



**Mi Universidad**

**Nombre del alumno: Jesús  
Alonso Cruz Mérida**

**Nombre del docente: Niuzet  
Adriana Cruz Paez**

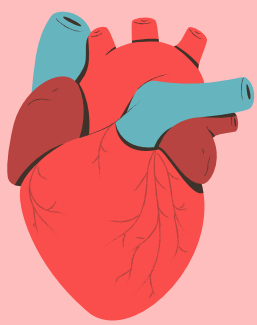
**Nombre de la universidad:  
Universidad Del Sureste**

**Materia: Enfermería clínica II**

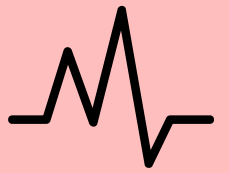
**Fecha: 25 de marzo del 2025**

**Nombre del proyecto:  
Supernota "MIOCARDITIS"**





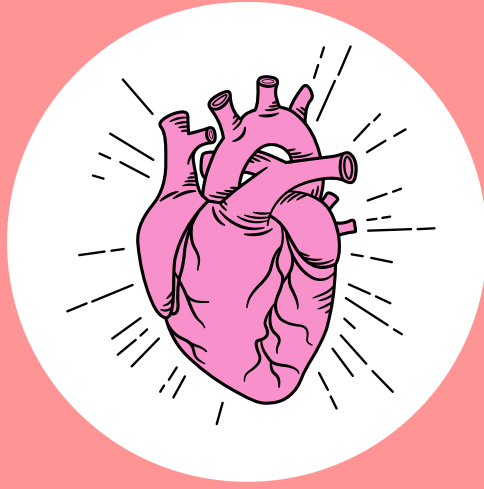
# MIOCARDITIS



(Inflamación del Músculo Cardíaco)

## ¿QUE ES LA MIOCARDITIS?

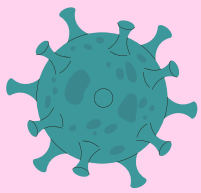
Es la inflamación del miocardio que es el músculo que realiza la contracción del corazón, que puede afectar su capacidad para bombear sangre y provocar arritmias.



La miocarditis grave debilita el corazón, lo que hace que el resto del cuerpo no reciba suficiente sangre. También se pueden formar coágulos en el corazón, que podrían causar un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco.

## ¿CUALES SON SUS CAUSAS?

**INFECCIONES VIRALES (COXSACKIE, INFLUENZA, COVID-19)**

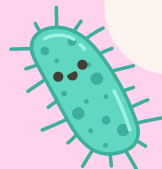


**REACCIONES A MEDICAMENTOS O TOXINAS**



**ENFERMEDADES AUTOINMUNES**



**BACTERIAS Y PARÁSITOS**



## SÍNTOMAS

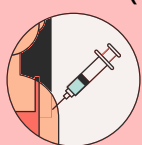
- Dolor en el pecho 
- Fatiga y debilidad 
- Dificultad para respirar 
- Palpitaciones o arritmias
- Hinchazón en piernas o tobillos

## DIAGNÓSTICO

- Electrocardiograma (ECG)
- Ecocardiograma
- Análisis de sangre (marcadores de inflamación)
- Resonancia magnética cardíaca

## PREVENCIÓN

✓ Vacunación contra virus (ej. gripe, COVID-19)



✓ Evitar consumo excesivo de alcohol y drogas



✓ Tratar infecciones oportunamente



## TRATAMIENTO

- Reposo y monitoreo médico
- Antiinflamatorios y medicamentos para el corazón
- En casos graves, hospitalización o trasplante

# Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/myocarditis/symptoms-causes/syc-20352539>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000149.htm>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/inflamacion-cardiaca/myocarditis>

