



UDS

Mi Universidad

Investigación-reporte

Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio

Nombre del tema: Reporte sobre competencias profesionales

Parcial: 3ro

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del Asesor: Gonzales Salas Victor Antonio

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 8vo



INTRODUCCIÓN.

Las competencias profesionales constituyen un elemento esencial en el desempeño laboral dentro de cualquier ámbito y sector económico. Se definen como el conjunto de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que un individuo posee y aplica en contextos laborales específicos para ejecutar tareas y resolver problemas con eficiencia y eficacia. Estas competencias no solo se limitan a los aspectos técnicos y especializados de una determinada profesión, sino que también abarcan dimensiones transversales que influyen en la capacidad de adaptación, innovación y liderazgo en entornos dinámicos y en constante evolución.

En un mundo globalizado y caracterizado por la rápida transformación tecnológica, la adquisición y desarrollo de competencias profesionales se han convertido en factores determinantes para la empleabilidad y el éxito profesional. Los avances en inteligencia artificial, automatización y digitalización han generado un entorno en el que la actualización constante del conocimiento y el perfeccionamiento de habilidades son requisitos indispensables para mantener la competitividad en el mercado laboral. De este modo, las competencias profesionales no solo impactan en el crecimiento individual, sino también en la productividad y sostenibilidad de las organizaciones y economías en su conjunto.

COMPETENCIA:

La competencia puede definirse como la aptitud que tiene una persona, formada por capacidades, habilidades y destrezas con las que cuenta para realizar una actividad o cumplir un objetivo dentro del ámbito laboral, académico o interpersonal.

El término competencia, es usado también para referirse a ciertos contextos en los que dos personas, equipos o empresas se relacionan en un medio e intentan superar una a la otra. Por ejemplo: una competencia deportiva en la que cada competidor intentará llegar a la meta antes de que otro lo haga.

Además, la competencia puede ser de tipo biológica cuando se enfrentan uno o más individuos de igual o diferente especie para obtener un mismo recurso.

ORIGEN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES:

El concepto de competencia laboral emergió en los años ochenta con fuerza en algunos países industrializados, como una respuesta a la necesidad de impulsar la formación de mano de obra y ante las demandas surgidas en el sistema educativo y el productivo. La competencia laboral pretende ser un enfoque integral de formación que desde su mismo diseño conecta el mundo del trabajo y la sociedad en general, con el mundo de la educación. La aplicación de un sistema de competencia laboral surge como una alternativa atractiva para impulsar la formación y educación hacia un mejor alcance entre las necesidades de los individuos, las empresas y la sociedad en general.

TIPOLOGIA DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES:

Las competencias profesionales se pueden clasificar en básicas, técnicas, genéricas, específicas, y de autogestión.

Competencias básicas

- Son fundamentales para cualquier puesto de trabajo

Competencias técnicas

- Son habilidades específicas para el desempeño de un puesto
- Se adquieren después de haber realizado una formación específica

Competencias genéricas o transversales

- Son capacidades, actitudes, habilidades y conocimientos que se pueden aplicar en diversos entornos laborales
- También se conocen como soft skills

Competencias específicas

- Son aquellas que se relacionan de forma concreta con el puesto de trabajo
 - Requieren un aprendizaje particular de nivel técnico más elevado
- Competencias de autogestión

- Se refieren a la capacidad de gestionar el propio tiempo, establecer metas, mantener la motivación y adaptarse al cambio

El enfoque teórico de las competencias profesionales se basa en la idea de que son conocimientos, habilidades y capacidades que se pueden desarrollar a lo largo de la vida.

Autores que han definido las competencias profesionales

La Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Boyatzis (1982)

Levy–Leboyer (1997)

George Miller (1990)

Akkermans, Brenninkmeijer, et al. (2013)

De igual manera las competencias profesionales ayudan en muchos mas ámbitos como por ejemplo

Resolución de problemas

La resolución de problemas es la capacidad para identificar un conflicto o dificultad, reconocer la información relevante y las posibles causas, para luego encontrar y ejecutar soluciones efectivas. Por ejemplo, hallar el motivo de una falla en un sistema eléctrico, repararla y establecer un plan de mantenimiento preventivo para posibles problemas en el futuro.

Comunicación efectiva

La comunicación efectiva es la capacidad para expresarse de forma clara y convincente, tanto de manera oral como escrita. Esto implica formular las ideas de modo gramaticalmente correcto y comprensible, incluso para quienes no tienen un conocimiento previo sobre el tema. Incluye, además, la escucha activa, que permite comprender las perspectivas de los demás. Por ejemplo, redactar un informe adecuado para un proyecto o presentar ideas de forma persuasiva en una reunión.

CONCLUSIÓN:

las competencias profesionales representan un pilar fundamental en el ámbito laboral y desempeñan un papel clave en la empleabilidad, la productividad y el éxito tanto a nivel individual como organizacional. En un entorno caracterizado por la evolución constante de las tecnologías y las demandas del mercado, el desarrollo y fortalecimiento de competencias técnicas, transversales y digitales es esencial para garantizar la adaptación y el crecimiento en el mundo del trabajo. Adoptar una mentalidad de aprendizaje continuo, aprovechar las oportunidades de formación y fomentar una cultura organizacional orientada al desarrollo de talento son estrategias clave para potenciar las competencias y asegurar el éxito en la carrera profesional.

Por otro lado, la evolución de las competencias profesionales debe ir de la mano con un fortalecimiento de la inteligencia emocional y las habilidades interpersonales, dado que el éxito profesional no solo depende del dominio técnico, sino también de la capacidad para gestionar emociones, liderar equipos y fomentar relaciones de trabajo efectivas. La combinación de estas habilidades permite a los profesionales desempeñarse con mayor confianza, resiliencia y adaptabilidad, factores clave para sobresalir en un entorno laboral en constante transformación.

BIBLIOGRAFIA.

Gómez, MI (5 de noviembre de 2024). Competencias profesionales - Qué son, tipos y ejemplos . Concepto.
<https://concepto.de/competencias-profesionales/#:~:text=Especializaci%C3%B3n%20del%20trabajo,%C2%BFcu%C3%A1les%20son%20las%20competencias%20profesionales%20m%C3%A1s%20valoradas?,en%20equipo%20y%20la%20creatividad.>

¿Qué son las competencias profesionales? - educaweb.com . (Dakota del Norte).
<https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/competencias-profesionales/son-competencias-profesionales/#:~:text=Tipos%20de%20competencias%20profesionales,Competencias%20transversales>

GRUPO INTERINO. (2023, 22 de febrero). Competencias profesionales: qué son y ejemplos .
<https://interimgrouphr.com/blog/competencias-profesionales-ejemplos/>