



SUPER NOTA

DE LEÓN GARCÍA DANIELA
ELIZABETH

Lic. Ariadne Danahe Vicente
Albores

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

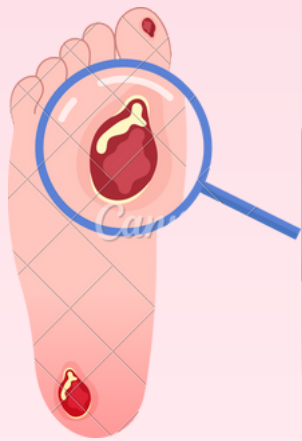
Lic. En Enfermería

Enfermería medico quirúrgico I

Tapachula, Chiapas

25 de enero del 2025

LESIONES POR PRESIÓN

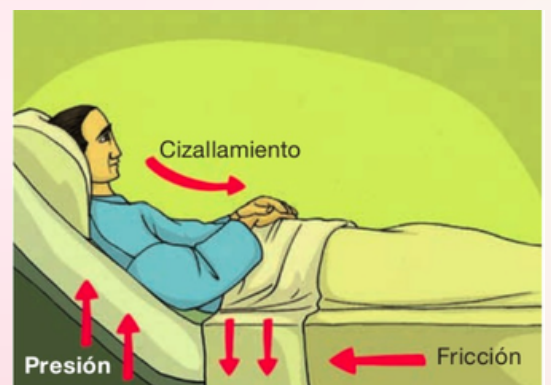


¿QUÉ ES?

son lesiones que ocurren cuando los tejidos blandos se comprimen entre las prominencias óseas y las superficies externas duras. Son causadas por presión mecánica no aliviada en combinación con fricción, fuerzas de cizallamiento, y humedad

FACTORES DE RIESGO

- Inmovilización
- Diabetes
- Desnutrición
- Resequedad
- Edad (personas mayores a 65 años son más propensas a desarrollar estas lesiones)
- Irrigación sanguínea



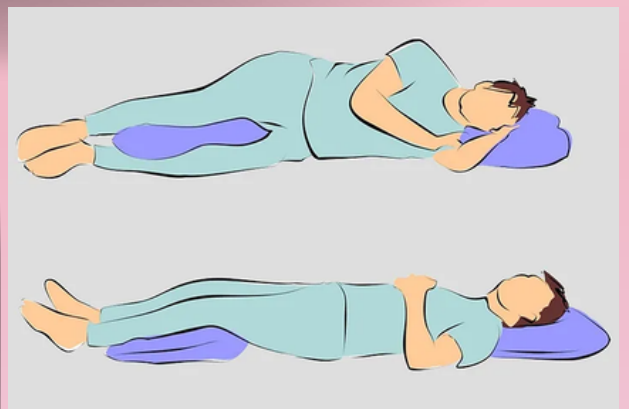
CLASIFICACION

- **Estadio I:** se manifiestan con piel sana que presenta un eritema que no palidece a la presión, y suelen aparecer sobre una prominencia ósea.
- **Estadio II:** se caracterizan por pérdida de la piel de espesor parcial con pérdida de la epidermis (erosión o ampolla) con ulceración real o sin esta; todavía la lesión no ha llegado al tejido subcutáneo (grasa).
- **Estadio III:** se manifiestan con pérdida de piel de espesor total con daño del tejido subcutáneo (grasa)
- **Estadio IV:** se manifiestan con pérdida de piel de espesor total con destrucción extensa, necrosis tisular y daño al músculo



COMO SE PUEDE PREVENIR

- **Cambie de posición a menudo:** En cama, cambie de posición cada 2 horas, aprenda cómo mover su cuerpo para evitar plegar y retorcerse la piel;
- **Cuídese bien la piel:** Báñese con la frecuencia necesaria, use jabón suave y agua tibia (no caliente), tenga cuidado de no frotarse la piel demasiado fuerte.



TRATAMIENTO

- Reducción de presión
- Desbridamiento adecuado de tejido necrótico y desvitalizado
- Control de infección
- Cuidado meticuloso de heridas

Es muy importante, no auto-meducarse, ente cualquier duda o señal de una lesión por presión



BIBLIOGRAFÍA

Marketing Meddi. (2023, August 7). Lesiones por presión. ¿Qué son? y ¿Qué hacer si ya tengo una? Meddi.

<https://www.meddi.pe/post/lesiones-por-presi%C3%B3n-qu%C3%A9-son-y-qu%C3%A9-hacer-si-ya-tengo-una>