



Mi Universidad

Súper Nota.

Nombre del Alumno: Michelle Andrés Gamboa López.

Nombre del tema: EPOC.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II.

Nombre del profesor: Niuzet Adriana Cruz Paez.

Licenciatura en Enfermería

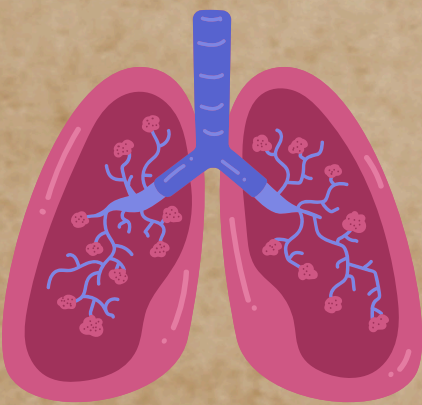
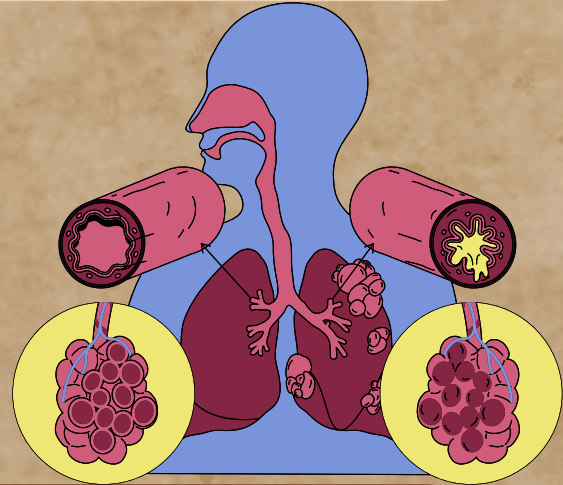
Quinto Cuatrimestre.

ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRÓNICA.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una afección pulmonar crónica que se caracteriza por la obstrucción del flujo de aire en los pulmones, lo que dificulta la respiración.

Enfermedades principales.

1. Bronquitis Crónica: Inflamación de los bronquios (las vías respiratorias principales) que conduce a la producción excesiva de moco y tos crónica.
2. Enfisema: Daño en los sacos de aire (alvéolos) de los pulmones, lo que provoca que pierdan su elasticidad y, en consecuencia, dificulten la exhalación del aire.

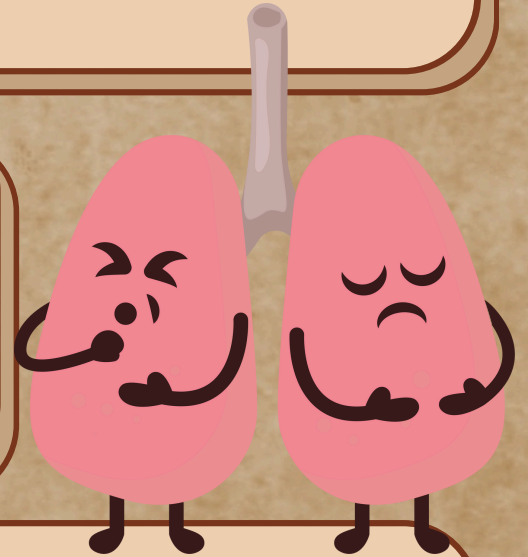


Factores de riesgo.

- Exposición a ciertos gases o emanaciones en el sitio de trabajo.
- Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo.
- Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada

Causas.

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo. Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC. Pero algunas personas fuman por años y nunca padecen esta enfermedad.

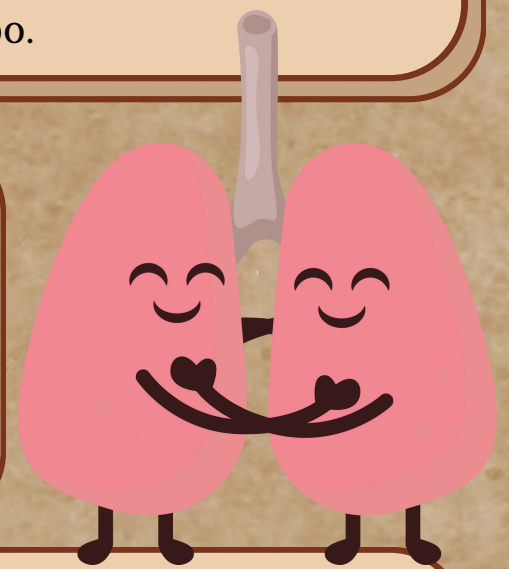


Síntomas.

- Tos crónica: A menudo con producción de esputo.
- Dificultad para respirar (disnea): Especialmente durante la actividad física.
- Sibilancias: Sonidos agudos al respirar.
- Fatiga: Debido a la dificultad para respirar y la falta de oxígeno en el cuerpo.

Diagnóstico.

- Pruebas de función pulmonar: Se realizan pruebas como la espirometría para evaluar la cantidad de aire que los pulmones pueden contener y cómo se expulsa.
- Historial Médico y Examen Físico: El médico evaluará los síntomas y la historia médica del paciente.



Tratamiento.

- Abandono del Tabaco: Es esencial para ralentizar el progreso de la enfermedad.
- Medicamentos: Pueden incluir broncodilatadores para abrir las vías respiratorias y corticosteroides para reducir la inflamación:
- Rehabilitación Pulmonar: Programas de ejercicios y educación para mejorar la capacidad pulmonar y la calidad de vida.

Asma bronquial.

Es un trastorno que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen, lo cual hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.

