



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**LICENCIATURA EN
ENFERMERIA**

**docente: cruz paez niuzet
adriana**

**alumna :Angela yahaira
garcia reyes**

**Tapachula , chiapas a 02 de
marzo del 2025**

LAS FASES DE LA DIGESTION

FASE CEFALICA

esta fase ocurre antes de que los alimentos entren al estómago e involucra la preparación del organismo para el consumo y la digestión. La vista y el pensamiento, estimulan la corteza cerebral. Los estímulos al gusto y al olor son enviados al hipotálamo y la médula espinal. Después de esto, se libera acetilcolina por estimulación parasimpática (nervios vagos), que inicia la liberación de gastrina en las células G. Se estima que entre el 30 % y el 50 % de la respuesta ácida se produce a través de esta vía



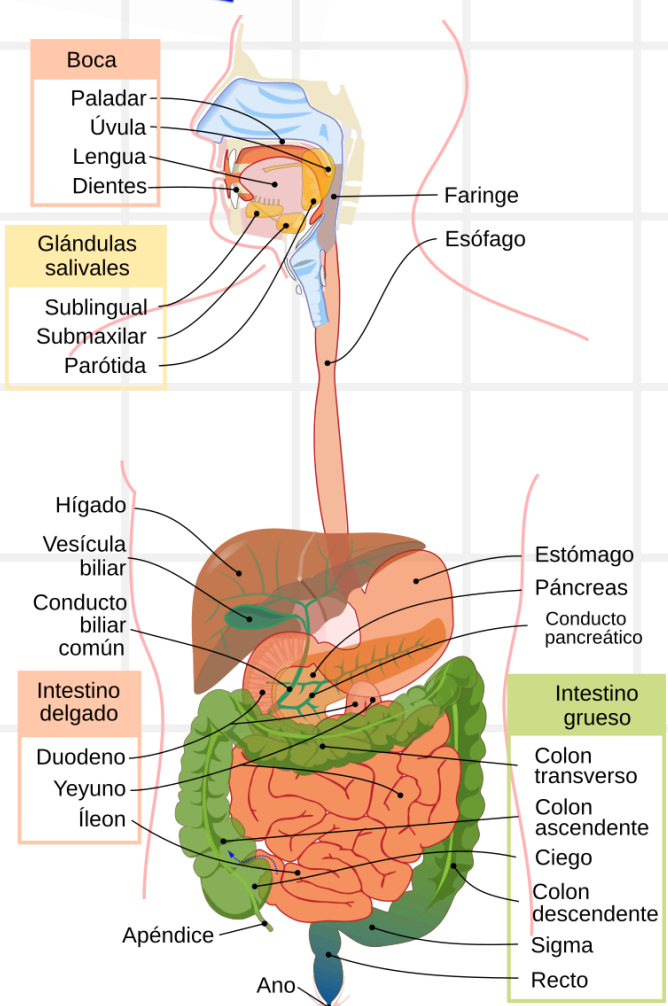
FASE GASTRICA

es estimulada por la distensión del estómago y el pH ácido. La distensión activa los receptores de estiramiento y la puesta en marcha de reflejos vagovagales e intragástricos cortos. Esto produce la liberación de acetilcolina, que estimula la liberación de más jugos gástricos. Cuando las proteínas entran al estómago, unen iones de hidrógeno, lo cual disminuye el pH del estómago hasta un nivel ácido, aproximadamente el pH oscila entre 1,0-4,0. Esto dispara las células G para que liberen gastrina, la cual por su parte estimula las células parietales para que secreten HCl (ácido clorhídrico), factor intrínseco y pepsinógeno.



FASE INTESTINAL

esta fase tiene dos partes, la excitatoria y la inhibitoria. Los alimentos parcialmente digeridos llenan el duodeno. Esto desencadena la liberación de gastrina intestinal. El reflejo enterogástrico inhibe el núcleo vago, activando las fibras simpáticas causando que el esfínter pilórico se apriete para prevenir la entrada de más comida, inhibiendo los reflejos. Se estima que el 5 % de la respuesta ácida se produce en esta fase de la digestión.



bibliografía

<https://es.wikipedia.org/wiki/Digesti%C3%B3n#:~:text=Fase%20cef%C3%A1lica%3A%20esta,de%20esta%20v%C3%ADa>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Digesti%C3%B3n#:~:text=Fase%20g%C3%A1strica%3A%20es,en%20cada%20comida>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Digesti%C3%B3n#:~:text=Fase%20intestinal%3A%20esta,de%20la%20digesti%C3%B3n>