

# UDS

Mi Universidad

Universidad del sureste

**Asignatura**

Anatomía y Fisiología II

**Docente**

Lic. Niuzet Adriana Cruz Páez

**Actividad**

número 1

**Trabajo**

Súper nota

**Alumno**

Israel Molina Ruiz

**Fecha**

15/02/25

# APARATO

## CARDIOVASCULAR

### CONCEPTO

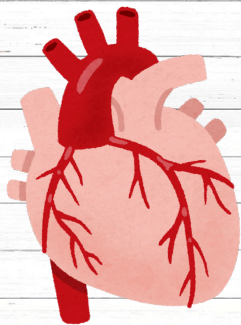
El aparato cardiovascular es el sistema responsable de transportar sangre y nutrientes a todas las células del cuerpo y de eliminar los desechos.



1

### COMPONENTES

1. Corazón: órgano muscular que bombea sangre.
2. Arterias: vasos sanguíneos que llevan sangre oxigenada desde el corazón.
3. Venas: vasos sanguíneos que llevan sangre desoxigenada hacia el corazón
4. Capilares: vasos sanguíneos diminutos que permiten el intercambio de oxígeno y nutrientes.



2

### FUNCIONES

1. Transportar oxígeno y nutrientes a las células.
2. Eliminar desechos y dióxido de carbono.
3. Regular la temperatura corporal.
4. Mantener la presión arterial.

3



### ENFERMEDADES

1. Hipertensión.
2. Enfermedad coronaria
3. Accidente cerebrovascular
4. Insuficiencia cardíaca.

4



### CONSEJOS

1. Mantén un peso saludable.
2. Realiza ejercicio regularmente.
3. Come una dieta equilibrada.
4. No fumes.
5. Controla tu presión arterial y colesterol.

5

