



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

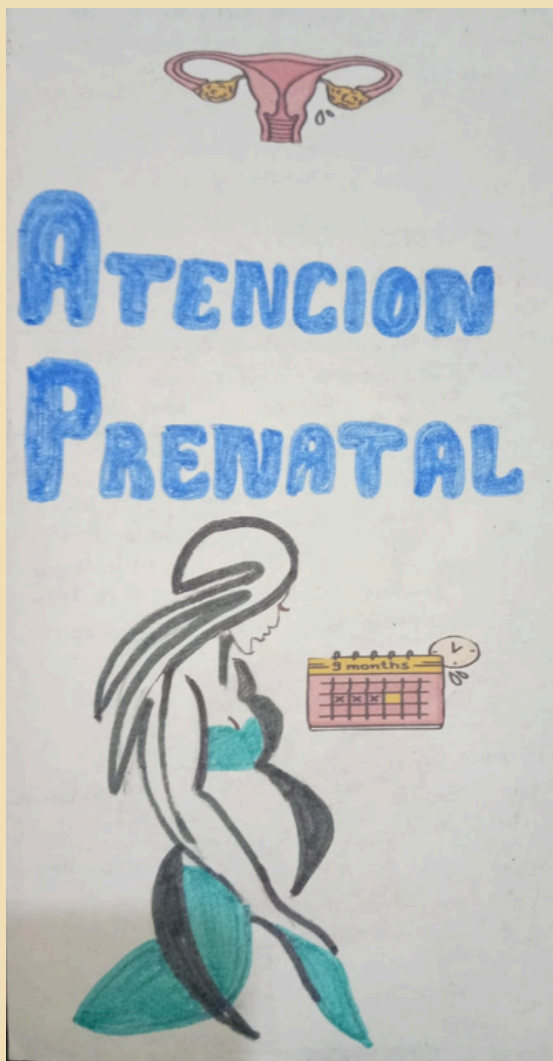
MATERIA  
ginecología y obstétrica

TEMA  
atención prenatal

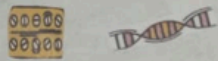
ALUMNA  
*Paulina Inés Santizo Gomes*

DOCENTE  
*Niuzet Adriana Cruz Paes*

FECHA  
25/01/2025



¿Que es?  
es el conjunto de actividades de atención médica que recibe la embarazada durante la gestación.



ETAPAS

Primera visita

Es la primera cita después de confirmar el embarazo, el médico o la enfermera obstétrica realiza un examen físico, un examen pélvico y toma de muestra de sangre y orina. Antecedentes mat.



visita de seguimiento.  
son chequeos de salud que se realizan para verificar el estado de la madre y el feto

altura, peso, la presión sanguínea, examen físico

Parto

Siempre que sea posible la embarazada debe ser atendida durante el parto o por el mismo equipo de salud.



identificar y tratar enfermedades que puedan afectar la salud de la madre y el bebé durante el embarazo, prevenir complicaciones y promover la salud de la gestante.

Maniobras de Leopold

Consta de 4 pasos, cada uno con un propósito específico

1.- Primera maniobra

Palpación del fondo uterino para determinar que parte del feto (Cabeza o nalgas) ocupa esta región



2.- Segunda maniobra

evaluación de los flancos del abdomen para identificar la posición de la espalda y las extremidades del feto



3.- Tercera maniobra

Palpación del segmento inferior del útero para confirmar la presentación fetal (Cefalopelvica o Podalica.)



4.- Cuarta maniobra de

Determinación de la posición fetal en la relación con la pelvis materna, útil para prever el encajamiento.



Cuidados de enfermería

- Dormir bien
- evitar el consumo de alcohol, tabaco y drogas
- Hablar con el personal de salud sobre cualquier síntoma inusual
- tener una buena alimentación
- evitar el consumo de dulces y café
- Tomar líquido antes, durante y después de hacer actividad física.
- Preparar un plan de parto
- Tomar los medicamentos recetados por el profesional de salud

21/enero/25



# bibliografía

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/embarazo/atencion-prenatal>