



Ulceras por presión

Mina Gutiérrez

María Fernanda

Maestra:

ARIADNE DANAHE VICENTE

ALBORES

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

Enfermería Médico Quirúrgico

Tapachula, Chiapas

25 de Enero del 2025

Úlceras por presión

Son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. También conocidas como **escaras**



Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición.

Sintomas

- Cambios en el color o en la textura de la piel.
- Hinchazón.
- Supuración.
- Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas.
- Áreas con irritación.



Sitios comunes

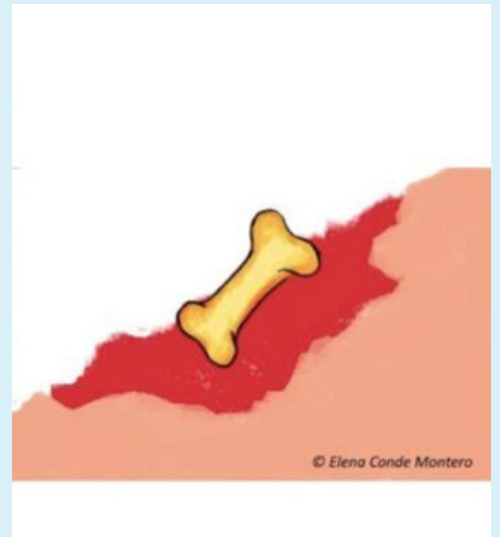
- Cóccix o glúteos.
- Omóplatos y columna vertebral.
- Parte trasera de los brazos y piernas donde entran en contacto con la silla.



Causas

Limita el flujo sanguíneo a la piel. El movimiento limitado puede hacer que la piel sea propensa a dañarse y causar escaras.

- Presión. La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos.
- Fricción. La fricción se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama.
- Rozamiento. El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en direcciones opuestas.



Prevención

- Cambia con frecuencia de postura para evitar tensiones en la piel.
- Cuida bien tu piel.
- Come y bebe con frecuencia.
- Deja de fumar.
- Controla el estrés.
- Haz ejercicios diarios.



05/07/10 Inicio de tratamiento



Bibliografía

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>
- <https://medlineplus.gov/spanish/pressuresores.html>