



INVESTIGACIÓN

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

Lic. Ariadne Danahe Vicente Albores

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

Enfermería médico quirúrgico I

Tapachula, Chiapas

29 de marzo del 2025

CUIDADOS DE ENFERMERIA DURANTE PRE, TRANS Y POSTOPERATORIO

Los cuidados de enfermería son fundamentales en la atención sanitaria, ya que son el pilar principal para garantizar el bienestar y la recuperación de los pacientes, enfermería se encarga de brindar una atención integral y personalizada a cada individuo, teniendo en cuenta sus necesidades físicas, emocionales y sociales. Los cuidados de enfermería durante el preoperatorio se tratan de una revisión sobre las actuaciones que realiza enfermería para preparar al paciente que va a ser sometido a una cirugía y prevenir posibles complicaciones dentro del postoperatorio, proporcionar información al paciente antes de un procedimiento quirúrgico favorece un ambiente de confianza hacia el personal y ayuda a mejorar la comunicación, además de disminuir la ansiedad prequirúrgica. Podemos dividir el preoperatorio en dos fases: mediato: Desde que el paciente decide intervenir hasta 12 horas antes de la intervención, en este recibimos al paciente y la autorización para la cirugía, en este punto debemos asesorar al paciente, informándole y resolviendo todas las dudas que pueden plantearse frente a la cirugía, logrando controlar el temor y la ansiedad que puede presentar; la firma del consentimiento para realizar la intervención es de gran importancia, ya que permite que la cirugía se lleve a cabo. Se debe realizar un examen fisiológico, controlando sus constantes vitales, para asegurarnos que el paciente ingresa con total seguridad evitando riesgos que puedan aparecer en el postoperatorio o durante la cirugía, revisamos la historia clínica del paciente y comprobamos que se encuentren todas las pruebas necesarias, resultados de análisis de sangre, pruebas radiológicas; pedir al paciente que se realice aseo mostrando especial interés en zonas de pliegues, en el caso de paciente encamado, realizar el aseo en la cama; informar al paciente sobre las horas de ayuno previas a la cirugía, indicándole la hora límite a partir de la cual no debe consumir ningún alimento por boca. Y la fase inmediata: Desde las 2-4 horas antes de la intervención hasta la sala de operaciones, donde controlamos los signos vitales, comprobar que el paciente ha mantenido la ayuna prequirúrgica, administrar medicamentos prequirúrgicos según indicación médica: antibióticos, sedantes, analgésicos, identificar al paciente con su nombre completo, número de habitación y de cama, y servicio en el que se encuentra, retirar del paciente todos los objetos metálicos, prótesis dentales, prótesis oculares, comprobar que la zona quirúrgica no tenga vellos, y proceder al rasurado si fuese preciso, según las indicaciones

médicas o según operación quirúrgica, comprobar nuevamente que la historia clínica del paciente este completa, con los consentimientos quirúrgicos necesarios firmados y las pruebas correspondientes, colocar al paciente los elementos necesarios para la intervención, como gorro quirúrgico, bata especial; además de realizar la cura de las heridas, poniendo vendajes limpios, asegurarnos de que la canalización de la vía periférica está permeable, haciendo especial interés en que esta sea de un calibre adecuado para la cirugía a realizar.

En los cuidados transoperatorios verificamos que el paciente llegue en correctas condiciones al área quirúrgica (vestuario, higiene corporal, rasurado, ausencia de joyas y otros objetos de uso personal, cabello completamente cubierto con gorro), verificamos si el paciente tiene la dosis profiláctica, es necesario comprobar que el instrumental quirúrgico y todo el material necesario se encuentran en un lugar de fácil acceso, en cantidad suficiente y en condiciones de uso, constatando su esterilidad, mantener las condiciones de esterilidad y asepsia durante la intervención e informar sobre cualquier anomalía, indicar en la hoja de enfermería, si se han colocado drenajes, su número, ubicación y demás observaciones importantes. Los cuidados de enfermería en el postoperatorio son necesarios para vigilar el estado del paciente con el fin de prevenir e identificar cualquier problema que pueda ocurrir después de un procedimiento quirúrgico; en esta fase leemos las notas de quirófano del paciente para confirmar que se llevó a cabo el procedimiento quirúrgico y verificar las instrucciones del cirujano o del anestesiólogo; por ejemplo, la posición del paciente o si es necesaria la oxigenoterapia, verificamos que la vía respiratoria sea permeable y que el paciente respire de forma adecuada, vigilar la frecuencia y el ritmo respiratorio y observar signos de dificultad respiratoria, vigilar la herida, advertir cualquier mancha del apósito; vigilar la calificación de dolor del paciente (en reposo y al moverse) y administrar los analgésicos que sean necesarios y que haya recetado el personal médico para aliviar el dolor y la ansiedad, garantizar que el paciente esté acostado en una posición cómoda en la medida de lo posible y que la posición de sus extremidades no ponga en peligro el tejido muscular y nervioso; si se presenta algún problema en el estado del paciente, alertar a la jefa de enfermería y al médico responsable.

BIBLIOGRAFIA

Cuidados de Enfermería en el preoperatorio. (2017). <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-preoperatorio/>

Cuidados de Enfermería en el Postoperatorio. (2021, February 12). Enfermería. <https://enfermeria.top/apuntes/procedimientos/p33-cuidados-enfermeria-postoperatorio/>

(N.d.-a). 1Library.Co. Retrieved March 29, 2025, from https://1library.co/article/cuidados-transoperatorios-cuidados-de-enfermer%C3%ADa.yne48dly#google_vignette

(N.d.-b). Enfermera.org. Retrieved March 29, 2025, from <https://enfermera.org/cuidados-de-enfermeria/>