



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

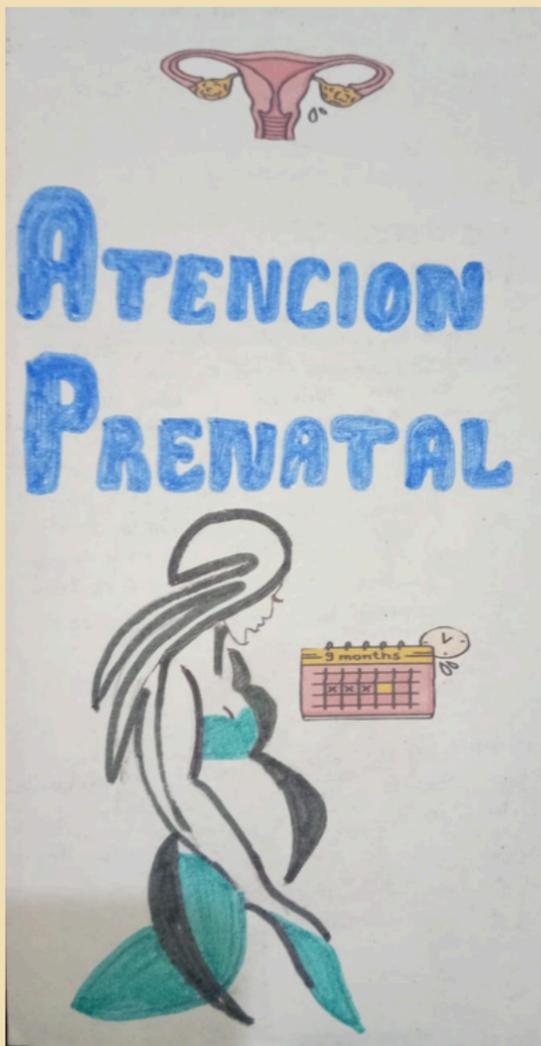
MATERIA  
ginecología y obstétrica

TEMA  
atención prenatal

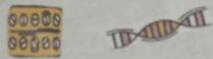
ALUMNA  
*Paulina Inés Santizo Gomes*

DOCENTE  
*Niuzet Adriana Cruz Paes*

FECHA  
25/01/2025



¿Que es?  
es el conjunto de actividades de atención médica que recibe la embarazada durante la gestación.



### ETAPAS

#### Primera visita

Es la primera cita después de confirmar el embarazo, el médico o la enfermera obstétrica realiza un examen físico, un examen pélvico y toma de muestra de sangre y orina. Antecedentes mat.



#### visita de Seguimiento

Son chequeos de salud que se realizan para verificar el estado de la madre y el feto

altura, peso, la presión sanguínea, examen físico

#### Parto

Siempre que sea posible la embarazada debe ser atendida durante el parto o por el mismo equipo de salud.



identificar y tratar enfermedades que puedan afectar la salud de la madre y el bebé durante el embarazo, prevenir complicaciones y promover la salud de la gestante.

### Maniobras de Leopold

Consta de 4 pasos, cada uno con un propósito específico

#### 1.- Primera maniobra

Palpación del fondo uterino para determinar que parte del feto (Cabeza o nalgas) ocupa esta región



2.- Segunda maniobra  
evaluación de los flancos del abdomen para identificar la posición de la espalda y las extremidades del feto



3.- Tercera maniobra  
Palpación del segmento inferior del útero para confirmar la presentación fetal (Cefalopelvica o Podalica.)



#### 4.- Cuarta maniobra de

Determinación de la posición fetal en la relación con la pelvis materna, útil para prever el encajamiento.



## Cuidados de enfermería

- Dormir bien
- Evitar el consumo de alcohol, tabaco y drogas
- Hablar con el personal de salud sobre cualquier síntoma inusual
- tener una buena alimentación
- evitar el consumo de dulces y café
- Tomar líquido antes, durante y después de hacer actividad física.
- Preparar un plan de parto
- Tomar los medicamentos recetados por el profesional de salud

21/enero/25



# bibliografía

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/embarazo/atencion-prenatal>