



MAPA CONCEPTUAL

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

Lic. Alexia Barrio Fernandez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Tapachula, Chiapas

14 de febrero del 2025

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES MÁS COMUNES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

DIARREA

Ésta se produce cuando un niño tiene evacuaciones intestinales frecuentes y blandas o acuosas. La causa principal son las infecciones bacterianas.

SINTOMAS

- Calambres o dolor en el vientre.
- Distensión del estómago.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Fiebre
- Sangre en las heces.
- Mucosidad en las heces.
- Necesidad urgente de defecar.

COMPLICACIONES

La complicación más común de la diarrea es la deshidratación, que ocurre cuando el cuerpo pierde más líquidos de los que ingiere, otra complicación de la diarrea es el desequilibrio electrolítico

TRATAMIENTO

La mayoría de los casos de diarrea son autolimitados y de corta duración, por lo tanto, en general, no se necesita ningún remedio específico para la diarrea. Simplemente beba líquidos para compensar la pérdida de agua en las heces.

ESTREÑIMIENTO

es un cuadro que ocurre cuando el paciente evacua con dificultad y baja frecuencia, generalmente menos de 3 veces a la semana y necesita hacer grandes esfuerzos para que las heces puedan pasar.

SINTOMAS

- Evacuar menos de 3 veces durante la semana
- Tener heces rígidas o en bolitas
- tener que hacer mucha fuerza para conseguir defecar
- sensación de no conseguir vaciar completamente el recto

COMPLICACIONES

- Hemorroides
- Fisura anal
- Fecaloma
- Cáncer colorrectal

TRATAMIENTO

El tratamiento inicial del estreñimiento debe ser siempre con cambios en la dieta, incluyendo un mayor consumo de fibras, frutas, legumbres y verduras, otro punto esencial es incrementar el consumo de agua

GASTROENTERITIS

La gastroenteritis es la inflamación del estómago o intestinos provocada por una infección, es más común en bebés y niños pequeños,

SINTOMAS

- Dolores abdominales
- Vómitos
- Náuseas
- Diarrea
- En ocasiones, fiebre y dolor de cabeza.

COMPLICACIONES

sus complicaciones comunes la deshidratación, que puede provocar debilidad, sequedad de mucosas y poca micción y la hipopotasemia (baja concentración de potasio en sangre), origen de debilidad muscular y calambres.

TRATAMIENTO

requiere un reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales, no se requiere ningún medicamento porque la gastroenteritis se suele curar de forma espontánea. Los antibióticos solo sirven en caso de que la causa sea una bacteria

BIBLIOGRAFÍA

Diarrea. (n.d.). MayoClinic.org. Retrieved February 15, 2025, from <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diarrhea/symptoms-causes/syc-20352241>

Lara, D. A. (2014, October 9). 4 principales enfermedades gastrointestinales en niños. Salud180. <https://www.salud180.com/bienestar/4-principales-enfermedades-gastrointestinales-en-ninos>

Sánchez-Monge, M. (2015, December 29). Gastroenteritis. CuídatePlus; Cuidateplus. <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/gastroenteritis.html>

(N.d.). Mdsau.de.com. Retrieved February 15, 2025, from <https://www.mdsau.de.com/es/gastroenterologia-es/estrenimiento/#tratamiento>