



Rosario Yuriana Ortíz Ramos.

Lic.Niuzet Adriana Cruz Paez.

Anatomía.

Lic. En enfermería

2do Cuatrimestre.

Tapachula Chiapas a marzo del 2025.

FASES DE LA DIGESTION

¿QUE ES?

La digestión es el proceso por el cual el aparato gastrointestinal recupera nutrientes importantes para el cuerpo y transforma químicamente los alimentos no utilizados en residuos.

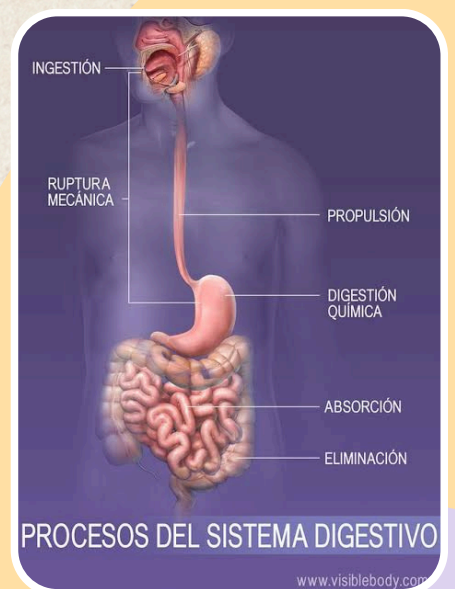


EN QUE CONSISTE

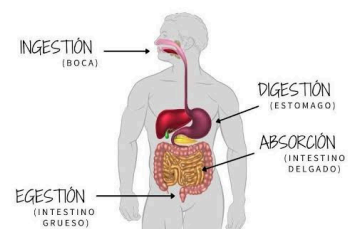
La digestión implica una serie de pasos coordinados que comienzan con la ingestión de alimentos y terminan con la absorción de nutrientes en el torrente sanguíneo. Este proceso se divide en varias fases que aseguran que los nutrientes sean transformados en formas aprovechables por el organismo.

ETAPAS

- **Ingestión:** Introducción de alimentos en la boca.
- **Digestión mecánica:** Fragmentación física de los alimentos mediante la masticación y movimientos peristálticos.
- **Digestión química:** Descomposición molecular de los alimentos mediante enzimas digestivas y ácidos.
- **Absorción:** Transporte de nutrientes desde el intestino hacia el torrente sanguíneo o linfático.
- **Eliminación:** Expulsión de los desechos no absorbidos en forma de heces.

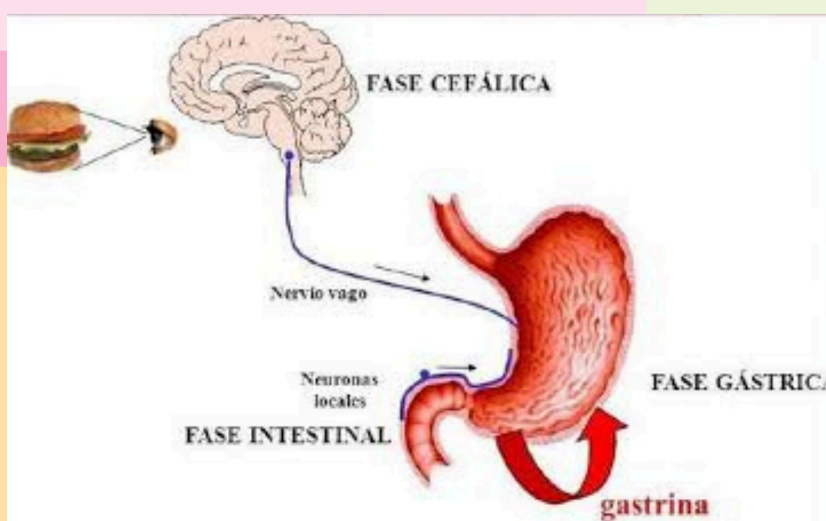


LAS 4 ETAPAS DE LA DIGESTION



FASES

- **Fase cefálica:** esta fase ocurre antes de que los alimentos entren al estómago e involucra la preparación del organismo para el consumo y la digestión. La vista y el pensamiento, estimulan la corteza cerebral.
- **Fase gástrica:** es estimulada por la distensión del estómago y el pH ácido. La distensión activa los receptores de estiramiento y la puesta en marcha de reflejos vagovagales e intragástricos cortos.
- **Fase intestinal:** esta fase tiene dos partes, la excitatoria y la inhibitoria. Los alimentos parcialmente digeridos llenan el duodeno. Esto desencadena la liberación de gastrina intestinal.



BIBLIOGRAFIA

<https://es.m.wikipedia.org/wiki/Digesti%C3%B3n>

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/multimedia/video/digesti%C3%B3n>

<https://blog.aegon.es/alimentacion/digestion/#:~:text=La%20digesti%C3%B3n%20se%20divide%20en,reducidos%20a%20part%C3%ADculas%20muy%20peque%C3%B1as.>