



Magdiel Sebastián Pérez verdugo

Lic. Niuzet Adriana Cruz paez

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

Tapachula Chiapas

24/01/2025

## Que es la atencion Prenatal.

La atencion prenatal es el cuidado medico que se brinda a la mujer durante el embarazo con el objetivo de monitorear la salud de la madre y el desarrollo del feto, prevenir y tratar posibles complicaciones y preparar a la madre para el parto y la maternidad.

una atencion prenatal adecuada es fundamental para madre como del bebe.

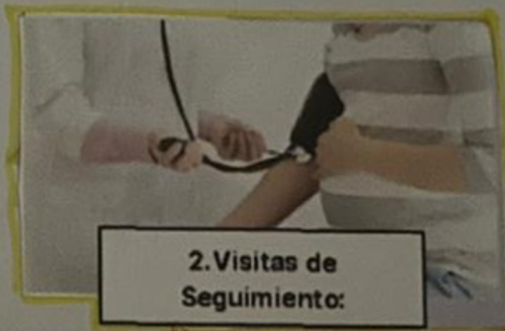


## Pasos De la atencion Prenatal.

- no tomar medicamento de venta sin antes consultar con tu obstetra.
- no fumar Consumir alcohol y drogas durante el embarazo y lactancia materna exclusiva
- asistir a los controles adecuadamente, cada vez que tu obstetra te indique.
- tener un proceso saludable y alimentate de Proteina verduras fruta y menestra.
- evita tener una presion arterial alta.



1. Primera Visita Prenatal:



2. Visitas de Seguimiento:

*21/enero/25*



3. Pruebas y Exámenes: