

**Alumna:
Yatana Ruiz Velásquez**

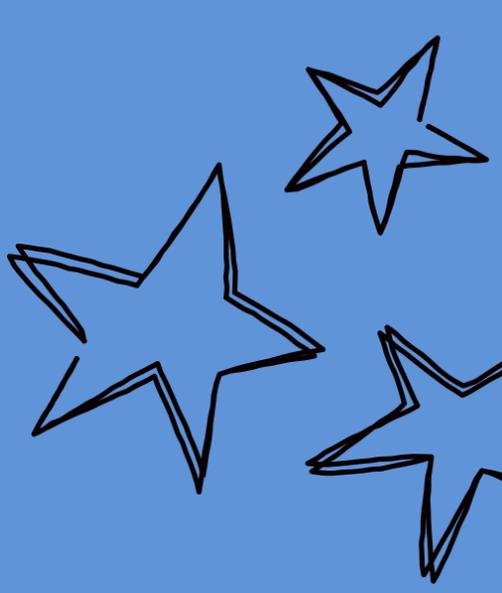
**Maestra:
Cruz Paez Niuzet Adriana**

**Tema:
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN
PERSONAL**

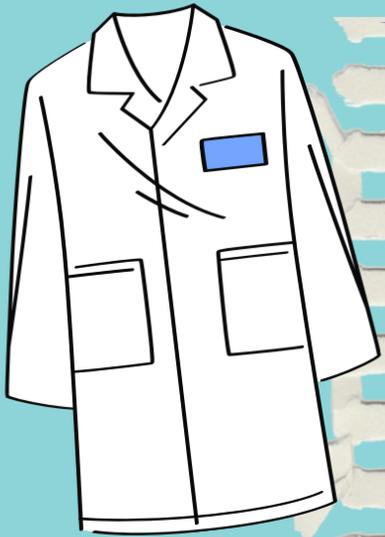


**Enfermería general
ejecutivo**

2do cuatrimestre



Elementos de protección personal



Bata de laboratorio

Uso obligatorio en todo momento.

Preferiblemente de manga larga, algodón o material impermeable.

Evita el contacto de microorganismos con tu ropa y piel.

Guantes

De látex, nitrilo o vinilo, según el procedimiento.

Cambiar entre muestras o tareas.

Nunca reutilizarlos.



Mascarilla o cubrebocas

Evita la inhalación de aerosoles o microorganismos.

N95 recomendada para riesgo biológico alto.

Cambiar si está húmeda o dañada.



Gafas de seguridad o careta facial

Protegen los ojos de salpicaduras y aerosoles.

Indispensables al usar centrifugas o manejar líquidos peligrosos.



Gorro o cofia

Evita que el cabello quede expuesto.

Reduce el riesgo de contaminación cruzada.



Bibliografía

1. <https://www.insst.es>

2. Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2015). Seguridad y salud en el trabajo: Una visión global.

<https://www.ilo.org>

3. Norma ISO 45001:2018. Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo - Requisitos con orientación para su uso.

International Organization for Standardization.

4. Norma UNE-EN 365:2005. Equipos de protección individual contra caídas de altura - Requisitos generales para instrucciones de uso y marcado.

5. Manuele, F. A. (2003). Advanced Safety Management: Focusing on Z10 and Serious Injury Prevention. Wiley.