



## GINECOLOGIA

NOMBRE: ALESSANDRA RESENDIZ ESTRADA

DOCENTE: NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ

MATERIA: Ginecología y obstetricia

LIC. EN ENFERMERIA

TAPACHULA CHIAPAS

25 de enero del 2025

# ATENCIÓN PRENATAL



¿Qué es?

Es el cuidado que se recibe durante el embarazo.

## ETAPAS

### 1.- Primera visita

- Se revisan antecedentes médicos
- se habla sobre los factores de riesgo de problemas en el embarazo



2.- Visita de seguimiento  
La frecuencia de las visitas depende del avance del embarazo y riesgo de problemas

### 3.- Parto

Se da a luz de forma natural o por cesárea.



# MANIOBRAS DE LEOPOLD

¿Qué son?

Conjunto de cuatro procedimientos que se realizan para conocer la posición del feto en el útero.

### 1era Maniobra: Situación

Se palpa el fondo uterino para determinar qué parte del feto ocupa el fondo.



### 2da Maniobra: Posición

Se palpan todas las caras del abdomen para determinar de qué lado está la columna del feto y donde las extremidades.



### 3era Maniobra: Presentación

El área sobre la sínfisis pubiana se palpa para localizar la presentación fetal y así determinar

cuanto ha descendido el feto y si hay encajamiento



### 4ta Maniobra: Encajamiento

Una mano aplica presión sobre el fondo mientras el dedo índice y el pulgar de la otra mano palpan la parte de la presentación para confirmar el encajamiento.



Recomendaciones de enfermería para la mujer embarazada.

- Orientar a la mujer embarazada y a su familia sobre los cambios fisiológicos y psicológicos del embarazo.
- Tomar ácido fólico
- Usar ropa cómoda que sujete y proteja los senos

- Tomar líquidos antes, durante y después de hacer actividad física

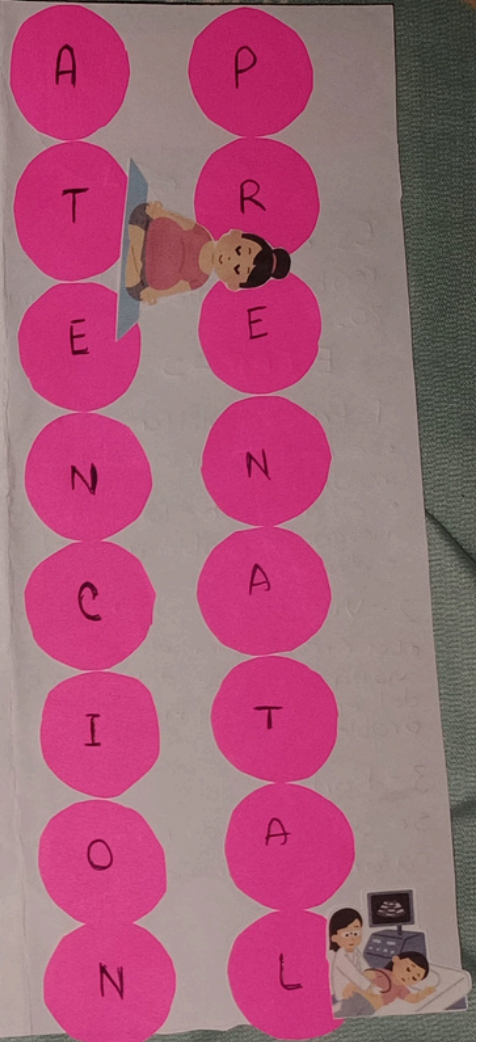


- Controlar la diabetes y otras afecciones médicas.



- Elegir actividades moderadas, como caminar o hacer ejercicios aeróbicos.

21/eneo/25



# **bibliografía**

<https://www.facebook.com/ameenf.mx/posts/maniobras-de-leopoldlas-maniobras-de-leopold-son-movimientos-con-las-manos-que-s/2198307950377314/>

<https://itsqmet.edu.ec/maniobras-leopold-dentyro-claves-enfermeria-prenatal/>