



Mi Universidad

Súper Nota.

Nombre del Alumno: Michelle Andrés Gamboa López.

Materia: Fisiopatología II.

Docente: ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

Licenciatura en Enfermería.

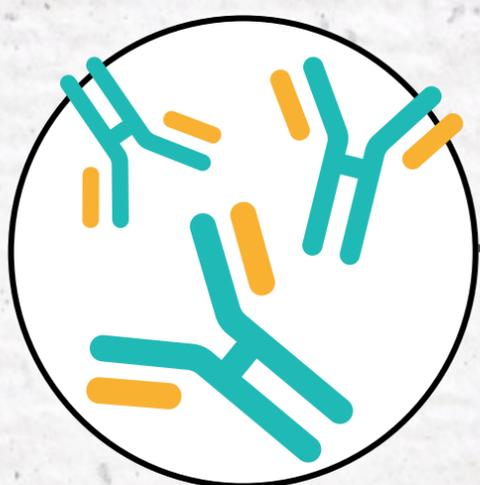
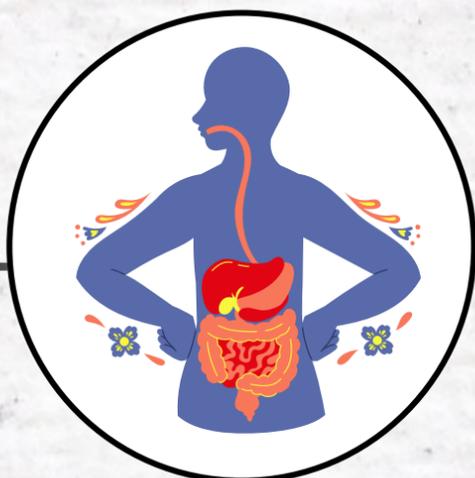
Quinto Cuatrimestre.

EL

SISTEMA INMUNOLÓGICO.

¿Qué es?

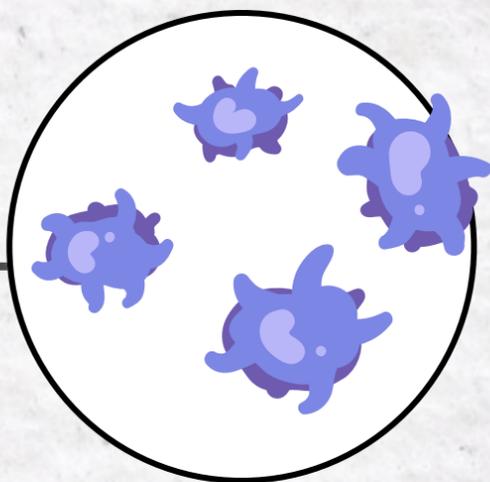
El sistema inmunitario es un conjunto de órganos, tejidos y células que protegen al cuerpo de enfermedades y sustancias extrañas.



Partes del sistema

Médula ósea, Bazo, Timo, Amígdalas, Membranas mucosas, Piel, Ganglios linfáticos.

El sistema inmunitario produce anticuerpos y células que destruyen sustancias nocivas como bacterias, virus, toxinas, células cancerígenas, y la sangre o tejidos de otra persona. Los linfocitos B detectan a los invasores y los inmovilizan, y los linfocitos T destruyen a los invasores. Los ganglios linfáticos filtran y destruyen microorganismos, otras sustancias extra



Cómo fortalecer

Mantener una dieta saludable
Hacer actividad física de forma regular
Beber mucha agua
Dormir lo suficiente
Evitar fumar y beber alcohol
Consumir frutas frescas, vegetales y comida rica en ciertos ácidos grasos

Enfermedades

El sistema inmunitario puede confundirse y atacar por error los tejidos sanos del cuerpo, lo que causa enfermedades autoinmunitarias como la artritis reumatoide, el lupus sistémico, la esclerodermia y la vasculitis.

