



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA  
enfermería clínica 2

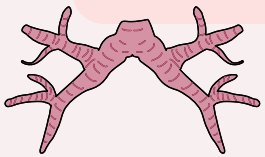
TEMA  
enfermedad pulmonar obstructiva  
crónica

ALUMNA  
Paulina Inés Santizo Gomes

DOCENTE  
Niuzet Adriana Cruz Paes

FECHA  
25/01/2025

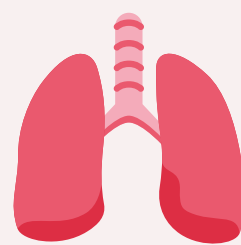
# ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)



es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, lo que altera la respiración normal y empeora con el tiempo

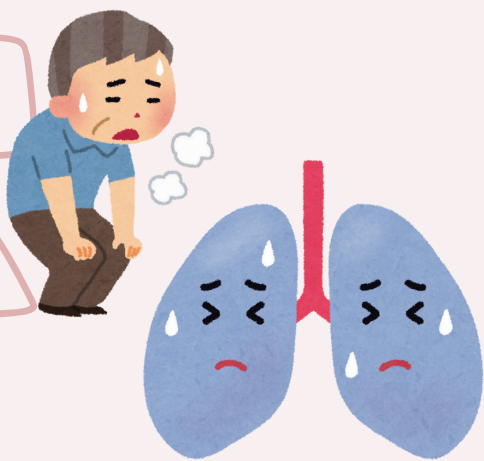
## síntomas

- Tos crónica, a veces con flema
- Dificultad para respirar, especialmente al hacer actividad física
- Sibilancias o silbidos al respirar
- Presión en el pecho
- Fatiga
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Labios o uñas azulados o grisáceos



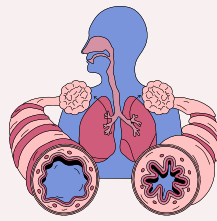
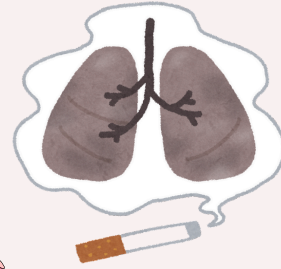
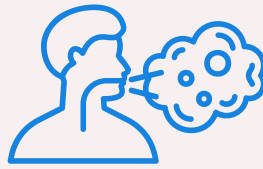
## causas

- Enfisema. Esta enfermedad pulmonar causa la destrucción de las frágiles paredes y fibras elásticas de los alvéolos.
- Bronquitis crónica. Con esta afección, los bronquios se inflaman y se estrechan y los pulmones producen más moco, lo que puede bloquear aún más los tubos estrechados.



## factores de riesgos

- inhalación aguda o prolongada de agentes tóxicos como cigarrillos y humo de leña (biomasa)
- infecciones pulmonares crónicas
- causas genéticas (fibrosis quística)
- patologías como asma, / hiperactividad bronquial
- tabaquismo



## Tratamiento

no tiene cura solo alivia los síntomas

- medicamentos de alivio rápido para ayudar a abrir las vías respiratorias
- fármacos de control, para reducir la inflamación pulmonar
- Antiinflamatorios para reducir la hinchazón en las vías respiratorias
- Ciertos antibióticos por tiempo prolongado



## diagnóstico

- se realiza mediante una espirometría. Esta prueba mide la capacidad de los pulmones para exhalar aire.
- Análisis de sangre para descartar otras causas de los síntomas
- Gasometría arterial para medir la presión de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre
- alimentación equilibrada
- dejar de fumar



# *bibliografía*

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/epoc/diagnostico>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/diagnosis-treatment/drc-20353685>