



UDS

Mi Universidad

**Nombre del alumno: Jesús
Alonso Cruz Mérida**

**Nombre del docente: Niuzet
Adriana Cruz Paez**

**Nombre de la universidad:
Universidad Del Sureste**

**Materia: GINECOLOGIA Y
OBSTETRICIA**

Fecha: 29 de marzo del 2025

**Nombre del proyecto:
Supernota "métodos
anticonceptivos temporales y
definitivos"**

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES Y DEFINITIVOS

¿QUE SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?



Los métodos anticonceptivos son métodos, dispositivos o medicamentos que se utilizan para prevenir el embarazo.



MÉTODOS TEMPORALES (REVERSIBLES)

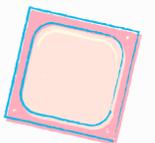
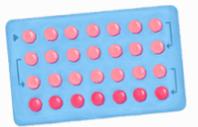


Se utilizan para evitar un embarazo mientras se desea, pero pueden suspenderse en cualquier momento para recuperar la fertilidad.

• HORMONALES : Afectan el ciclo menstrual para evitar la ovulación



- **Píldoras anticonceptivas:** Se toman diariamente. Contienen estrógenos y progestágenos o solo progestágeno.
- **Inyecciones anticonceptivas:** Aplicación mensual o trimestral. Suprime la ovulación.
- **Parche anticonceptivo:** Se adhiere a la piel y libera hormonas. Se cambia semanalmente.
- **Anillo vaginal:** Se coloca dentro de la vagina y libera hormonas durante 3 semanas.



• DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU)

- **DIU de cobre:** Libera iones de cobre que impiden la fecundación. Dura de 5 a 10 años.
- **DIU hormonal:** Libera progestágeno, espesando el moco cervical y evitando la ovulación. Dura entre 3 y 5 años.

• MÉTODOS DE BARRERA



- **Preservativo masculino:** Cubre el pene y evita el paso del semen. Protege contra ITS.
- **Preservativo femenino:** Se coloca en la vagina antes de la relación sexual.
- **Diafragma y capuchón cervical:** Dispositivos flexibles que se insertan en la vagina y cubren el cuello uterino. Se usan con espermicida.
- **Espermicidas:** Cremas, óvulos o espumas que inmovilizan y destruyen los espermatozoides.



MÉTODOS DEFINITIVOS (IRREVERSIBLES)

Se consideran permanentes y son recomendados para personas que no desean más hijos.

LIGADURA DE TROMPAS (MUJER)

- Cirugía que bloquea o corta las trompas de Falopio para impedir el paso del óvulo.
- Se realiza con anestesia y puede ser por laparoscopia o minilaparotomía.



VASECTOMÍA (HOMBRE)

- Se cortan o bloquean los conductos deferentes para evitar la salida de espermatozoides.
- Procedimiento ambulatorio, rápido y con pocos efectos secundarios.



ALGUNOS MÉTODOS REQUIEREN SEGUIMIENTO MÉDICO PARA GARANTIZAR SU EFECTIVIDAD.



Bibliografía

<https://ss.puebla.gob.mx/cuidados/adolescentes/item/133-anticonceptivos-temporales>

<https://profamilia.org.co/servicios/metodos-anticonceptivos/metodos-temporales/>

<https://www.imss.gob.mx/maternidad/planificacion-familiar/metodos-anticonceptivos-definitivos>