



Ensayo:

Importancia de enfermería en pacientes con afecciones del aparato circulatorio

MINA GUTIERREZ

MARIA FERNANDA

Maestra:

ALEXIA BERENICE BARRIOS FERNANDEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en enfermería

PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Tapachula, Chiapas

07 de Marzo del 2025

# **Introducción**

En este tema hablaremos sobre la importancia de enfermería en pacientes con afecciones del aparato circulatorio, ya que es fundamental saber cómo prevenir estas enfermedades, controlar factores de riesgo y promover un estilo de vida saludable, esto es muy importante para los enfermeros, ya que son clave para lograr intervenciones que aborden el riesgo genético, ambiental y conductual por ser factores que contribuyen en el desarrollo y progresión. El objetivo de enfermería es describir el rol de los profesionales de enfermería en intervenciones de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares en población adulta, para esto primero tenemos que saber, ¿Qué es el aparato circulatorio?, ¿consecuencias de las enfermedades cardiovasculares?, ¿Qué pacientes son más frecuentes en padecer estas enfermedades?, ¿Qué tratamientos pueden llevar?, entre muchas otras cosas, en este tema veremos diversos puntos, sin más que decir, comencemos.

El aparato circulatorio, también conocido como sistema circulatorio, es el sistema del cuerpo que se encarga de transportar la sangre por todo el cuerpo. Está formado por el corazón, los vasos sanguíneos y la sangre. Las funciones del aparato cardiovascular es transportar oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo, eliminar los productos de desecho del cuerpo, transportar hormonas y otros metabolitos. Así mismo existen las enfermedades cardiovasculares, estos son problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa. Con el tiempo, la placa puede estrechar los vasos sanguíneos y causar problemas en todo el cuerpo. Así mismo, estas enfermedades pueden tener consecuencias graves, como la muerte, la discapacidad, paro cardíaco, Insuficiencia cardíaca, Accidente cerebrovascular, entre otros. Pueden existir múltiples factores de riesgo, como podría ser tabaquismo, sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes mellitus, alimentación poco saludable y así también se pueden prevenir estas enfermedades, y alguna de ellos sería la dieta equilibrada, ejercicio físico y eliminar el hábito tabáquico. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte y son un grupo de trastornos del corazón y vasos sanguíneos que incluyen cardiopatías coronarias, reumáticas y enfermedades cerebrovasculares. Se ha demostrado que para prevenir defunciones prematuras en este tipo de pacientes en una UCI los cuidados de enfermería trascienden de manera personal en el tratamiento y se efectivizan en intervenciones terapéuticas siendo el papel de la enfermera fundamental tanto en el abordaje inicial como en el proceso de seguimiento y superación de la estadía. Generalmente, la patología cardiovascular tiene un carácter crónico, que supone para el paciente una limitación en sus capacidades físicas y sociales durante el resto de su vida. Sus causas son acumulación de placa en las arterias, conocida como arterioesclerosis, presión arterial alta, colesterol alto, fumar, consumo excesivo de alcohol, sobrepeso y obesidad, diabetes, antecedentes familiares de enfermedad cardíaca, poco ejercicio, altos niveles de estrés y ansiedad. Los síntomas son dolor o presión en el pecho, dolor o molestia en los brazos, el hombro izquierdo, los codos, la mandíbula o la espalda, dificultad para respirar, náuseas y fatiga, aturdimiento o mareos y sudores fríos. Recomendaciones, dejar de fumar, controlar la presión arterial, comer una dieta saludable, hacer suficiente ejercicio, reducir el estrés, evitar el consumo excesivo de alcohol. también se trata de prevenir la enfermedad cardiovascular, como si ésta ya se ha instaurado, es necesario educar al paciente en pautas de actuación en el ámbito físico, social y psicológico, que le permitan alcanzar el mayor grado de independencia posible, así como reintegrarse a una vida activa y satisfactoria tan pronto como se pueda. La intervención de la enfermera en la educación sanitaria del paciente es fundamental, tanto en la prevención como en la rehabilitación, para favorecer el control de los factores de riesgo, promover hábitos de vida saludables, disminuir la morbilidad y mejorar su calidad de vida. La atención de pacientes con enfermedades cardiovasculares es un gran desafío para las instituciones de salud, esto hace que estas enfermedades sean la causa más

común de muerte. Los cuidados intensivos requieren un equipo interdisciplinario con procesos estandarizados para conseguir una recanalización coronaria precoz con el objetivo de reducir al máximo la mortalidad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la enfermedad cardiovascular como un problema de salud pública en todo el mundo clasificándola como crítica, con trastornos del corazón y vasos sanguíneos que requiere la hospitalización prolongada y la inmovilidad de los pacientes en cuidados intensivos con la consiguiente elevación del riesgo de deterioro físico y cognitivo a largo plazo. Los cuidados de enfermería para pacientes con enfermedad cardíaca podrían ser la monitorización, que esto controla lo que son los signos vitales, como la frecuencia y el ritmo cardíaco, la saturación de oxígeno y el peso, evaluación, que esto se refiere a valorar el estado respiratorio, la capacidad de realizar actividades diarias y el estado mental, educación, que aquí explica los procedimientos, los signos y síntomas de la enfermedad, y las razones de las restricciones dietéticas y de actividad física, los medicamentos, que se refiere a administrar medicación cardíaca, según prescripción, la posición, que se trata de colocar al paciente en posición Fowler para facilitar la expansión pulmonar, la oxigenación, que es esta trata de oxigenar al paciente y también el control de líquidos, que aquí evita el exceso de fluidos intravenosos y por último la rehabilitación, que trata de promover un estilo de vida cardiosaludable. En la fase crítica, los cuidados de enfermería pueden incluir: Explicar cada procedimiento a realizar, Realizar un electrocardiograma, Realizar una gasometría basal, Controlar la saturación de oxígeno. El tratamiento de la enfermedad cardíaca depende de la causa y del tipo de daño al corazón. Puede incluir cambios en el estilo de vida, como: Tener una dieta baja en sal y grasas saturadas, Hacer más ejercicio, No fumar. Así mismo, los enfermeros deben de actuar en la atención a los pacientes, lo primordial es que el paciente asista a sus consultas y a su control médico seguido, el tratamiento para un paciente de este tipo suele ser a largo plazo. Esta situación puede provocar cierto rechazo o el olvido de las tomas estipuladas. Cada enfermero/a debe constatar que la medicación se obtiene en la farmacia en tiempo y forma. No basta con atender y controlar. El paciente debe conocer qué le sucede, qué podría sucederle y cómo evitarlo. No se debe consumir tabaco, porque aumenta claramente el riesgo de enfermedad cardiovascular, así como de enfermedad vascular periférica (patología de los vasos sanguíneos que irrigan las piernas y los brazos). Es recomendable promover la realización de ejercicio físico, como el aeróbico, de manera regular, por ejemplo, caminar 30-60 minutos al día, pasear en bicicleta o realizar labores de jardinería, entre otros. Estos ejercicios pueden disminuir de forma significativa la presión arterial y, por tanto, el riesgo de enfermedad coronaria. En caso de infarto agudo de miocardio, proporcionar reposo absoluto durante las primeras 24 horas, aumentar la actividad física gradualmente a partir de las 48 horas siguientes, valorar la reaparición de signos y síntomas de preinfarto. En situaciones de emergencia cardíaca Responder con rapidez y eficacia, Manejar desfibriladores, Reconocer los síntomas, Administrar cuidados de soporte vital básico y avanzado.

## **Conclusión**

Para concluir los cuidados de enfermería en los pacientes con enfermedades cardiovasculares, son muy importantes, ya que la mayoría de ellos no son autónomos y por ende necesita de un cuidado holístico y humanizado, teniendo en cuenta las necesidades de cada uno de ellos como lo es respirar, comer, beber, eliminar, descansar, evitar peligros del entorno y comunicarse. Así como vimos el aparato cardiovascular es aquel que se encarga de enviar la sangre a todo el cuerpo y nos ayuda a que la sangre tenga suficientes nutrientes para que nosotros recibamos buena oxigenación, así mismo, vimos como es que afectan las enfermedades cardiovasculares a los pacientes y como es que contribuye enfermería, el estado de salud de los pacientes es lo primordial para nosotros los enfermeros y que a los que debemos de darle mayor promoción a la salud y platicas de prevención, son a los adultos mayores, porque los hombres tienen un riesgo mayor que las mujeres de sufrir un ataque al corazón. La diferencia entre ambos sexos disminuye a medida que aumenta la edad, hasta el punto de que, después de los 65 años, el riesgo cardiovascular es prácticamente el mismo.

## Bibliografía

- <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/bac66d1a-bd01-4ced-bdb2-04e3177f0404/content>
- <https://ifses.es/pacientes-enfermedades-cardiovasculares/amp/>
- <https://enfermeriaencardiologia.com/publicaciones/manuales/manual-de-cardiovascular-para-enfermeras>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/heart-disease/symptoms-causes/syc-20353118>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm>