

UNIVERSIDAD UDS

ANATOMÍA

INFOGRAFÍA DE LA ORINA DILUIDA  
Y CONCENTRADA

NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ

SEGUNDO CUATRIMESTRE

JAQUELIN CRUZ VENTURA

# ORINA DILUIDA Y CONCENTRADA



## DILUIDA

- Color: Muy claro o transparente, casi como el agua.
- Olor: Suave o casi imperceptible.
- Densidad urinaria: Baja (menor concentración de solutos como sales y desechos).

### • Causas más comunes:

Alta ingesta de líquidos: Beber mucha agua hace que la orina esté más diluida.

Uso de diuréticos: Medicamentos o alimentos que aumentan la producción de orina.

Diabetes insípida: Un trastorno que impide la retención de agua en los riñones.

Enfermedad renal crónica: Problemas en los riñones pueden causar incapacidad para concentrar la orina.



### • Posibles implicaciones:

Puede indicar sobrehidratación, lo que puede desequilibrar los niveles de electrolitos en el cuerpo.

Si es persistente, podría ser un signo de enfermedad renal.

En análisis de drogas, una orina demasiado diluida puede invalidar los resultados.

## CONCENTRADA

- Color: Amarillo oscuro, ámbar o incluso marrón en casos extremos.
- Olor: Fuerte, con un aroma más intenso debido a la acumulación de desechos.
- Densidad urinaria: Alta (mayor concentración de solutos).



## ORINA AMARILLO OSCURO



[www.mdsaude.com/es](http://www.mdsaude.com/es)

### • Causas más comunes:

Deshidratación: No beber suficiente agua hace que la orina sea más oscura y concentrada.

Dieta alta en proteínas y sodio: Exceso de carnes, sal y suplementos puede aumentar la concentración de desechos en la orina.

Fiebre o infecciones: El cuerpo pierde líquidos y la orina se vuelve más densa.

Problemas hepáticos o renales: Enfermedades como la insuficiencia hepática pueden hacer que la orina sea más oscura.

### • Posibles implicaciones:

Puede indicar que el cuerpo necesita más agua.

Si la orina es oscura y con espuma, puede ser signo de problemas hepáticos o renales.

Orina color marrón o roja: Podría ser señal de hematuria (sangre en la orina) o daño en órganos internos.

