



UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: JESÚS
ALONSO CRUZ MÉRIDA**

**NOMBRE DE LA MATERIA:
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA**

**NOMBRE DEL DOCENTE: ADRIANA
NIUZET CRUZ PAEZ**

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:
UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**NOMBRE DEL PROYECTO:
ATENCIÓN PRENATAL**

**FECHA DE ENTREGA :
25/01/2025**

1.- Primera Atención Prenatal.

- (antes de la semana 12)
- Busca confirmar el embarazo, evaluar el estado de salud inicial de la madre y detectar factores de riesgo.
 - Historia clínica completa
 - Cálculo de edad gestacional y fecha probable de parto.
 - Examen físico general.

2.- Segunda Atención Prenatal.

- (Semana 18-20)
- Busca monitorear el desarrollo fetal y realizar el tamizaje morfológico.
- Evaluación clínica.
 - Medición de peso y P.A.
 - Altura uterina
 - Ultrasonidos

3.- Tercera Atención Prenatal.

- (Semana 28-32)
- Evaluar la posición fetal, el bienestar del bebé y la preparación para el parto.
- Maniobras de Leopold
 - Detección de edemas
 - Hemograma
 - Tamizaje
 - Monitoreo latidos Fetales.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA.

- Estas son esenciales para promover la salud de la madre y el bebé. Estas recomendaciones incluyen aspectos relacionados con el cuidado físico, emocional y educativo.
- **Cuidado Físico:**
 - Dieta equilibrada.
 - Evitar alimentos mal cocidos
 - Beber 2 Lt. de agua al día.
 - Control de peso
 - Evitar actividades de alto impacto.
 - **Control de la salud:**
 - Asistir a todas las consultas Prenatales
 - Monitorear P.A.
 - Tomar Ácido fólico.
 - **Salud emocional y apoyo**
 - Evitar estrés
 - Apoyo emocional
 - Fomentar dialogo
 - Buscar apoyo en grupos de maternidad
 - **Preparación para el parto y la maternidad.**
 - Educación Prenatal
 - Plan de parto
 - Preparar maletas con ropa.

ATENCIÓN

- Atención Prenatal
- Maniobras de Leopold.
- Consultas Prenatales.

PRENATAL

ATENCIÓN PRENATAL

¿qué es?

Conjunto de cuidados médicos, psicológicos, nutricionales y educativos que recibe una mujer embarazada para garantizar la salud tanto de la madre como del bebé.

OBJETIVOS:

- Monitorear salud materna y fetal.
- Prevenir complicaciones.
- Identificar factores de riesgo para enfermedades
- Promover la salud.
- Preparar para el parto
- Detectar malformaciones o problemas en el feto.

Beneficios:

- Reduce mortalidad materna y perinatal
- Prevención y tratamiento temprano de complicaciones.
- Promoción del bienestar físico

y emocional de la madre.

MANIOBRAS DE LEOPOLD!!

Conjunto de 4 técnicas utilizadas en obstetricia para evaluar la posición, presentación y situación del feto en el útero. Estas maniobras se realizan palpando el abdomen de la embarazada.

1er Maniobra: Evaluar fondo uterino

Palpar la parte superior del abdomen con ambas manos.

- Si se siente una estructura redonda, dura y móvil, es la cabeza.
- Si se percibe una estructura mas irregular y blanda, es el polo pélvico (nalgas)

2da Maniobra: Localizar el dorso fetal.

Colocar las manos a los lados del abdomen

- Un lado se sentirá firme y liso (el dorso)
- El otro lado será más irregular por las extremidades (brazos y piernas)

3ra Maniobra: Identificar la presentación fetal.

Con una mano se aplica presión sobre el segmento inferior del abdomen, justo por encima de la sínfisis púbica.

- Evalua si la parte presentada es móvil (cabeza) o no (nalgas).

4ta Maniobra: Grado de encajamiento

Evaluar si la presentación fetal está descendiendo hacia la pelvis.

- Colocarse de cara a los pies de la madre.
- Palpar con ambas manos el segmento inferior del abdomen.
- Determina cuanto de la cabeza fetal a entrado en la pelvis.

ATENCIÓN PRENATALES

Son esenciales para monitorear la salud de la madre y el bebé durante el embarazo.

