



Alumno: Alessandra Resendiz Estrada

Docente: Ariadne Vicente Albores

Materia: Enfermería médico quirúrgico

Licenciatura en Enfermería

Tapachula ,Chiapas

29 de Marzo del 2025

Cuidados de enfermería en el preoperatorio, transoperatorio y postoperatorio

Introducción:

Los cuidados de enfermería durante las fases preoperatoria, transoperatoria y postoperatoria son fundamentales para garantizar la seguridad, bienestar y recuperación del paciente en todo el proceso quirúrgico. Cada fase del proceso quirúrgico tiene sus propios desafíos y objetivos, que van desde la preparación del paciente antes de la cirugía, la vigilancia y asistencia durante el procedimiento, hasta el manejo del paciente en su recuperación postoperatoria. El rol del enfermero es crucial para minimizar riesgos, controlar el dolor, prevenir complicaciones y proporcionar apoyo emocional al paciente y a su familia.

Los cuidados de enfermería preoperatorios se centran en preparar al paciente para la cirugía, tanto física, psicológica y emocionalmente. El objetivo es prevenir complicaciones postoperatorias.

Cuidados de enfermería preoperatorios:

Exploración física

Preparación psicológica

Educación para el paciente

Higiene previa a la cirugía

Valoración y documentación del paciente

Organización de analíticas y papeles necesarios

Verificación de que los materiales están esterilizados

Comprobación de la identidad del paciente

Revisión del listado de verificación preoperatorio

Comprobación de que se han realizado las pruebas diagnósticas

La información que se brinda al paciente antes de un procedimiento quirúrgico favorece la confianza hacia el personal y ayuda a mejorar la comunicación.

Los cuidados de enfermería transoperatorios son los que se realizan durante la intervención quirúrgica, y son importantes para el paciente y para el desarrollo de la cirugía.

Cuidados de enfermería transoperatorios

Garantizar la información y la instrucción preoperatoria

Verificar la localización de la intervención

Monitorizar la seguridad ambiental

Comprobar el funcionamiento del equipo

Proporcionar las medidas de comodidad y seguridad del paciente

Colocar al paciente según procedimiento

Preparar y desinfectar la región quirúrgica

Colocar sonda vesical

Ayudar a vestirse a cirujanos y ayudantes

Participar en el conteo de gasas y compresas

Los cuidados de enfermería en el postoperatorio son un conjunto de acciones que se realizan para garantizar el bienestar del paciente después de una operación. Estos cuidados pueden incluir:

Evaluación: Monitorear signos vitales, revisar el estado de conciencia y evaluar el dolor.

Heridas: Cuidar las heridas, revisar los apósitos y retirar los puntos de sutura.

Medicamentos: Administrar los medicamentos recetados y seguir las indicaciones.

Alimentación: Orientar sobre la dieta y la ingesta de líquidos.

Actividad física: Recomendar evitar la actividad física excesiva y retomarla gradualmente.

Drenes y sondas: Seguir las indicaciones para el manejo de drenes o sondas.

Cuidados psicológicos: Intervenir en la ansiedad postoperatoria.

Complicaciones: Detectar complicaciones como shock, pérdida de sangre, dolores y problemas respiratorios.

Ambiente: Limpiar el ambiente y mantener un ambiente aséptico.

Aislamiento: Mantener técnicas de aislamiento si procede.

Los cuidados de enfermería en el postoperatorio deben ser integrales, es decir, incluir el aspecto fisiológico, emocional y la interrelación con los familiares.

Conclusión:

Los cuidados de enfermería durante el preoperatorio, transoperatorio y postoperatorio son esenciales para una cirugía exitosa y una recuperación óptima. En la fase preoperatoria, la preparación del paciente, la educación y la evaluación son claves para reducir la ansiedad y los riesgos. Durante el transoperatorio, el enfermero desempeña un papel vital en la vigilancia constante y en el manejo de posibles complicaciones. Finalmente, en el postoperatorio, la monitorización, el control del dolor y la educación sobre el autocuidado son aspectos cruciales para una recuperación rápida y sin complicaciones. La coordinación y el trabajo en equipo entre los profesionales de la salud garantizan que cada fase se realice de manera eficiente, contribuyendo a la salud integral del paciente.

Bibliografía

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11439/Cuidado_GuerreroCobenas_Josselin.pdf?sequence=1

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11439/Cuidado_GuerreroCobenas_Josselin.pdf?sequence=1