



**INFOGRAFIA:
EPPOC**

**MINA GUTIERREZ
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:
NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ**

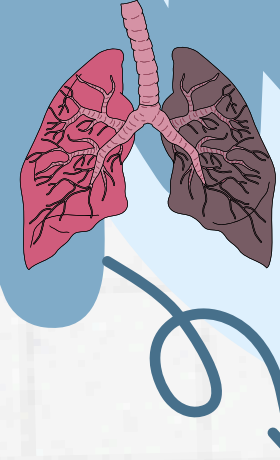
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ENFERMERIA CLINICA II

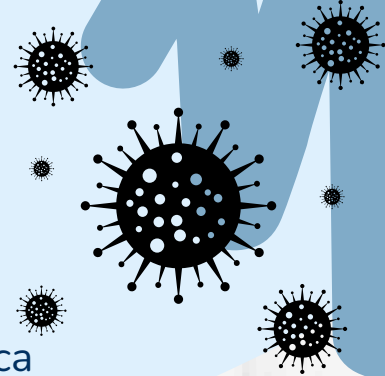
TAPACHULA, CHIAPAS

24 DE ENERO DEL 2025



EPOC

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica



¿Qué es?

Es una enfermedad pulmonar común.
La EPOC causa dificultad para respirar.



Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo

La mayoría de las personas con EPOC tienen una combinación de ambas afecciones.



Causas

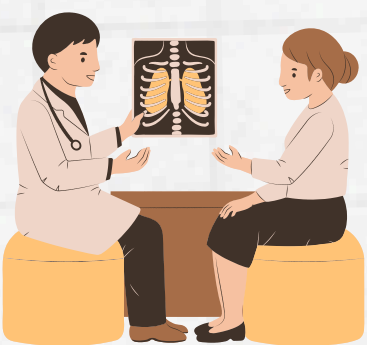
La causa principal de la EPOC es el tabaquismo. Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC. Pero algunas personas fuman por años y nunca padecen esta enfermedad.

Síntomas

- Tos con o sin flema
- Fatiga
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Dificultad respiratoria (disnea) que empeora con actividad leve
- Dificultad para tomar aire
- Sibilancias

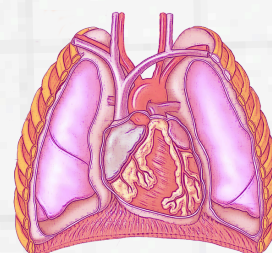


Pruebas y exámenes

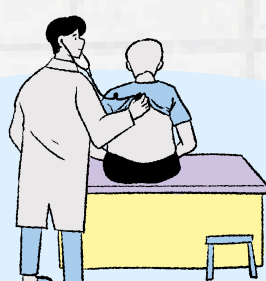


El mejor examen para la EPOC es una prueba de la función pulmonar llamada espirometría. Esta consiste en soplar con tanta fuerza como se pueda dentro de una máquina pequeña que evalúa la capacidad pulmonar

Tratamiento



- Medicamentos de alivio rápido para ayudar a abrir las vías respiratorias
- Fármacos de control, para reducir la inflamación pulmonar
- Antiinflamatorios para reducir la hinchazón en las vías respiratorias
- Ciertos antibióticos por tiempo prolongado



BIBLIOGRAFIA

EPOC:

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000091.htm>