapachula, Chiapas

07 de Marzo del 2025

Tapachula, Chiapas

Introducción

La enfermería juega un papel crucial en el cuidado de pacientes con afecciones del aparato circulatorio, ya que no solo proporciona atención clínica, sino que también actúa como un agente educativo y preventivo. Las enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión, insuficiencia cardíaca, y enfermedades arteriales periféricas, son algunas de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. En este contexto, las intervenciones de enfermería no se limitan únicamente al tratamiento de las afecciones, sino que también se centran en promover estilos de vida saludables para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente. La implementación de prácticas como el control adecuado de la dieta, el ejercicio regular, la gestión del estrés, y el abandono de hábitos nocivos, como el tabaquismo, es fundamental para reducir el riesgo de progresión de estas enfermedades. Además, las enfermeras juegan un papel importante en la monitorización constante de la salud del paciente, educando sobre los síntomas de alerta y fomentando la adherencia al tratamiento médico. A través de un enfoque integral y personalizado, los profesionales de enfermería pueden generar un estado de bienestar en estos pacientes, ayudando a mitigar las complicaciones asociadas con los trastornos circulatorios y promoviendo la autonomía y el bienestar general del paciente.

Desarrollo

Las afecciones del aparato circulatorio, que incluyen problemas como la hipertensión, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y las dislipidemias, son algunas de las causas más comunes de morbilidad y mortalidad en el mundo. Estos problemas afectan el funcionamiento adecuado del sistema circulatorio, lo que puede tener repercusiones graves en la salud de las personas. Es aquí donde la enfermería juega un papel crucial en el cuidado y apoyo a los pacientes, no solo durante el tratamiento médico, sino también en la promoción de estilos de vida saludables que ayuden a evitar complicaciones a largo plazo. Las afecciones del aparato circulatorio, que incluyen problemas como la hipertensión, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y las dislipidemias, son algunas de las causas más comunes de morbilidad y mortalidad en el mundo. Estos problemas afectan el funcionamiento adecuado del sistema circulatorio, lo que puede tener repercusiones graves en la salud de las personas. Es aquí donde la enfermería juega un papel crucial en el cuidado y apoyo a los pacientes, no solo durante el tratamiento médico, sino también en la promoción de estilos de vida saludables que ayuden a evitar complicaciones a largo plazo. Uno de los primeros aspectos que las enfermeras deben abordar es la monitorización continua de los signos vitales del paciente, como la presión arterial, el pulso y la temperatura corporal, ya que estos indicadores son clave para evaluar el estado de la circulación sanguínea. A través de esta observación, se pueden identificar cambios significativos que podrían indicar

complicaciones, como un aumento de la presión arterial o un ritmo cardíaco irregular, lo que permite actuar rápidamente.

Conclusión

Una de las principales áreas de intervención para la enfermería es la promoción de hábitos saludables que ayuden a controlar y prevenir afecciones circulatorias. A continuación, se describen algunas de las estrategias más efectivas que los profesionales de enfermería pueden implementar en estos pacientes. Una dieta equilibrada es clave para controlar las enfermedades circulatorias. Las enfermeras deben educar a los pacientes sobre la importancia de reducir la ingesta de sal, grasas saturadas y azúcares, ya que estos son factores de riesgo para la hipertensión, el colesterol alto y la diabetes, enfermedades que afectan el sistema circulatorio. Además, los pacientes deben aprender sobre el control de las porciones y cómo realizar cambios simples, como optar por aceites saludables (como el de oliva), incorporar más pescados ricos en ácidos grasos omega-3, y elegir carnes magras o fuentes vegetales de proteína. Fumar es uno de los mayores factores de riesgo para las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares, ya que daña los vasos sanguíneos y aumenta el riesgo de coágulos. La enfermería tiene un papel clave en ayudar a los pacientes a dejar de fumar, proporcionándoles apoyo emocional y recursos para el abandono del hábito, como terapias de reemplazo de nicotina o programas de deshabituación. Asimismo, el consumo excesivo de alcohol también puede ser perjudicial para la salud cardiovascular, ya que puede elevar la presión arterial y aumentar los niveles de triglicéridos. Las enfermeras deben aconsejar a los pacientes sobre los límites recomendados de consumo de alcohol y ayudarles a encontrar estrategias para reducir el consumo de bebidas alcohólicas.

Opinión

Como enfermería o cualquier persona en el ámbito de la salud es importante verificar síntomas de alerta mucho más antes de cualquier ataque al corazón o a otro órgano del cuerpo y procurar siempre el bienestar del paciente así como también lo que es su alimentación y estilo de vida que lleva diariamente para que estos problemas no se sigan propagando también promocionar la salud y promover los chequeos rutinarios y no sólo cuando ellos ya se sientan mal y no puedan ni con ellos mismo, luego muchas veces puede ser hereditario sin podernos o tendencia a que los demás tengan la misma enfermedad pero que también tampoco la traten por eso es necesario educar a px y enfermería.

