



SUPER, NOTA

“LESIONES POR PRESION”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

VICENTE ALBORES ARIADNE DANAHE

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

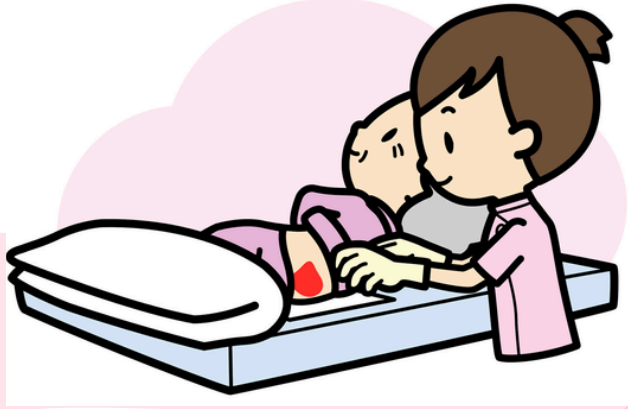
25 DE ENERO DE 2025

LESIONES POR PRESION

Son lesiones en la piel que se producen por la presión prolongada sobre una zona del cuerpo

CAUSAS

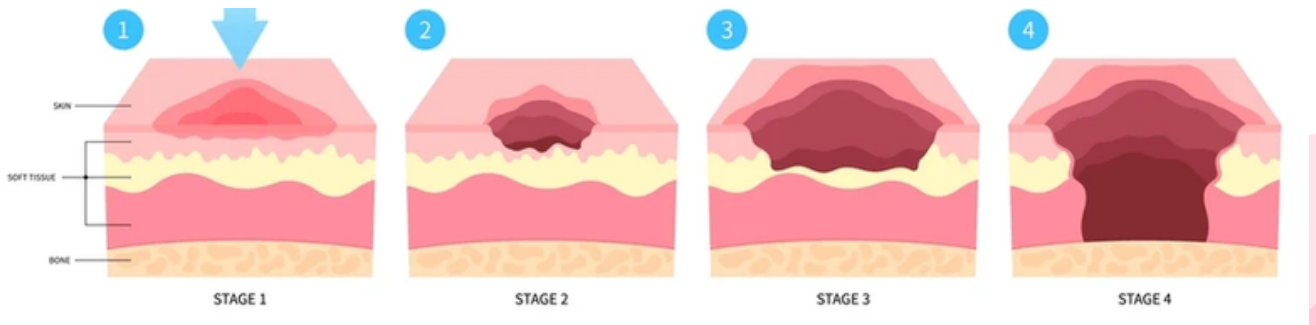
- Permanecer sentado o acostado en la misma posición por mucho tiempo
- Deslizarse en una cama o silla
- Ser arrastrado por encima de sábanas u otras superficies
- No poder levantarse de la cama ni trasladarse
- Tener una enfermedad que afecte la circulación sanguínea
- Exceso de humedad, como por el sudor, la orina o las heces
- Arrugas en la ropa de cama



CLASIFICACION

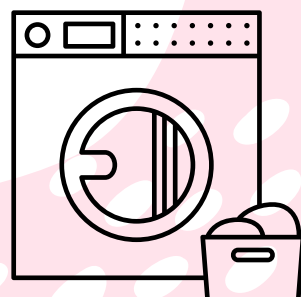
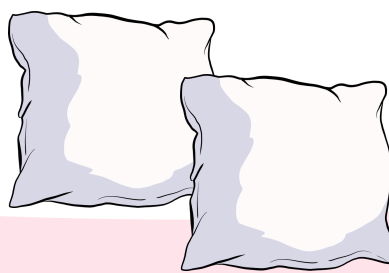
Se clasifican en cuatro grados, que dependen de la profundidad del daño en los tejidos. Estos grados son:

- Grado I: Afecta la epidermis y deja la dermis subyacente expuesta
- Grado II: Afecta la epidermis y la dermis, las dos primeras capas de la piel
- Grado III: Afecta la epidermis, la dermis y el tejido celular subcutáneo
- Grado IV: Afecta la epidermis, la dermis, el tejido celular subcutáneo, el músculo, el hueso, el tejido cartilaginoso y las vísceras



PREVENCION

- Revisar la piel al menos una vez al día
- Mantener la piel limpia y seca
- Usar ropa de cama limpia y sin arrugas
- Usar dispositivos que disminuyan la presión, como almohadas de látex o colchones anti-escaras
- Asegurar una nutrición adecuada, con aporte de proteínas, vitaminas y minerales



TRATAMIENTO

- Reducir la presión sobre la piel afectada
- Cuidar las heridas con limpiezas con antisépticos.
- Controlar el dolor.



BIBLIOGRAFIA

- <https://mskctc.org/sci/factsheets/causas-y-riesgos-de-ulceras-por-presion>
- <https://ulceras.net/monografico/110/98/ulceras-por-presion-categorias.html>
- [https://ulceras.net/monografico/112/100/ulceras-por-presion-prevencion.html#:~:text=Nutrici%C3%B3n%20e%20Hidrataci%C3%B3n%20\(Ver%20secci%C3%B3n,nutrientes%20que%20faciliten%20la%20cicatrizaci%C3%B3n.&text=NOKIMI\)%20Enfermero-,An%20error%20occurred.,is%20disabled%20in%20your%20browser.](https://ulceras.net/monografico/112/100/ulceras-por-presion-prevencion.html#:~:text=Nutrici%C3%B3n%20e%20Hidrataci%C3%B3n%20(Ver%20secci%C3%B3n,nutrientes%20que%20faciliten%20la%20cicatrizaci%C3%B3n.&text=NOKIMI)%20Enfermero-,An%20error%20occurred.,is%20disabled%20in%20your%20browser.)