



SUPER, NOTA

“ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA
CRONICA”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

CRUZ PAEZ ADRIANA NIUZET

ENFERMERIA CLINICA

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA, CHIAPAS

25 DE ENERO DE 2025

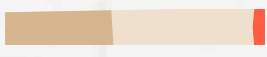
EPOC

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

Es una enfermedad pulmonar que dificulta la respiración. Se caracteriza por un bloqueo persistente del flujo de aire en los pulmones.

01. Causas

Se produce por la exposición a irritantes que dañan los pulmones y las vías respiratorias. Las principales causas de la EPOC son el tabaquismo, la contaminación ambiental y los factores genéticos.



02. Síntomas

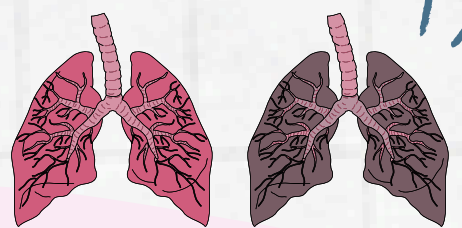
Es posible que en el comienzo no presente síntomas o sean solo leves. A medida que la enfermedad empeora, sus síntomas se vuelven más severos. Pueden incluir:

- Tos crónica o tos que produce mucha flema
- Sibilancias o silbidos al respirar
- Opresión o pesadez en el pecho
- Dificultad para respirar al hacer actividades cotidianas
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Color azulado de los labios o debajo de las uñas (cianosis)
- Fatiga



03. Consecuencias

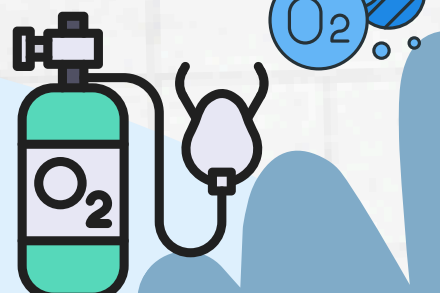
- Problemas respiratorios
- Infecciones respiratorias
- Problemas cardíacos
- Cáncer de pulmón
- Osteoporosis
- Desnutrición
- Depresión
- Aumento de la ansiedad



04. Tratamiento

Se trata con:

- Medicamentos: inhaladores, corticoides, antibióticos
- Rehabilitación pulmonar
- Oxigenoterapia
- Cambios en la alimentación



BIBLIOGRAFIA

- <https://medlineplus.gov/spanish/copd.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20causa%20el%20EPOC?,un%20rol%20en%20causar%20EPOC>.
- <https://www.lung.org/espanol/salud-pulmonar-y-enfermedades/epoc>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>
- [https://www.resmed.es/pacientes/cuidados-respiratorios/epoc/#:~:text=%C2%BF%C3%B3mo%20se%20trata%20la%20EPOC,el%20progreso%20de%20su%20EPOC.&text=Medicaci%C3%B3n,tambi%C3%A9n%20conocidos%20como%20exacerbaciones%20agudas\).&text=Rehabilitaci%C3%B3n%20pulmonar.,y%20gestionar%20mejor%20su%20EPOC.&text=Cambios%20en%20la%20alimentaci%C3%B3n,con%20EPOC%20a%20sentirse%20mejor.&text=Oxigenoterapia.,la%20oxigenoterapia%20puede%20ser%20beneficiosa.&text=Ventilaci%C3%B3n%20no%20invasiva.,intercambio%20de%20gas%20en%20sangre.&text=Tambi%C3%A9n%20puede%20mejorar%20la%20calidad%20de%20vida](https://www.resmed.es/pacientes/cuidados-respiratorios/epoc/#:~:text=%C2%BF%C3%B3mo%20se%20trata%20la%20EPOC,el%20progreso%20de%20su%20EPOC.&text=Medicaci%C3%B3n,tambi%C3%A9n%20conocidos%20como%20exacerbaciones%20agudas).&text=Rehabilitaci%C3%B3n%20pulmonar.,y%20gestionar%20mejor%20su%20EPOC.&text=Cambios%20en%20la%20alimentaci%C3%B3n,con%20EPOC%20a%20sentirse%20mejor.&text=Oxigenoterapia.,la%20oxigenoterapia%20puede%20ser%20beneficiosa.&text=Ventilaci%C3%B3n%20no%20invasiva.,intercambio%20de%20gas%20en%20sangre.&text=Tambi%C3%A9n%20puede%20mejorar%20la%20calidad%20de%20vida).