



**Nombre del alumno: Jesús Alonso Cruz
Mérida**

**Nombre del docente: Ariadne Danahe Vicente
Albores**

**Nombre de la universidad: Universidad Del
Sureste**

Materia: Enfermería médico quirúrgica

Fecha: 29 de marzo del 2025

**Nombre del proyecto: cuidados de enfermería
en el periodo de pre, trans y postoperatorio**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PERIODO PRE, TRANS Y POSTOPERATORIO

La atención perioperatoria es fundamental para garantizar la seguridad y bienestar del paciente sometido a un procedimiento quirúrgico. Se divide en tres fases: preoperatoria, transoperatoria y postoperatoria. Durante cada una de estas etapas, el personal de enfermería desempeña un papel crucial en la preparación, monitoreo y recuperación del paciente, asegurando un proceso seguro y eficiente.

1. Cuidados de Enfermería en la Fase Preoperatoria

La fase preoperatoria abarca desde que el paciente es programado para una cirugía hasta su ingreso al quirófano. Durante esta etapa, los cuidados de enfermería se centran en la preparación física y psicológica del paciente.

Valoración inicial del paciente

- Historia clínica completa.
- Evaluación de antecedentes médicos, quirúrgicos y alérgicos.
- Identificación de comorbilidades y factores de riesgo.
- Revisión de exámenes preoperatorios (laboratorio, ECG, radiografías, etc.).

Preparación física

- Instrucción sobre ayuno preoperatorio (generalmente 6-8 horas antes de la cirugía).
- Administración de medicamentos prescritos (sedantes, antibióticos profilácticos, anticoagulantes o suspensión de ciertos medicamentos).
- Higiene prequirúrgica (baño con jabón antiséptico, rasurado si es necesario).
- Control de signos vitales.
- Canalización de vía intravenosa si está indicado.

Preparación emocional y psicológica

- Información clara y precisa sobre el procedimiento.
- Reducción de ansiedad mediante apoyo emocional.
- Explicación sobre cuidados postoperatorios y expectativas de recuperación.

Verificación del Consentimiento Informado

- Confirmar que el paciente y su familia comprendan el procedimiento y hayan firmado el consentimiento informado.

2. Cuidados de Enfermería en la Fase Transoperatoria

La fase transoperatoria ocurre dentro del quirófano y abarca desde el inicio hasta el término de la cirugía. La enfermería desempeña un papel clave en garantizar la seguridad y bienestar del paciente.

Recepción y Preparación en Quirófano

- Confirmar identidad del paciente y procedimiento quirúrgico.
- Posicionamiento adecuado en la mesa quirúrgica para evitar lesiones.
- Monitorización de signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno, temperatura corporal).

Asistencia durante la cirugía

- Aplicación de medidas de asepsia y antisepsia.
- Control de líquidos intravenosos y administración de medicación intraoperatoria.
- Manejo de material estéril y asistencia al equipo quirúrgico.
- Control de pérdidas sanguíneas y coordinación con el anestesiólogo para la reposición de fluidos.
- Registro detallado del procedimiento quirúrgico.

3. Cuidados de Enfermería en la Fase Postoperatoria

La fase postoperatoria comienza al finalizar la cirugía e incluye la recuperación inmediata y el seguimiento hasta el alta hospitalaria o completa recuperación del paciente.

Cuidados Postoperatorios Inmediatos (Sala de Recuperación)

- Monitoreo de signos vitales cada 15-30 minutos.
- Evaluación de nivel de conciencia y respuesta neurológica.
- Control del dolor mediante administración de analgésicos.
- Observación de sangrado, drenajes y apósitos quirúrgicos.
- Manejo de líquidos intravenosos y control del balance hídrico.
- Prevención de complicaciones respiratorias (oxigenoterapia, cambios de posición, ejercicios de respiración).

Cuidados Postoperatorios Mediatos (Hospitalización o Domicilio)

- Movilización temprana para prevenir trombosis venosa profunda.
- Evaluación de la tolerancia a la vía oral y progresión de la dieta.
- Administración de antibióticos y analgésicos según indicación médica.
- Educación al paciente y familia sobre cuidados en casa (higiene de la herida, signos de alarma como fiebre, sangrado o dolor intenso).

Cuidados Postoperatorios Tardíos

- Seguimiento en consulta externa.
- Retiro de suturas si está indicado.
- Evaluación de la recuperación funcional y adaptación a la vida cotidiana.

Conclusión

Los cuidados de enfermería en el pre, trans y postoperatorio son esenciales para garantizar la seguridad del paciente, minimizar riesgos y promover una recuperación exitosa. La planificación adecuada, la vigilancia constante y la educación al paciente son claves para un proceso quirúrgico exitoso. La aplicación de protocolos basados en evidencia mejora la calidad de atención y reduce complicaciones postoperatorias.