



RESENDIZ ESTRADA  
ALESSANDRA

LIC. NIUZET ADRIANA  
CRUZ PAEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA

GINECOLOGIA Y  
OBSTETRICIA

TAPACHULA, CHIAPAS

29 DE MARZO DEL 2025

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

## NATURALES Y DEFINITIVOS

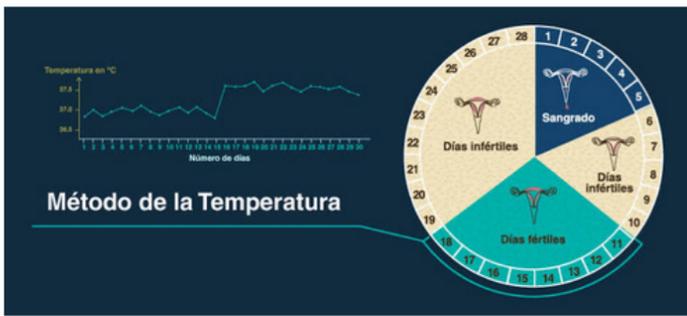
### MÉTODO DEL RITMO (O CALENDARIO):

Se basa en registrar el ciclo menstrual para predecir los días fértiles y evitar relaciones sexuales durante ese período.



### MÉTODO DE LA TEMPERATURA BASAL:

Se mide la temperatura corporal cada mañana antes de levantarse, ya que un ligero aumento indica la ovulación y el período fértil.



### MÉTODO DEL MOCO CERVICAL:

Se observa el moco cervical para identificar cambios que indican la ovulación, como un moco más claro y elástico.



### MÉTODO SINTOTÉRMICO:

Combina la observación del moco cervical con la medición de la temperatura basal para mayor precisión.

### COITO INTERRUPTIDO (RETIRO):

Un dispositivo de látex en forma de dedal que se introduce en la vagina y cubre el cuello uterino.

## MÉTODOS DEFINITIVOS:

Métodos anticonceptivos definitivos para mujeres  
Oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de trompas, Salpingoclasia.



Métodos anticonceptivos definitivos para hombres  
Vasectomía tradicional, Vasectomía sin bisturí.



# Bibliografía

<https://www.eafit.edu.co/minisitios/tallerdesalud/anticonceptivos/Paginas/metodos-reversibles-naturales.aspx>

<https://www.amada.org.ar/index.php/home-comunidad/generalidades/120-cuales-son-los-metodos-anticonceptivos>

<https://www.clinicasabortos.mx/metodos-anticonceptivos-naturales>