



ALUMNA: RESENDIZ  
ESTRADA ALESSANDRA

DOCENTE: LIC. ARIADNE  
VICENTE ALBORES

UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE

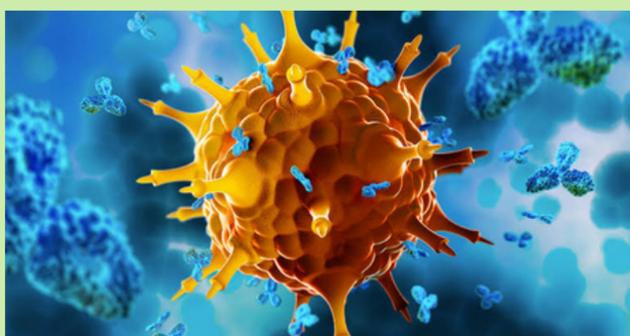
LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA

MATERIA:  
FISIOPATOLOGIA

TAPACHULA, CHIAPAS

29 DE MARZO DEL 2025

# SISTEMA INMUNE

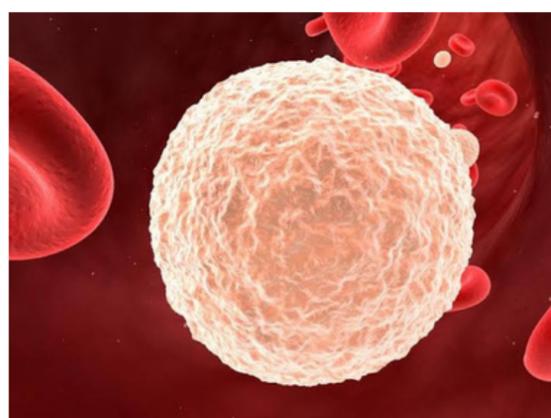


## ¿QUÉ ES?

El sistema inmunitario es un conjunto de órganos, tejidos y células que protegen al cuerpo de enfermedades y sustancias dañinas.

## COMPONENTES

Glóbulos blancos  
Órganos linfoides, como el bazo, las amígdalas, el timo, los ganglios linfáticos, los vasos linfáticos y la médula ósea



## FUNCIONES

Produce anticuerpos y células que destruyen sustancias nocivas  
Reconoce y responde a los antígenos, que son sustancias que se encuentran en la superficie de las células, los virus, los hongos o las bacterias



## FACTORES QUE AFECTAN AL SISTEMA INMUNITARIO

- La edad
- El estrés
- La dieta
- El sueño
- El descanso.

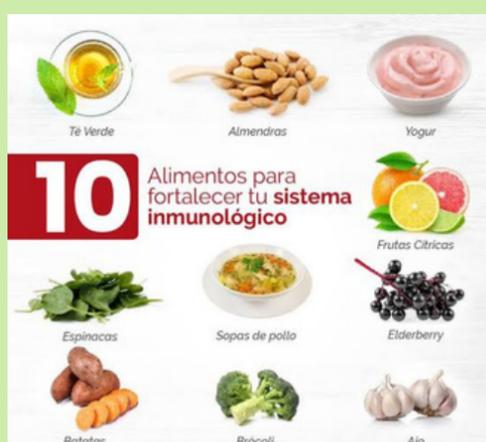


## TRASTORNOS INMUNITARIOS

Cuando el sistema inmunitario no funciona correctamente, puede atacar a los tejidos del propio organismo y causar trastornos autoinmunitarios, como la artritis reumatoide, el lupus eritematoso sistémico o la tiroiditis de Hashimoto

## CÓMO REFORZAR EL SISTEMA INMUNITARIO

- Dormir y descansar
- Seguir una dieta equilibrada, variada y rica en frutas, vegetales y ciertos ácidos grasos
- Consumir alimentos ricos en vitamina A y vitamina D



# Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/immunesystemanddisorders.html>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/sistema-inmunitario>