



UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús Alonso
Cruz Mérida**

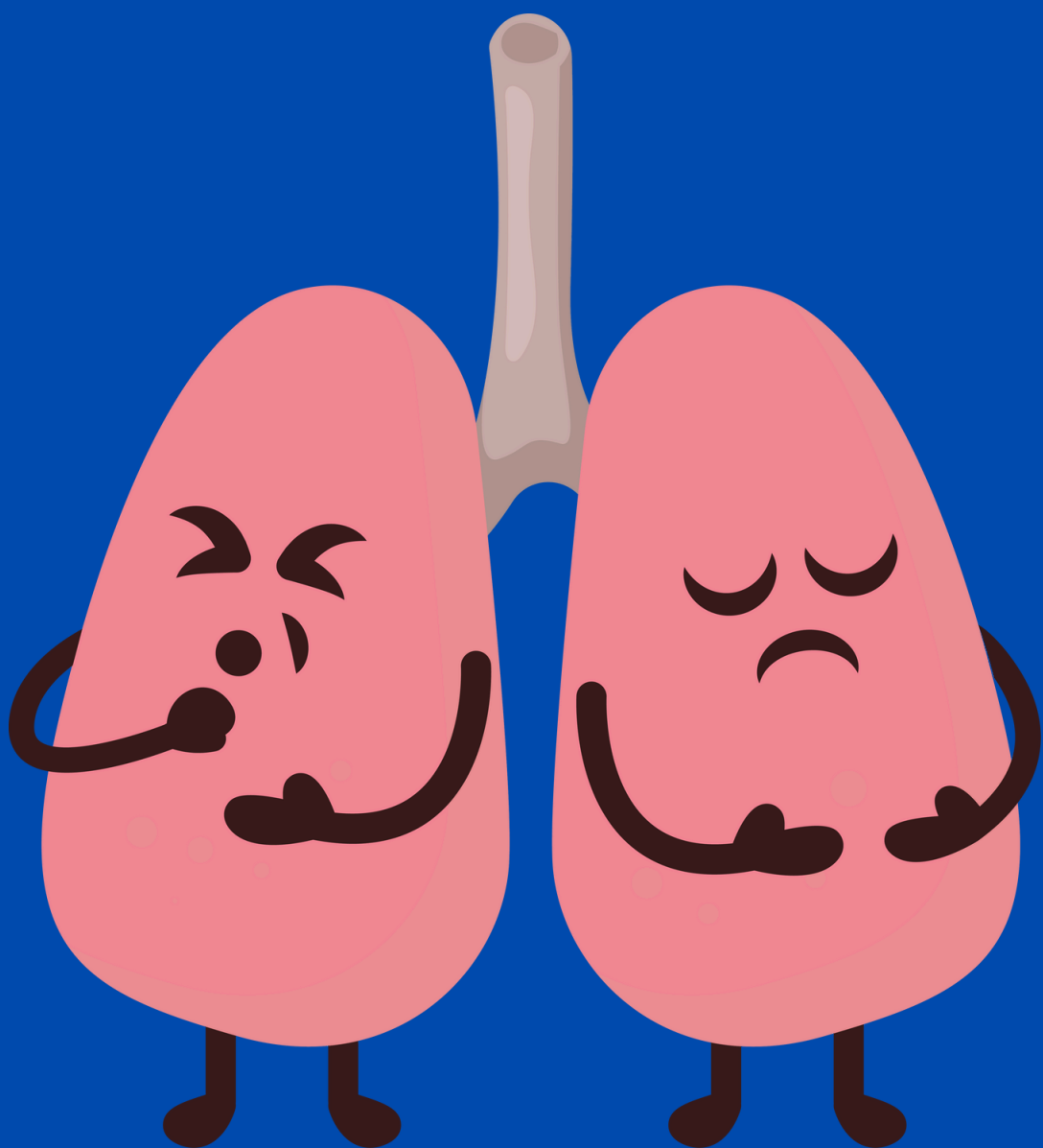
**NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería
Clínica II**

**NOMBRE DEL DOCENTE: Adriana
Niuzet Cruz Paez**

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:
Universidad Del Sureste.**

NOMBRE DEL PROYECTO: EPOC

FECHA DE ENTREGA : 25/01/2025

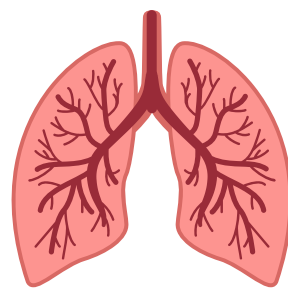


E P O C

(ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA)

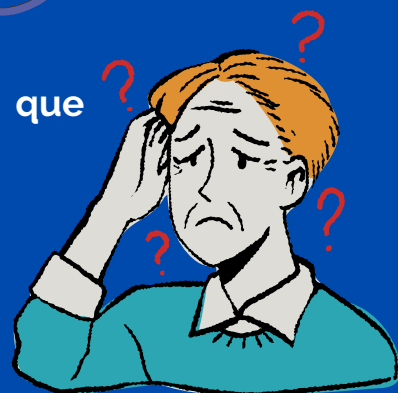
DEFINICIÓN

Es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios. A veces se denomina «enfisema» o «bronquitis crónica». En las personas con EPOC, la mucosidad puede dañar u obstruir los pulmones.



SÍNTOMAS

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas



CAUSAS

La principal causa de la EPOC en los países desarrollados es el tabaquismo. En el mundo en desarrollo, la EPOC se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

Solo algunos fumadores crónicos desarrollan una aparente EPOC, aunque muchos fumadores con largos historiales de tabaquismo pueden desarrollar una función pulmonar reducida. Algunos fumadores desarrollan afecciones pulmonares menos comunes. Pueden ser diagnosticados erróneamente como enfermos de EPOC hasta que se realice una evaluación más completa.

COMPLICACIONES

¿Cómo se ven afectados tus pulmones?

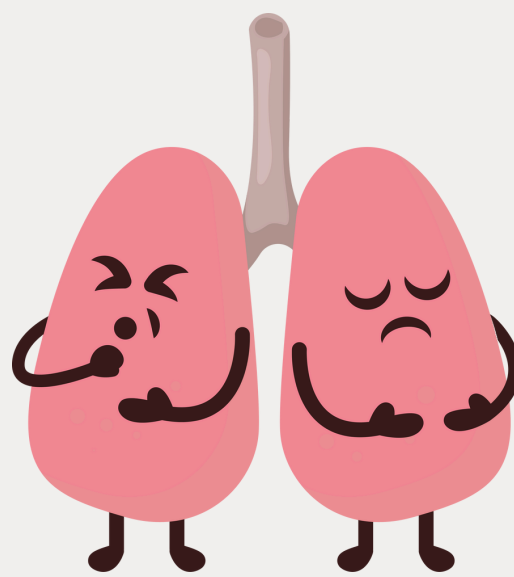
El aire viaja por la tráquea y llega a los pulmones a través de dos grandes tubos (bronquios). Dentro de los pulmones, estos tubos se dividen muchas veces, como las ramas de un árbol, en tubos más pequeños (bronquiolos) que terminan en grupos de sacos pequeños de aire (alvéolos).

Estos sacos de aire tienen paredes muy delgadas llenas de vasos sanguíneos pequeños (capilares).

MODOS DE PREVENCIÓN

Prevenga la EPOC antes de que comience

La mejor manera de prevenir la EPOC es dejar de fumar o, si no fuma, no empezar a hacerlo. Además, trate de evitar las sustancias irritantes para los pulmones que pueden contribuir a la EPOC, como la contaminación ambiental, los vapores químicos, el polvo y el humo de segunda mano.



BIBLIOGRAFIA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>

https://www.avancesenrespiratorio.com/prevencion_epoc

