



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA
enfermería médico quirúrgico

TEMA
lesiones por presión

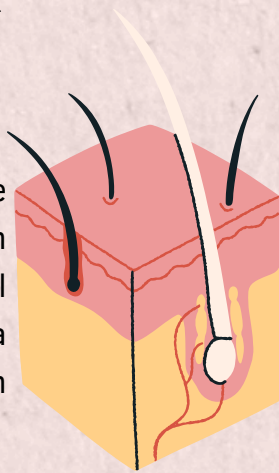
ALUMNA
Paulina Inés Santizo Gomes

DOCENTE
Ariadne Danahe Vicente Albores

FECHA
25/01/2025

LESIONES POR PRESIÓN

Las úlceras por presión, también conocidas como escaras o escaras de decúbito, son heridas que pueden surgir en áreas de la piel que se mantienen mucho tiempo bajo presión. Las úlceras de decúbito se desarrollan porque el flujo de sangre a la piel se reduce cuando una persona está en la misma posición durante más de 2 o 3 horas, especialmente en lugares con protuberancias óseas como el talón, el tobillo, la cadera o el coxis.



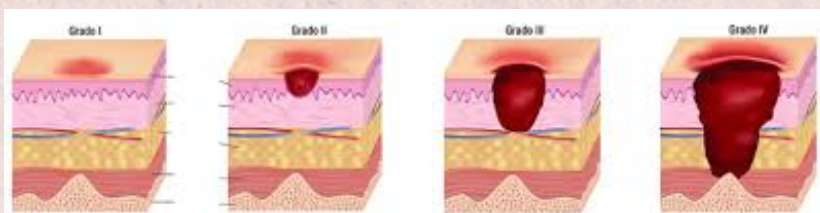
síntomas

- Cambios en el color o en la textura de la piel.
- Hinchazón.
- Supuración.
- Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas.
- Áreas con irritación.



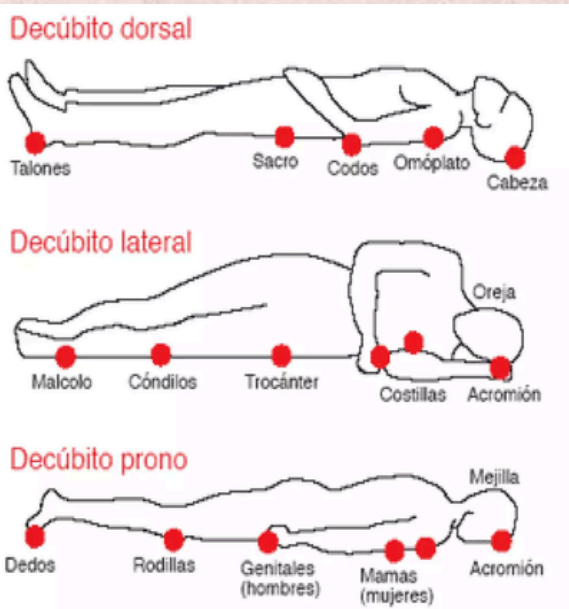
clasificación

- Grado I: Afecta la epidermis, la capa más superficial de la piel. Se manifiesta como un enrojecimiento que no blanquea al presionar.
- Grado II: Afecta toda la piel hasta la grasa subcutánea.
- Grado III: Llega hasta la fascia profunda.
- Grado IV: La necrosis abarca músculo y llega a afectar articulaciones y hueso.



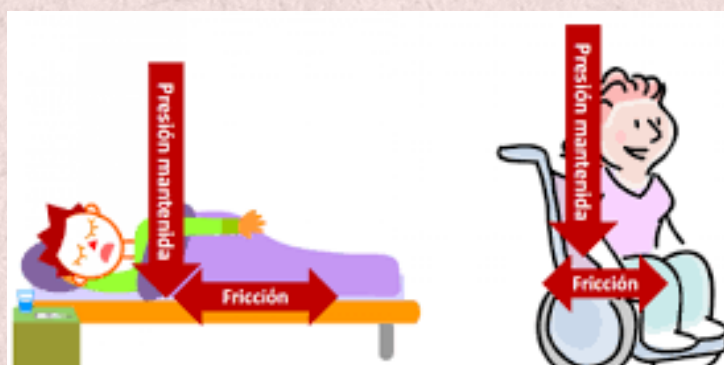
Sitios comunes de las úlceras por presión

suelen permanecer en personas que utilicen sillas de ruedas o en personas que necesiten permanecer en camas



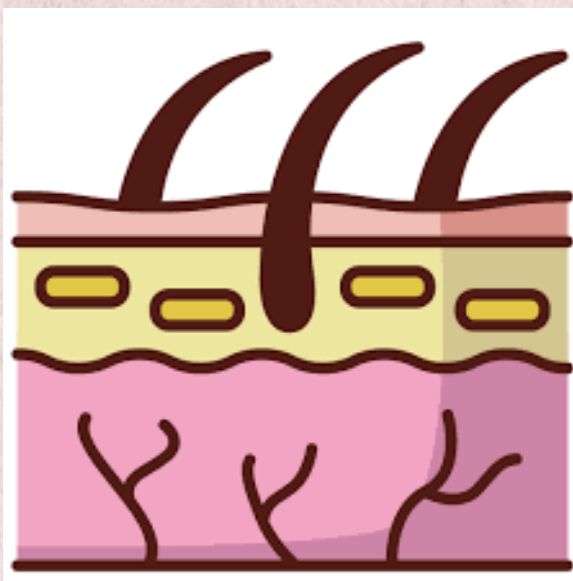
causado por

Presión :La presión constante en cualquier parte de cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.
Fricción: La fricción se produce cuando la piel roz contra la ropa o la ropa de cama.
Rozamiento. El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en direcciones opuestas.



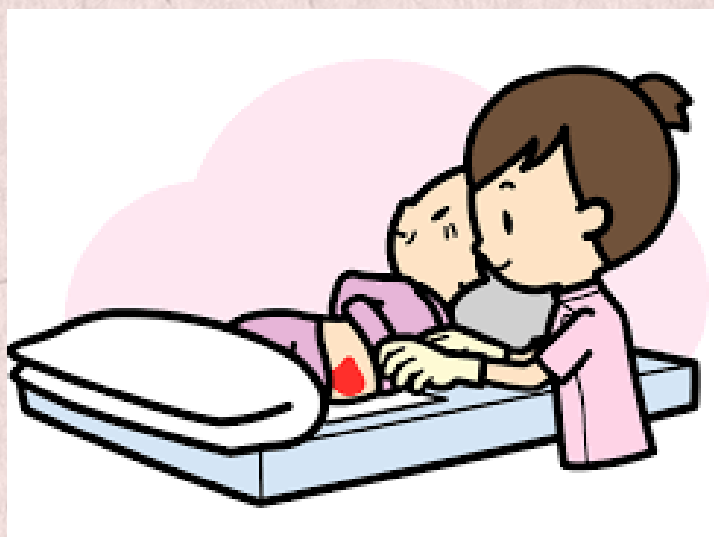
factores de riesgo

- Inmovilidad
- Incontinencia
- Pérdida de la percepción sensorial.
- Nutrición e hidratación deficientes.
- Enfermedades que afectan el flujo sanguíneo.
- Edad.



prevención

- Cambia con frecuencia de postura para evitar tensiones en la piel.
- Cuida bien tu piel.
- Come y bebe con frecuencia.
- Deja de fumar.
- Controla el estrés.
- Haz ejercicios diarios.



bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>

<https://centromedicoabc.com/padecimientos/ulceras-por-presion/>