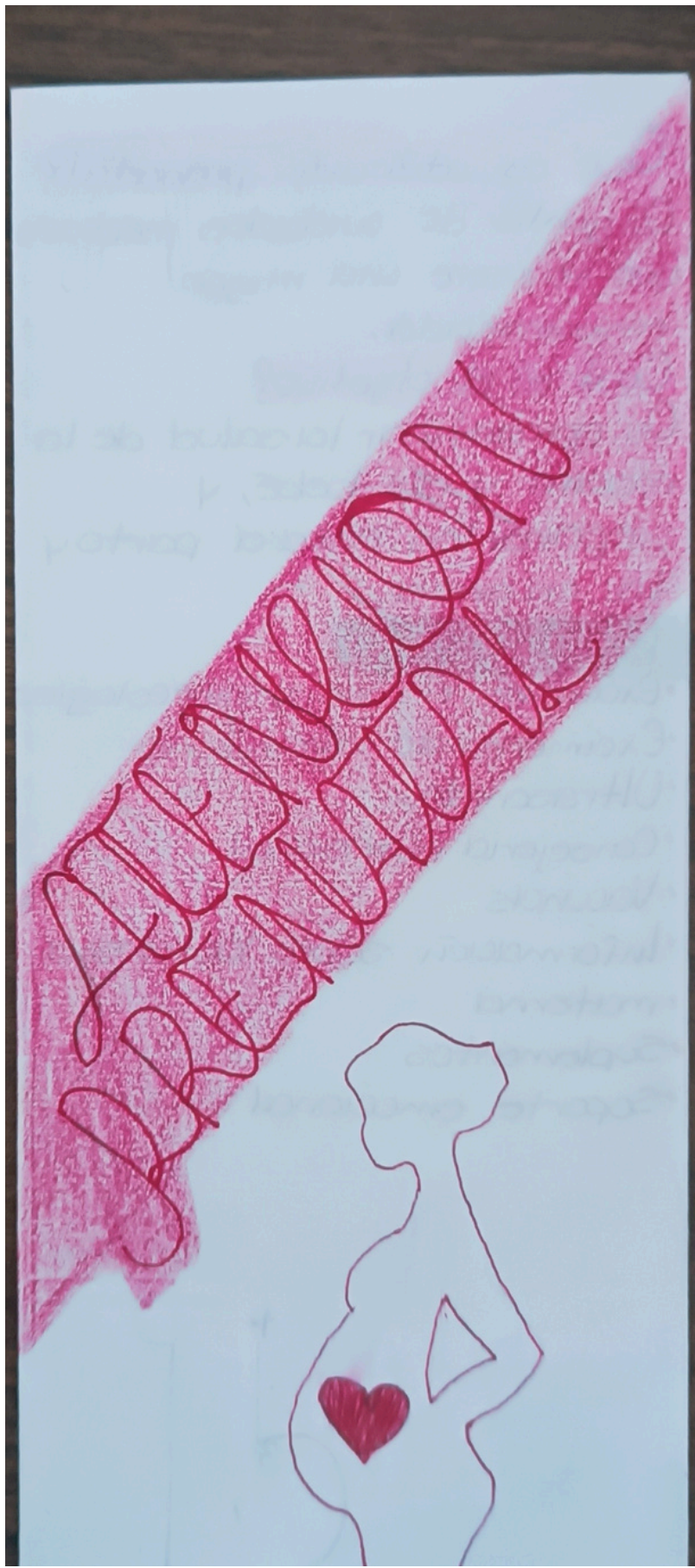




# Atención prenatal

Cristina Concepción Ávila Gordillo  
Lic.Niuzet Adriana Cruz Paez  
Ginecóloga y obstetricia  
Licenciatura en enfermería  
Tapachula, Chiapas  
Universidad del sureste  
24 de enero del 2025



### ¿Qué es atención prenatal?

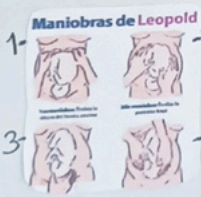
Conjunto de cuidados médicos que requiere una mujer embarazada.

### ¿Cuál es el objetivo?

Es garantizar la salud de la madre y del bebé, y prepararlos para el parto y la crianza.

### ¿Puede incluir?

- Exámenes físicos y ginecológicos
- Exámenes de laboratorio
- Ultrasonidos
- Consejería nutricional
- Vacunas
- Información sobre lactancia materna
- Suplementos
- Soporte emocional



### Maniobras de Leopold

1. Evalúa la altura del fondo uterino se realiza ubicado a la derecha y frente del paciente, se palpa con ambas manos el abdomen superior.

2. Evalúa la posición fetal se palpa el abdomen lateralmente haciendo presión sobre una mano y con la otra se identifica el dorso o miembros fetales.

3. Evalúa la presentación fetal El dedo pulgar y el índice se colocarán justo por encima de la sínfisis del pubis para valorar el encajamiento de la parte presentada.

### Grado de encajamiento

4 El explorador desplazará sus dedos desde el fondo uterino hasta la entrada pélvica para identificar el hombro anterior cuando existe presentación cefálica.



### Etapas de la atención prenatal

**Primera visita:** Se realiza cuando se detecta el embarazo y se revisan los antecedentes médicos.

**Primer trimestre:** Se realiza desde la concepción hasta la semana 14.

**Segundo trimestre:** Se realiza cada 4 semanas hasta la semana 28.

**Tercer trimestre:** Se realiza cada 2 semanas hasta la semana 36.



21/ mayo / 25

