

Universidad del sureste

Asignatura

Anatomía y Fisiología II

Docente

Lic. Niuzet Adriana Cruz Páez

Actividad

número 2

Trabajo

Súper nota

Alumno

Israel Molina Ruiz

Fecha

15/02/25

ORINA DILUIDA

ORINA CONCENTRADA

Sabías que ?

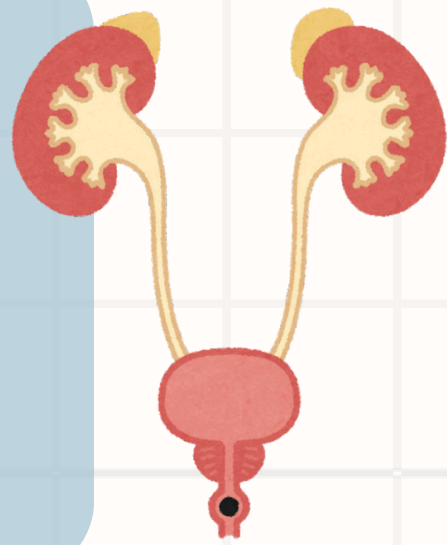
la orina diluida



- Se produce cuando el cuerpo tiene exceso de líquido
- Contiene menos sales y minerales
- Es más clara y transparente
- Se elimina más agua para mantener el equilibrio

la orina concentrada

- Se produce cuando el cuerpo necesita conservar líquido
- Contiene más sales y minerales
- Es más oscura y amarillenta
- Se reabsorbe más agua para mantener el equilibrio



regulación de la orina

- Hormonas: ADH y ANP
- Riñones: filtran y regulan la cantidad de orina
- Equilibrio de líquidos: el cuerpo ajusta la producción de orina según sus necesidades



Consejos

- Bebe suficiente agua
- Evita el exceso de sal y azúcar
- Realiza ejercicio regularmente
- Come una dieta equilibrada

