



SUPER NOTA

DE LEÓN GARCÍA DANIELA
ELIZABETH

Lic. Alexia Barrio Fernandez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

PATOLOGIA DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE

Tapachula, Chiapas

28 de marzo del 2025

Soporte Vital BÁSICO

El **Soporte Vital Básico (SVB)** es el conjunto de maniobras que permiten identificar si una persona está en situación de parada cardiorrespiratoria (PCR) y, si así fuese, realizar una pseudo-sustitución temporal de las funciones respiratoria y circulatoria, sin ningún equipamiento específico, hasta que la víctima pueda recibir un tratamiento más cualificado



• pasos:

1. **Garantizar la seguridad:** Asegurar que no hay peligros en la zona es clave en un proceso de soporte vital básico



2. **Dar aviso:** De inmediato, es necesario dar aviso al servicio de emergencias. Para ello, llamaremos al 911 y explicaremos la situación.



3. **Evaluación de la víctima:** Comprobar el estado de la víctima, si la víctima está consciente y respira con normalidad, la dejaremos en la posición en la que se encuentra. En el caso contrario, si la víctima está inconsciente, se colocará boca arriba y abriremos la vía aérea llevando a cabo la maniobra frente-mentón.

4. **Comenzar con las compresiones torácicas:** Colocar el talón de la mano en la mitad baja del esternón, encima se pone la otra mano, siempre manteniendo los brazos estirados y en posición vertical sobre el pecho, se presiona hasta descender de 4 a 5 cm aproximadamente, tras 30 compresiones se realiza 2 veces la respiración boca-boca.



- podemos decir que es muy importante el conocimiento básico sobre Soporte Vital Básico, ya que en casos de emergencia resulta crucial para la supervivencia del accidentado y para reducir en la medida de lo posible los daños asociados en órganos vitales.

BIBLIOGRAFIA

Soporte vital básico: conceptos clave a conocer. (2024, July 19). Ocronos - Editorial Científico-Técnica.

<https://revistamedica.com/soporte-vital-basico-conceptos-clave/>

Lopez, S. O. /. M. (2020, April 24). ¿Qué es el Soporte Vital Básico? MEDAC.

<https://medac.es/blogs/sanidad/soporte-vital-basico>

Giné, S. (2022, April 25). ¿Qué es el Soporte Vital Básico y cuáles son sus etapas? Escuela de Postgrado de Medicina y Sanidad.

<https://postgradomedicina.com/etapas-soporte-vital-basico/>